

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Владимирский государственный университет**  
**имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор  
по образовательной деятельности  
**А.А. Панфилов**  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ**  
(наименование дисциплины)

Направление подготовки: 37.03.01 *ПСИХОЛОГИЯ*

Профиль/программа подготовки:

Уровень высшего образования: *БАКАЛАВРИАТ*

Форма обучения: *ОЧНАЯ*

Семестр	Трудоем- кость, зач. ед, час.	Лекций, час.	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
1	3,108	18	18	-	27	экзамен 45
<b>Итого</b>	<b>3 (108 ч.)</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>27</b>	<b>экзамен 45</b>

Владимир 2016

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор

по образовательной деятельности

\_\_\_\_\_ А.А. Панфилов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Общая психология**  
(наименование дисциплины)

Направление подготовки: 37.03.01 *ПСИХОЛОГИЯ*

Профиль/программа подготовки:

Уровень высшего образования: *БАКАЛАВРИАТ*

Форма обучения: *ОЧНАЯ*

Семестр	Трудоем- кость, зач. ед, час.	Лекций, час.	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
1	3,108	18	18	-	27	экзамен 45
<b>Итого</b>	<b>3 (108 ч.)</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>27</b>	<b>экзамен 45</b>

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

### Основные цели курса:

- дать обзор основных направлений, психологических систем и научных исследований, касающихся общепсихологических знаний;
- выработать установку на создание прочной научно-методологической базы, лежащей в основе психолого-педагогической деятельности;
- дать обзор основным тенденциям в области мировой психологии и сравнить научные подходы в различных психологических школах;
- познакомить с современными тенденциями в отечественной и зарубежной психологии и создать основу для развития критического мышления и адекватного анализа основных психологических теорий;
- формировать научно-теоретические представления о психических процессах, свойствах и состояниях человека.

**Задачи освоения содержания курса** – помочь студентам получить психологические знания, которые в дальнейшем могут быть ими использованы при освоении смежных дисциплин, различных педагогических и психологических техник, актуализировать научно-теоретические и экспериментальные позиции (подходы) к исследованию психики человека.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ «ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ» В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Общая психология» находится в базовой части образовательной программы, Б1.Б.4.

Изучению курса предшествуют следующие дисциплины: школьные курсы анатомии и физиологии, истории, общей биологии.

Успешное освоение курса позволяет перейти к изучению дисциплин история психологии, психодиагностика, общепсихологический практикум, социальная психология, психология личности.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие *общекультурные (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции*:

- способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности (ОПК-1);
- способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности (ПК-1);
- способностью к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов с последующей математико-статистической обработкой данных и их интерпретацией (ПК-2);

- способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);
- способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4);
- способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-5);
- способность к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии (ПК-7);
- способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9);
- способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**Знать:**

- 1) психологические феномены, категории, методы изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций существующих в отечественной и зарубежной науке подходов (ПК-7, ПК-9);
- 2) методологические основы изучения психологии человека, основные методы психологических исследований (ПК-2, ПК-7),
- 3) закономерности развития и функционирования психики животных и человека (ОПК-1),

**Уметь:**

- 1) анализировать психологические теории возникновения и развития психики в процессе эволюции (ОПК-1);
- 2) профессионально воздействовать на уровень развития и особенности познавательной и личностной сферы с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-1, ПК-5);
- 3) использовать основные методы психологии в эмпирическом исследовании (ПК-2, ПК-4, ПК-7),
- 4) на основе данных и результатов диагностики формулировать выводы об особенностях протекания психических процессов, состояний и свойств личности, интерпретировать полученные результаты (ПК-7, ПК-9).

**Владеть:**

- 1) основными приемами диагностики, профилактики, экспертизы, коррекции психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов и групп (ПК-3, ПК-9);

- 2) критериями выбора психодиагностических и психокоррекционных методик; навыками анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности; приемами подготовки и проведения лабораторно-практических занятий (ПК-2, ПК-5, ПК-9);
- 3) навыками применения доступного диагностического инструментария для диагностики познавательных процессов и личности человека (ПК-7, ПК-9),
- 4) навыками обработки данных и интерпретацией результатов, полученных в ходе практических работ (ПК-2, ПК-7).

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР		
1	<b>Раздел 1. Введение в общую психологию</b>										
	Тема 1. Предмет, задачи и место психологии в системе науки. Закономерности развития психики в эволюции животных и человека.	1	1-2	2	2				2	2/50%	
	Тема 2. Сознание. Неосознаваемые психические процессы. Деятельность.	1	3-5	2	4				4	3/50%	Рейтинг-контроль №1
	Тема 3. Познавательная сфера личности.	1	6-10	6	4				7	5/50%	
	Тема 4. Эмоции и воля.	1	11-14	4	4				7	4/50%	Рейтинг-контроль №2
	Тема 5. Психология личности. Индивидуально-типологические	1	15-18	4	4				7	4/50%	Рейтинг-контроль №3

свойства личности.										
<b>Итого за 1 семестр</b>		<b>1-18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>			<b>27</b>		<b>18/50%</b>	<b>экзамен 45</b>

#### 4.1. Теоретический курс

**Тема № 1. Предмет, задачи и место психологии в системе науки. Закономерности развития психики в эволюции животных и человека.** Предмет психологии. Задачи психологии. Психологическая наука и психологическая практика. Психология в системе естественных и общественных научных дисциплин. Специфика психологического знания. Понятие о методе в психологии. Классификация методов психологии.

Развитие психики в филогенезе. Этапы развития психики животных. Теория развития психики А.Н. Леонтьева. Формы поведения животных: инстинктивное поведение, навык, интеллектуальное поведение. Психика и мозг человека. Формы отражения в живом и неживом мире, психическое отражение как субъективный образ объективного мира. Ориентирующая и регулирующая функции психики. Качественное отличие психики от других форм отражения (активность, избирательность, субъективность, перманентность, кумулятивность, опережающий характер психического отражения).

