

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

САМОМЕНЕДЖМЕНТ

(название дисциплины)

38.03.02 «Менеджмент»

(код направления (специальности) подготовки)

1-й семестр

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формировать у студентов навыков персонального менеджмента, практической организации гармоничной деятельности и обеспечения собственной эффективности

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина Б1.В.ДВ.1 «Самоменеджмент» относится к дисциплинам по выбору (ДВ.1) вариативной части (В) блока 1 (Б1) ОПОП. Дисциплина изучается на первом курсе.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-4 способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах деятельности

ОК-5- способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

ОК-6- способностью к самоорганизации и самообразованию

ОПК-4- способностью осуществлять деловое общение и публичные выступления, вести переговоры, совещания, осуществлять деловую переписку и поддерживать электронные коммуникации

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Понятие, функции и цели самоменеджмента, модели жизненных уровней

Тема 2. Оценка эффективности самоменеджмента, анализ уровня планирования и организации собственной жизни

Тема 3. Методы и инструменты обеспечения ресурсного состояния, методы обеспечения ресурсного состояния, требуемого уровня физической, умственной, духовной энергии

Тема 4. Понятие, необходимость, методы анализа баланса развития жизненных сфер человека. \выделение приоритетных направлений развития жизненных сфер

Тема 5. Методы и инструменты целеполагания в управлении своей жизнью в разных временных периодах:

Тема 6. Связь самоменеджмента и тайм-менеджмента. Методы и инструменты расстановки приоритетов для планирования жизни

Тема 7. Инструментальные средства планирования и учета личного времени и времени сотрудников

Тема 8. Принципы, приемы и методы саморазвития, эффективных личных и корпоративных коммуникаций

Тема 9. Корпоративный самоменеджмент

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ –

ЭКЗАМЕН

экзамен, зачет, зачет с оценкой

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ –

4 ЗЕТ

Составитель: _____ Доцент каф. МНиМР к.э.н., доц. Моргунова Н.В.

_____ должность, ФИО

_____ подпись

Заведующий кафедрой _____ д.э.н., профессор МН и МР Филимонова Н.М.

_____ название кафедры, ФИО

_____ подпись

Председатель _____ д.э.н., профессор Филимонова Н.М.

_____ ФИО

_____ подпись

Директор института _____

Захаров П.Н.

Дата: _____

Печать института