**Тема № 2. Сознание. Неосознаваемые психические процессы. Деятельность.** Определение, функции, эмпирические характеристики сознания (пространственная, временная, информационная, энергетическая). Структурный анализ сознания. Совместная трудовая деятельность людей и ее роль в возникновении и развитии сознания человека. Отличие сознания человека от психики животных.

Неосознаваемые явления в психике. Классификация неосознаваемых процессов. Различные подходы к изучению неосознаваемого.

Понятие о деятельности. Деятельность как детерминанта развития личности и сфера ее реализации. Деятельность и активность. Виды деятельности. Структура деятельности. Представление о действиях и операциях. Потребности и мотивы в структуре личности и деятельности. Потребности и их виды. Потребность и мотив, их соотношение. Виды мотивов. Ценности, идеалы и интересы в мотивационной сфере, их роль в деятельности. Механизм «сдвига» мотива на цель. Структура и направленность личности в связи со строением мотивационной сферы, доминирующая мотивация как основание для типологии. Освоение деятельности. Формирование навыков и основные закономерности упражнений.

**Тема № 3. Познавательная сфера личности.** Внимание. Понятие о внимании. Непроизвольное и произвольное внимание: характеристика причин, их вызывающих. Структура внимания. Устойчивость внимания.

Ощущение и восприятие. Понятие об ощущении. Рефлекторная природа ощущений. Классификация ощущений. Виды ощущений. Общие свойства ощущений.

Понятие о восприятии. Предметность, целостность, константность, осмысленность восприятия. Направленность личности и восприятие, апперцепция. Зависимость восприятия от характера деятельности. Классификация восприятий. Виды восприятия.

Память. Понятие о памяти. Теории, памяти. Виды памяти.

Мышление. Понятие о мышлении как высшей форме познавательной деятельности. Формы мышления. Вероятностная структура мыслительной деятельности. Виды мышления и его индивидуальные особенности.

Воображение. Понятие о воображении. Воображение как специфический человеческий вид деятельности. Виды воображения. Индивидуальные качества воображения.

Речь. Понятие о речи, функции речи. Единство мышления и речи. Виды речи.

**Тема № 4. Эмоции и воля.** Эмоции. Эмоции как психическое явление. Сущность эмоций. Функции эмоций. Свойства эмоций. Факторы индивидуальных различий эмоций. Эмоции и чувства. Виды чувств. Высшие чувства. Формы проявления чувств. Методы и методики изучения эмоций.

Воля. Воля как психическое явление. Сущность воли. Произвольная, волевая регуляция поведения и деятельности человека. Функциональная структура волевой регуляции. Содержательная структура волевой регуляции. Волевые качества личности. Методы и методики изучения воли.

Психические состояния. Психические состояния. Сущность психических состояний. Функции психического состояния. Виды психических состояний. Регуляция психических состояний. Методы и методики изучения психических состояний.

**Тема № 5. Психология личности. Индивидуально-типологические свойства личности.** Личность. Структура личности. Направленность личности. Индивид, субъект деятельности, личность, индивидуальность. Личность как предмет психологического исследования. Свойства, структура и типология личности.

Направленность как стержневая характеристика личности. Активность личности. Потребности как источник активности. Мотивация как проявление потребностей личности. Проблема мотивации в психологии. Виды мотивов. Уровень притязаний личности. Самосознание личности.

Темперамент. Понятие о темпераменте. Устойчивость и постоянство темпераментов в ходе психического развития. Типы темпераментов и их психологическая характеристика. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.

Характер. Понятие о характере. Характер и индивидуальность человека. Структура характера. Черты характера и закономерная зависимость между ними. Характер и темперамент.

Способности. Понятие о способностях. Структура способностей. Общие и специальные способности. Творческие способности. Талант, его происхождение и роль труда в его формировании и реализации. Задатки и способности.

## **4.2. Практические занятия**

### **Планы практических занятий**

#### **Практическое занятие № 1**

**ПРЕДМЕТ, ЗАДАЧИ И МЕСТО ПСИХОЛОГИИ В СИСТЕМЕ НАУКИ.  
ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАЗВИТИЯ ПСИХИКИ В ЭВОЛЮЦИИ ЖИВОТНЫХ И ЧЕЛОВЕКА.**

#### **ПЛАН**

1. Определение психологии как науки. Предмет психологии. Задачи психологии как науки.
2. Стрoение психологической науки. Связь психологии с другими науками.
3. Классификация методов в психологии.
4. Метод наблюдения и его разновидности.
5. Метод эксперимента и его разновидности.
6. Сравнительная характеристика методов наблюдения и эксперимента.
7. Краткая характеристика вспомогательных методов: анкетирования, тестирования,

биографического метода, близнецового метода, метода изучения продуктов деятельности, беседы.

8. Психика как функция мозга. Физиологические механизмы психики.
9. Отражательная и регуляторная функция психики.
10. Качественное отличие психики от других форм отражения.
11. Типы и уровни поведения, сложившиеся в процессе эволюции. Инстинкт и его структура. Навык и его структура. Интеллект и его структура.

### **Практическое занятие № 2**

#### **СОЗНАНИЕ. НЕОСОЗНАВАЕМЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

##### **ПЛАН**

1. Биологические предпосылки возникновения и развития сознания человека.
2. Совместная трудовая деятельность людей и ее роль в возникновении и развитии сознания человека.
3. Отличие сознания человека от психики животных.
4. Функции сознания, структура сознания.
5. Классификация неосознаваемых процессов.
6. Неосознаваемые автоматизмы (навыки и др. автоматизмы).
7. Явления неосознаваемой установки (Д.Н. Узнадзе).
8. Неосознаваемые сопровождения сознательных действий (идеомоторные акты).
9. Неосознаваемые побудители сознательных действий (З. Фрейд).
10. Надсознательные процессы.
11. Понятие о деятельности.
12. Структура деятельности.
13. Потребности и мотивы в структуре личности и деятельности.
14. Структура и направленность личности в связи со строением мотивационной сферы, доминирующая мотивация как основание для типологии.
15. Освоение деятельности.
16. Основные виды деятельности.

### **Практическое занятие № 3**

#### **ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ**

##### **ПЛАН**

1. Внимание как общий компонент всех психических процессов.
2. Виды внимания. Свойства внимания.
3. Общее представление о познавательных процессах. Ощущение как источник познания.
4. Виды ощущений. Классификации ощущений.
5. Свойства ощущений. Модальность и инерционность как общие свойства ощущений. Чувствительность и пороги ощущений. Адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Понятие о восприятии.
7. Свойства восприятия: целостность, структурность, константность, предметность.
8. Теории восприятия.
9. Понятие о памяти. Теории памяти.
10. Виды памяти. Индивидуальные особенности памяти.
11. Общее понятие о мышлении. Основные особенности мышления.
12. Формы мышления. Виды мышления.

13. Понятие о воображении. Виды воображения.
14. Речь и язык. Функции речи. Виды речи.
15. Речь и мышление.

#### **Практическое занятие №4**

##### **ЭМОЦИИ И ВОЛЯ**

###### **ПЛАН**

1. Подходы к определению понятия «эмоция».
2. Функции эмоций. Свойства эмоций.
3. Формы эмоций. Эмоциональные состояния.
4. Эмоции и чувства.
5. Подходы к классификации эмоций.
6. Индивидуальные особенности эмоций, их факторы.
7. Подходы к изучению психической регуляции поведения человека.
8. Подходы к определению понятия «воля».
9. Содержательная и функциональная структура воли (Е.П. Ильин).
10. Волевые состояния.
11. Волевые качества личности.
12. Структура волевых качеств личности (Е.П. Ильин).
13. Подходы к определению понятия «психическое состояние».
14. Функции психического состояния.
15. Классификация психических состояний.

#### **Практическое занятие №5**

##### **ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ. ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ**

###### **ПЛАН**

1. Понятие о личности. Соотношение понятий личность, индивид, индивидуальность.
2. Биологическое и социальное в структуре личности.
3. Активность личности, ее потребности, мотивы и цели.
4. Понятие о мотивации. Мотивационная сфера личности.
5. Влияние мотивации на продуктивность деятельности. Закон Йеркса-Додсона.
6. Самосознание личности.
7. Теоретические концепции темперамента.
8. Физиологические основы темперамента. Тип высшей нервной деятельности и темперамента.
9. Типологии темперамента: конституционное, диспозиционное направления, факторный анализ личности (взаимосвязь темперамента с экстраверсией – интроверсией), типологический подход.
10. Психологическая характеристика типов темперамента.
11. Характер и его физиологические основы.
12. Структура характера. Понятие о чертах характера. Группы черт характера. Выразительные признаки характера.
13. Типология характеров: конституционные теории, типы акцентуаций характера Е.А. Личко, классификация характеров К. Леонгарда, классификация типов характера Э. Фромма.

14. Темперамент и характер. Формирование характера.
15. Общая характеристика способностей человека.
16. Задатки и способности. Уровни развития способностей.
17. Виды способностей. Общие и специальные способности.

## **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Содержание дисциплины «Общая психология» имеет научно-теоретическую направленность. Предметом изучения в данном курсе являются современные научные представления по следующим направлениям: «Понятие предмета и объекта науки», «Возникновение и развитие психики в филогенезе», «Возникновение и развитие сознания», «Психология сознания и бессознательного», «Психология познавательных процессов», «Эмоции и воля. Психические состояния», «Психология личности и деятельности».

В связи с этим изучение курса «Общая психология» предполагает сочетание таких взаимодействующих форм занятий, как лекция, практическое занятие, практическое занятие и самостоятельная работа с научно-практическими источниками. Все перечисленные виды учебной и самостоятельной работы реализуются с помощью современных образовательных технологий, в том числе с использованием активных (инновационных) методов обучения.

*Лекционный материал* должен иметь проблемный характер и отражать профиль подготовки слушателей. На лекциях излагаются основные теоретические положения по изучаемой теме. В процессе изложения всего лекционного материала по всем темам изучаемой дисциплины применяются информационно - коммуникационные технологии, а именно электронные портфолио (презентации и опорные конспекты). По каждой теме лекционного материала разработаны презентации, которые предоставлены в электронном виде.

*Практические занятия* проводятся с использованием дискуссии, обсуждения реферативных работ слушателей. Они проводятся с целью углубления и закрепления теоретических знаний, полученных на лекциях. В процессе проведения практических занятий применяются интерактивные методы: кейс-технологии, модерация, ролевые игры, тренинг.

Психологический мониторинг (опросы, анкетирование, интервью, психодиагностические исследования для получения информации о том, как студенты ощущают себя в процессе обучения, профессионализации и жизни на факультете) должен быть одной из главных частей организации учебно-воспитательного процесса. Целью психологического мониторинга является построение упорядоченной системы обратной связи со студентами и оказания, при необходимости, помощи и поддержки будущему специалисту, что способствует формированию ориентационного поля развития, ответственности за собственные действия, поведение, поступки.

### **Виды учебных заданий, используемых на занятиях по курсу «Общая психология»**

1. Выделение главной мысли в определенном объеме записанного на лекции материала.
2. Сравнение понятий, теоретических подходов по выделенному основанию.
3. Выделение достоинств и недостатков изучаемого явления.
4. Постановка оригинального дополнительного вопроса.
5. Составление библиографии по теме практического занятия, лекции.

6. Изложение содержания материала в виде таблиц, схемы, плана.
7. Создание метафоры - определения к изучаемому понятию.
8. Определение круга основных понятий темы.
9. Приведение практических примеров прикладного характера к изучаемым явлениям.
10. Поиск в классической или современной литературе примеров, подтверждающих или опровергающих теорию.
11. Составление синквэна для изучаемого параметра, явления.
12. Конспектирование монографий, статей, раскрывающих дополнительное содержание изучаемого материала.
13. Написание реферативных работ, докладов, подготовка выступлений по специальному плану.

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

Текущий контроль успеваемости и качества подготовки студентов в форме ответов на вопросы, тестирования, проверки составленных таблиц, схем, обсуждения подготовленных докладов (рефератов) проводится на практических занятиях для получения необходимой информации о выполнении ими графика учебного процесса, оценки качества учебного материала, степени достижения поставленной цели обучения и стимулирования самостоятельной работы студентов.

Рейтинг-контроль осуществляется в соответствии с «Положением о рейтинговой системе комплексной оценки знаний студентов» ВлГУ от 27.05.2013 №75-Р.

Отдельно оцениваются личностные качества студента (аккуратность, исполнительность, инициативность). Дополнительно оцениваются посещаемость, активность студента на лекциях, своевременная сдача выполненных заданий.

Промежуточная аттестация студентов проводится в виде экзамена, который включает в себя устный ответ на два теоретических вопроса.

Фонды оценочных средств, включающие задания к самостоятельной работе, тесты, методы контроля (контрольно-измерительные материалы), включены в состав УМКД.

### **Рейтинг-контроль №1**

1. **Психология.**
2. **Психика.**
3. **Мир психических явлений.**
4. **Психические процессы.**
5. **Психические свойства.**
6. **Психические состояния.**
7. **Основные принципы психологии.** Принцип детерминизма Принцип связи сознания с деятельностью и деятельности с сознанием Принцип развития психики в деятельности.
8. **Методология** – это система принципов и способов организации и построения теоретической и практической деятельности, а также учение об этой системе.

9. **Наблюдение.** По В.Н. Дружинину, *наблюдение* – это целенаправленное, организованное восприятие и регистрация поведения объекта. По Словарю под ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского, *наблюдение* – один из основных эмпирических методов психологии, состоящий в преднамеренном, систематическом и целенаправленном восприятии психических явлений с целью изучения их специфических изменений в определенных условиях и поиска смысла этих явлений, который непосредственно не дан.
10. **Эксперимент.** По В.В. Богословскому, *эксперимент* – метод сбора фактов в специальных созданных условиях, обеспечивающих активное проявление изучаемого психологического явления. По В.Н. Дружинину, *эксперимент* – это метод сбора эмпирический данных в специально спланированных и управляемых условиях, в которых экспериментатор воздействует на изучаемое явление и регистрирует изменения его состояния.
11. **Беседа** – вспомогательный метод получения информации на основе вербальной (словесной) коммуникации.
12. **Анкетирование** – это сбор фактов на основе письменного самоотчета испытуемого по специально составленной программе.
13. **Тест** – это краткосрочное задание, выполнение которого может служить показателем совершенства некоторых психических функций (Шевандрин Н.И.). **Тест** – объективное и стандартизированное измерение выборки поведения (Анастаси А.).
14. **Метод экспертных оценок** – проведение экспертами интуитивно-логического анализа проблемы с количественно обоснованным суждением и формальной обработкой результатов.
15. **Метод анализа процесса и продуктов деятельности** предполагает изучение материализованных результатов психической деятельности человека, материальных продуктов его предшествующей деятельности.
16. **Биографический метод** – это способ исследования и проектирования жизненного пути личности, основанный на изучении документов ее биографии. Биографический метод предусматривает использование метода контент-анализа как приема количественной и качественной обработки документации.
17. **Контент-анализ** – метод анализа и оценки информации из документов, сочинений, интервью и т.д. путем выделения смысловых единиц информации и замера частоты, объема упоминаний этих единиц в выборочной совокупности.
18. **Близнецовый метод** – сравнение близнецов монозиготных (с идентичным генотипом) и дизиготных (генотипы которых различаются, как у обычных братьев и сестер). Варианты близнецового метода: сопоставление внутрипарного сходства у МЗ и ДЗ пар близнецов – метод парных сравнений, метод разлученных МЗ близнецов, метод контрольного близнеца, метод близнецовой пары.

### **Рейтинг-контроль №2**

1. Ощущение как элементарный познавательный процесс, его физиологический механизм и свойства.
2. Многообразие модальностей ощущений как отражение множества значимых для человека свойств среды обитания (зрительная, слуховая, обонятельная и др. модальности).
3. Отличие восприятия от ощущений, основные свойства образа восприятия: предметность, константность и др.
4. Анализ теорий восприятия.

5. Восприятие пространства, движения и времени. Иллюзии зрительного восприятия.
6. Определение и основные психологические свойства внимания.
7. Психологические теории внимания.
8. Виды и функции внимания.
9. Внимание и продуктивность деятельности.
10. Память и ее основные процессы: запоминание, сохранение, воспроизведение и забывание.
11. Виды памяти и их особенности.
12. Анализ психологических теорий памяти.
13. Индивидуальные особенности памяти человека, приемы и средства ее улучшения.
14. Понятие о мышлении и его видах.
15. Мыслительные операции и основные процессы мышления.
16. Мышление и интеллект.
17. Особенности творческого мышления, факторы способствующие его развитию.
18. Определение, виды и функции воображения.

### **Рейтинг-контроль №3**

- 1) Определение понятия «эмоции».
- 2) Теории эмоций.
- 3) Функции эмоций.
- 4) Свойства эмоций.
- 5) Формы эмоций. Эмоциональные состояния.
- 6) Эмоции и чувства.
- 7) Классификация эмоций.
- 8) Индикаторы эмоций.
- 9) Индивидуальные особенности эмоций, их факторы.
- 10) Эмоциональная направленность личности.
- 11) Подходы к изучению психической регуляции поведения человека.
- 12) Определение понятия «воля».
- 13) Содержательная и функциональная структура воли (Е.П. Ильин).
- 14) Самоинициация произвольных действий.
- 15) Самоконтроль действий.
- 16) Самомобилизация и самостимуляция действий.
- 17) Волевые состояния.
- 18) Волевые качества личности.
- 19) Структура волевых качеств личности (Е.П. Ильин).
- 20) Подходы к классификации волевых качеств личности.
- 21) Определение конкретных ВКЛ.
- 22) Формирование волевой регуляции поведения.
- 23) Подходы к определению понятия «психическое состояние».
- 24) Классификация психических состояний.
- 25) Функциональные состояния.
- 26) Неравновесные состояния.
- 27) Измененные состояния сознания.
- 28) Трудные состояния.
- 29) Деятельностные состояния.

- 30) Критические состояния.
- 31) Понятия индивид, личность, индивидуальность в системе человеко-знания.
- 32) Проблемы личности в отечественной и зарубежной психологии.
- 33) Культура и гендерные различия.
- 34) Ценностные ориентации личности.
- 35) Подходы к изучению самосознания в отечественной и зарубежной психологии.
- 36) Самооценка и уровень притязаний.
- 37) Психологические защиты и факторы их осознания.
- 38) Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.
- 39) Характер как индивидуально-психологическое свойство личности.
- 40) Типологические модели социальных характеров.
- 41) Типологические модели индивидуальных характеров.
- 42) Типологические модели акцентуаций характера и психопатий.
- 43) Психоаналитические типологические модели характера.
- 44) Акцентуированные типы характеров.
- 45) Роль задатков в развитии способностей.
- 46) Уровни развития способностей.
- 47) Развитие творческих способностей.
- 48) Вклад отечественных и зарубежных психологов в разработку проблемы способностей.
- 49) Общие и специальные способности.
- 50) Актуальные проблемы изучения здоровья человека в психологии.

## Тест

### **1. Психология – это наука о:**

- А) человеку и его поведению;
- Б) психике и психических явлениях;
- В) сознании и бессознательном;
- Г) душе

### **2. Предметом изучения психологии как науки является:**

- А) количественные показатели психических явлений;
- Б) индивидуальные особенности сознания;
- В) физиологические процессы;
- Г) психика человека и животных

### **3. Психика является свойством:**

- А) конституции тела;
- Б) личности;
- В) мозга;
- Г) воспитания и обучения

### **4. Метод, заключающийся в получении информации в процессе речевого общения исследователя и испытуемого, называется:**

- А) беседой;
- Б) наблюдением;
- В) анализом продуктов деятельности;
- Г) контент-анализом

### **5. Краткое, стандартизированное психологическое испытание, в результате**

- которого делается попытка оценить отдельный психический процесс или личность в целом, это:*
- А) наблюдение; В) тестирование;  
Б) эксперимент; Г) самонаблюдение
- 6. Активное вмешательство исследователя в деятельность испытуемого с целью создания условий для установления психологического факта называется:**
- А) контент-анализом В) беседой;  
Б) анализом продуктов деятельности; Г) экспериментом
- 7. Основным источником активности человека и животных является:**
- А) установка; В) общение;  
Б) поведение; Г) потребность
- 8. Осознаваемый результат, на достижение которого направлена деятельность, называют:**
- А) потребностью; В) целью;  
Б) мотивом; Г) задачей
- 9. Обычно мало осознаются или совсем не осознаются человеком:**
- А) действия; В) условия;  
Б) операции; Г) умения
- 10. Побудитель к деятельности, связанной с удовлетворением определенной потребности, это:**
- А) мотив; В) достижение;  
Б) побуждение; Г) осознание
- 11. Характер – это:**
- А) тип поведения человека; В) особенности протекания нервных процессов;  
Б) особенности личности, проявляющиеся в поведении и общении; Г) наличие воли
- 12. Темперамент – это:**
- А) динамические особенности протекания психических процессов и поведения человека;  
Б) скорость и сила нервных процессов;  
В) интенсивность и активность моторики и речи;  
Г) эмоциональность человека
- 13. Какое утверждение верно?**
- А) личность – это индивид; В) личность и индивид – не связанные понятия;  
Б) индивид – это личность; Г) понятия личность и индивид тождественны
- 14. Экстраверсия как одно из свойств характера – это:**
- А) направленность на внутренний мир; В) направленность на внешний мир;  
Б) сильная эмоциональность; Г) настойчивость
- 15. Высший этап развития личности в обществе – это:**
- А) индивид; В) субъект деятельности;  
Б) личность; Г) индивидуальность
- 16. Система устойчивых предпочтений и мотивов личности, задающая главные тенденции ее поведения и деятельности - это:**
- А) темперамент; В) способности;  
Б) характер; Г) направленность

- 17. Совокупность психических процессов, обеспечивающих направленность поведения и деятельности, понимается как:**
- А) мотивация; В) направленность;  
Б) стремление; Г) потребностное состояние
- 18. Познавательная направленность на предметы и явления окружающего мира называется:**
- А) влечением; В) интересом;  
Б) желанием; Г) склонностью
- 19. Аккуратность, бережливость – это:**
- А) черты, характеризующие отношение личности к вещам;  
Б) черты, проявляющиеся по отношению к другим;  
В) система отношений человека к самому себе;  
Г) черты, проявляющиеся в деятельности
- 20. Высшей ступенью развития творческих способностей называется:**
- А) одаренность; В) талант;  
Б) гениальность; Г) задатки
- 21. Индивидуально-типологические свойства личности, обладая которыми человек может успешно овладевать той или иной деятельностью, называют:**
- А) мышлением; В) навыками;  
Б) задатками; Г) способностями
- 22. Основным источником активности человека и животных является:**
- А) установка; В) общение;  
Б) поведение; Г) потребность
- 23. Среди таких понятий, как активность, труд, трудовые действия, деятельность, логически наиболее широким понятием является:**
- А) активность; В) трудовое действие;  
Б) труд; Г) деятельность
- 24. По А.Н.Леонтьеву, элементом структуры деятельности выступает:**
- А) поведение; В) действие;  
Б) жест, мимика; Г) активность
- 25. Осознаваемый результат, на достижение которого направлена деятельность, называют:**
- А) потребностью; В) целью;  
Б) мотивом; Г) задачей
- 26. Обычно мало осознаются или совсем не осознаются человеком:**
- А) действия; В) условия;  
Б) операции; Г) умения
- 27. Побудитель к деятельности, связанной с удовлетворением определенной потребности, это:**
- А) мотив; В) достижение;  
Б) побуждение; Г) осознание
- 28. Адекватность ощущений заключается в том, что:**
- А) определенный раздражитель вызывает отдельное ощущение;  
Б) форма возникающего ощущения соответствует раздражителю внешней среды;  
В) возникнувшее ощущение вызывает соответствующую ему реакцию;  
Г) ощущения дают образ предмета в совокупности его свойств



*Владимире Владимировиче, Прангшвили Александре Северьяновиче, Шерозия Аполлоне Епифановиче, Лейбнице Готфриде Вильгельме, Бергсоне Анри, Гартмане Эдуарде, Фрейде Зигмунде.*

### Тема № 3

1. Ответьте на следующие вопросы:

- Проявление какого свойства внимания описано в примере?  
Французский психолог Полан мог одновременно читать одно стихотворение и писать другое. Он мог, читая стихи, письменно выполнять сложные упражнения.
- Определить вид внимания, исходя из указанных признаков.  
Внимание не направлено на сознательно поставленную цель и не требует для своего поддержания волевых усилий.  
Внимание направлено на сознательно поставленную цель и требует волевых усилий.  
Внимание направлено на сознательно поставленную цель, но не требует волевых усилий.
- Чем отличаются образы представлений от образов, возникающих при непосредственном воздействии объекта на органы чувств?
- Какой вид памяти отмечен в следующих стихотворных строках?  
КОГДА МЫ В ПАМЯТИ СВОЕЙ  
Проходим прежнюю дорогу,  
В душе все чувства прежних дней  
Вновь оживают понемногу:  
И грусть, и радость те же в ней  
И знает ту ж она тревогу...  
Чем объясняется результат эксперимента?
- Экспериментатор разбил испытуемых на две группы и предупредил их, что рассказ, который он сейчас прочтет, будет опрошен у первой группы через неделю, а у второй - через месяц, но группы были опрошены - обе! - через две недели. В результате обнаружено, что первая группа помнит содержание рассказа значительно хуже второй группы.
- Какое мышление способствует решению данных задач: образное или логическое?  
№1. Я сначала прохожу 500 шагов на восток, затем: - 500 шагов на юг. В каком направлении мне следует идти, чтобы кратчайшим путем вернуться к исходной точке?  
№2. Проходя в шесть часов утра лицом к солнцу, мимо фасада дома, я имею дом справа от себя. К какой стороне света обращен фасадом дом?
- Сыну 5 лет. Через 15 лет отец будет в три раза старше сына. Сколько лет отцу сейчас? С помощью какого вида мышления можно решить эту задачу?
- Какой мыслительный процесс неправомерно использован в следующем суждении?  
Шли два студента в дождь. Один в пальто, другой - в университет, третий - в осенний вечер. (Тексты задач - из «Контрольно-проверочных задач по общей психологии» А.Д. Манкиева. - Грозный., 1982).
- Французский ученый Буше в годы молодости снял гнездо ласточки и положил на хранение. Через сорок лет он снял еще одно гнездо и обнаружил, что строительное мастерство ласточки осталось неизменным. Какое положение науки о воображении иллюстрирует этот пример?

- Какой из приемов создания образов воображения зафиксирован в строках предисловия А.С. Пушкина к «Руслану и Людмиле»?  
Там чудеса: там леший бродит,  
Русалка на ветвях сидит...
  - Какой из способов создания образов воображения использован Д.Свифтом в его знаменитых «Путешествиях Гулливера»?
  - Как называется прием воображения, использованный в следующих строках?  
Там на неведомых дорожках  
Следы невиданных зверей.  
Избушка там на курьих ножках  
Стоит без окон, без дверей...
2. Составьте справочные материалы (в виде схем, таблиц, развернутых планов).

#### Тема №4

1. Составьте библиографический список литературы по теме, включив в него имеющиеся в библиотеке монографии, сборники, статьи одного из периодических изданий за последние 5 лет.

2. Определите основные понятия темы: *эмоция, функция эмоции, свойство эмоции, эмоциональный процесс, эмоциональное состояние, классификация эмоций, индикаторы эмоциональных явлений, индивидуальные особенности эмоций, факторы индивидуальных особенностей эмоций, психическая регуляция поведения человека, воля, функция воли, структура воли, содержательная структура воли, функциональная структура воли, самоинициация произвольных действий, самоконтроль действий, самомобилизация действий, самостимуляция действий, волевое состояние, волевое качество личности, структура волевого качества личности, классификация волевых качеств, развитие воли, формирование воли, психическое состояние, классификация психических состояний, функциональные состояния, неравновесные состояния, измененные состояния сознания, трудные состояния, деятельностные состояния.*

3. Выпишите определения понятия «эмоции», сформулированные разными авторами (3-5 первоисточников из списка литературы). Сравните эти определения: установите сходство и различия.

4. Выпишите определения понятия «воля», сформулированные разными авторами. Сравните эти определения: установите сходство и различия.

5. Выпишите определения понятия «психическое состояние», сформулированные разными авторами (3-5 первоисточников из списка литературы). Сравните эти определения: установите сходство и различия.

6. Составьте конспект статьи (форма конспекта по выбору) по теме практического занятия, выбрав одну любую статью в периодическом издании из составленного самостоятельно библиографического списка литературы.

7. Напишите рецензию на законспектированную статью.

#### Тема №5

1. В тетрадях для практических занятий дайте определения следующих понятий: *человек, индивид, личность, индивидуальность, направленность личности (влечение, желание, интерес и т.д.), потребность, мотив, цель, мотивация, самосознание,*

самооценка, уровень притязаний, активность, динамичность, интроверт, концентрированность, лабильность, меланхолик, пластичность, подвижность, реактивность, ригидность, сангвиник, сензитивность, сила нервной системы, темперамент, тип высшей нервной деятельности, уравновешенность, флегматик, холерик, экстраверт.

2. Изучите главу 20 «Личность» и главу 22 «Направленность и мотивы деятельности личности» учебника А.Г. Маклакова «Общая психология» (С. 469-535). Ответьте устно на контрольные вопросы после каждой главы.

3. Подготовьте конспект статьи А.Н. Леонтьева «Деятельность. Сознание. Личность» из хрестоматии (см. Психология личности. Тексты / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, А.А. Пузыря. – М., 1982. – С. 20-27).

4. Подготовьте конспект главы XIX «Темперамент и характер» работы С.Л. Рубинштейна «Основы общей психологии» (СПб., 2000. – С. 483-499).

5. Рассмотрите основные положения одной из следующих типологических моделей характеров (Райгородский, Д.Я. Психология и психоанализ характера. Хрестоматия по психологии и типологии характеров. – Самара, 1997):

- социальных характеров Э. Фромма, Э. Шострома, Б.С. Братуся;
- индивидуальных характеров К. Юнга, Э. Кречмера, У. Шелдона, Хейманса-Ле Сенна;
- акцентуаций характера и психопатий К. Леонгарда, А.Е. Личко, П.Б. Ганнушкина;
- психоаналитических А. Лоуэна, Р. Мэя.

6. Прочитайте лекцию Ю.Б. Гиппенрейтер «Характер» (Гиппенрейтер, Ю.Б. Введение в общую психологию. – М., 2002. – С. 267-291). Письменно ответьте на вопросы пунктов плана.

7. Подготовьте конспект главы XVI «Способности» книги С.Л. Рубинштейна «Основы общей психологии» (СПб., 2000. – 712 с.).

8. Ответьте письменно на следующие вопросы, используя учебное пособие А.Г. Маклакова «Общая психология» (СПб., 2003. – С. 535-552).

- Как определял способности Б.М. Теплов?
- В чем выражается соотношение способностей и успешности обучения?
- Какие вы знаете классификации способностей? В чем выражается взаимосвязь общих и специальных способностей?
- Какие уровни развития способностей вы знаете?
- Что такое потенциальные и актуальные способности?
- В чем выражается биосоциальная природа способностей?
- Какие теории и концепции способностей вы знаете?

1. В тетрадях для схем и таблиц составьте ответы на вопросы практического занятия в виде схем, таблиц, развернутых планов.

#### Технологическая карта самостоятельной работы студентов

Виды деятельности студентов	Компетенции	Проектируемые результаты освоения дисциплины	Итог самостоятельной работы	Способы оценки и баллы
1. Составление библиографического списка	ОПК-1	способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности	Библиографический список	оценка преподавателя в

литературы		на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности		соответствии с контрольно-измерительным материалом (КИМ)
2. Определение круга основных понятий темы	ОПК-1	способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности	Терминологический словарь	оценка преподавателя в соответствии с контрольно-измерительным материалом (КИМ)
3. Составление справочных материалов	ПК-3 ПК-4	способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий; способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;	Схемы	оценка преподавателя в соответствии с контрольно-измерительным материалом (КИМ)
4. Составление конспектов	ПК-4	способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;	Конспекты	оценка преподавателя в соответствии с контрольно-измерительным материалом (КИМ)
5. Письменные задания со свободным	ПК-1 ПК-4	способностью к реализации стандартных программ, направленных на	Письменная работа	оценка преподавателя в

ответом		предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности; способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп	соответствии с контрольно-измерительным материалом (КИМ)
---------	--	--	--

### Вопросы к экзамену

1. Определение психологии как науки. Предмет психологии.
2. Задачи психологии как науки.
3. Психика как функция мозга. Физиологические механизмы психики.
4. Типы и уровни поведения, сложившиеся в процессе эволюции.
5. Биологические предпосылки возникновения и развития сознания человека.
6. Совместная трудовая деятельность людей и ее роль в возникновении и развитии сознания человека.
7. Отличие сознания человека от психики животных.
8. Определение, функции, эмпирические характеристики сознания.
9. Структурный анализ сознания.
10. Неосознаваемые автоматизмы (навыки и др. автоматизмы).
11. Явления неосознаваемой установки (Д.Н. Узнадзе).
12. Неосознаваемые побудители сознательных действий (З. Фрейд).
13. Неосознаваемые сопровождения сознательных действий (идеомоторные акты).
14. Надсознательные психические процессы.
15. Классификация методов в психологии.
16. Метод наблюдения и его разновидности.
17. Метод эксперимента и его разновидности.
18. Сравнительная характеристика методов наблюдения и эксперимента.
19. Характеристика вспомогательных методов психологии: анкетирования, тестирования, биографического метода, близнецового метода, метода изучения продуктов деятельности, беседы.
20. Роль деятельности в развитии психики.
21. Индивидуальный стиль деятельности.
22. Общее понятие о деятельности. Внешняя и внутренняя структуры деятельности.
23. Понятие об ощущении.

24. Классификация ощущений.
25. Понятие о восприятии.
26. Теории восприятия.
27. Внимание как общий компонент всех психических процессов.
28. Виды внимания.
29. Свойства внимания. Методики изучения свойств внимания.
30. Понятие о памяти. Теории памяти. Память и деятельность личности.
31. Виды памяти.
32. Процессы памяти. Индивидуальные особенности памяти.
33. Общее понятие о мышлении. Основные особенности мышления.
34. Виды мышления.
35. Общая характеристика речи.
36. Основные виды речи.
37. Понятие о воображении.
38. Виды воображения.
39. Определение понятия «эмоции».
40. Теории эмоций.
41. Функции эмоций.
42. Свойства эмоций.
43. Формы эмоций. Эмоциональные состояния.
44. Эмоции и чувства.
45. Классификация эмоций.
46. Индивидуальные особенности эмоций, их факторы.
47. Подходы к изучению психической регуляции поведения человека.
48. Определение понятия «воля».
49. Содержательная и функциональная структура воли (Е.П. Ильин).
50. Волевые состояния.
51. Волевые качества личности.
52. Структура волевых качеств личности (Е.П. Ильин).
53. Подходы к классификации волевых качеств личности.
54. Определение конкретных ВКЛ.
55. Формирование волевой регуляции поведения.
56. Подходы к определению понятия «психическое состояние».
57. Классификация психических состояний.
58. Понятие личности в системе человекознания. Личность в философии, социологии и психологии. Понятие личности в общей, дифференциальной и социальной психологии.
59. Соотношение понятий личность, индивид, индивидуальность.
60. Характеристики человека как индивида. Характеристики человека как личности. Основные характеристики человека как субъекта деятельности. Характеристики человека как индивидуальности.
61. Свойства, структура и типология личности.
62. Психические процессы, состояния, свойства.
63. Направленность личности.
64. Активность личности, ее потребности, мотивы и цели.
65. Понятие о мотивации. Мотивационная сфера личности.
66. Влияние мотивации на продуктивность деятельности. Закон Йеркса-Додсона.

67. Самосознание личности.
68. Анализ «Я-концепции»
69. Темперамент как индивидуально-психологическое свойство личности.
70. Типологии темперамента: конституционное, диспозиционное направления, факторный анализ личности (взаимосвязь темперамента с экстраверсией – интроверсией), типологический подход.
71. Психологическая характеристика типов темперамента.
72. Характер как индивидуально-психологическое свойство личности.
73. Структура характера. Понятие о чертах характера. Группы черт характера. Выразительные признаки характера.
74. Темперамент и характер. Формирование характера.
75. Общая характеристика способностей человека.
76. Задатки и способности. Уровни развития способностей.
77. Виды способностей. Общие и специальные способности.

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **а) основная литература**

1. **Кулыгина Л. С.** Базовые информационные материалы для практических занятий по психологии: учеб. пособие / Л. С. Кулыгина; Владим. гос. ун-т им. А.Г. и Н.Г. Столетовых. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2014. – 112 с. – ISBN 978-5-9984-0434-4. - [Электронный ресурс]. URL: <http://e.lib.vlsu.ru:80/handle/123456789/3551> (содержится в эл.базе ВлГУ)
2. **Познавательные процессы. Сущность, развитие, нарушения, диагностика** : учеб.-метод. пособие. В 3 ч. Ч. 1. / Т. В. Ба-шаева, О. В. Филатова ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Сто-летовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2014. – 101 с. ISBN 978-5-9984-0516-6 (часть 1) ISBN 978-5-9984-0512-9 - [Электронный ресурс]. URL: <http://e.lib.vlsu.ru:80/handle/123456789/3870> (содержится в электронной базе ВлГУ)
3. **Общая психология.** Тексты: В 3 т. / Ю. Б. Дормашев, С. А. Капустин, В. В. Петухов. - М. : Когито-Центр, 2013. - [Электронный ресурс]. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893533828.html> (содержится в электронной базе ВлГУ)

### **б) дополнительная литература**

1. **Общая психология: учебное пособие** / А.И. Кравченко. - М.: Проспект, 2011. - [Электронный ресурс]. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392022656.html>
2. **Общая психология: Курс лекций для первой ступени педагогического образования** [Электронный ресурс] / Сост. Е.И. Рогов - М. : ВЛАДОС, 2007. (Учебник для вузов) - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785691001437.html>

### **Интернет-ресурсы.**

1. <http://www.studentlibrary.ru/>
2. <http://znanium.com/>
3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
4. <http://www.iprbookshop.ru/>
5. <http://www.diss.rsl.ru/>

6. <http://polpred.com/news>

### **Психологические словари.**

1. Психологический словарь. URL: <http://psi.webzone.ru/>
2. Словарь психологических терминов. URL: <http://psychology.proektsb.ru/>
3. Национальная психологическая энциклопедия. URL: <http://www.vocabulary.ru/>
4. Психологические словари по психокоррекции, психотерапии и консультированию URL: <http://www.psyinst.ru/library.php?part=articles&p=59>

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Кафедра общей и педагогической психологии имеет две мультимедийные аудитории, оборудованные мультимедийными проекторами, экранами и акустическими системами, а также тренинговый зал. Для контроля освоения студентами лекционного материала разработаны тестовые задания, которые представлены также в виде раздаточного материала.

По дисциплине «Общая психология» на кафедре имеются следующие учебные видеофильмы:

1. «Разум человека» в 3-х частях: Познание окружающего мира, Развитие личности, Общение (BBC)

3. «Различие полов» (BBC)

2. «Индивидуальность человека» (из цикла Теория вероятности)

3. Слайд-шоу «Иллюзии восприятия»

3. Аудио и видеозаписи лекций Л.А. Петровской, Ф. Зимбардо, К. Маслак.

За кафедрой ОиПП закреплены **шесть учебных аудиторий**:

- ауд. 120-3 – 70,2 м<sup>2</sup> на 42 посадочных мест, переносной мультимедийный комплекс (ноутбук + мультимедийный проектор);
- ауд. 121-3 – 35 м<sup>2</sup> на 28 посадочных мест, переносной мультимедийный комплекс (ноутбук + мультимедийный проектор);
- ауд. 401-3 – 71,6 м<sup>2</sup> на 56 посадочных мест, оборудованная мультимедийным проектором Panasonic PT-L735E и интерактивной доской;
- ауд. 402-б-3 – 32,4 м<sup>2</sup> на 22 посадочных места, переносной мультимедийный комплекс (ноутбук + мультимедийный проектор);
- ауд. 513-3 – 54,1 м<sup>2</sup> на 50 посадочных мест, переносной мультимедийный комплекс (ноутбук + мультимедийный проектор);
- ауд. 526-3 – 36,2 м<sup>2</sup> на 16 посадочных мест за компьютерами и 16 аудиторных посадочных мест. Оборудована компьютерами на базе процессора Athlon X2 4000+ и широкоформатным телевизором Samsung 40" для демонстрации видео- и электронных пособий, учебных фильмов и иных наглядных материалов.

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО 37.03.01 Психология (квалификация (степень) "бакалавр") (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 07.08.2014 N 946)

Программу составил к.психол.н.,  
доцент кафедры  
общей и педагогической психологии

\_\_\_\_\_ Пронина Е.В.  
(ФИО, подпись)

Рецензент  
(представитель работодателя)  
Клинический психолог ВОПБ №1 г.  
Владимира, судмедэксперт

Крылова Т.А. / \_\_\_\_\_  
(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры  
Протокол № 1 от 31.08.2016 года

Заведующий кафедрой ОиПП, к.психол.н., доцент \_\_\_\_\_ Пронина Е.В.  
(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии  
направления 37.03.01 Психология

Протокол № 1 от 1.09.2016 года

Председатель комиссии

Заведующей кафедрой ПЛиСП, к.психол.н., доцент \_\_\_\_\_ Филатова О.В.  
(ФИО, подпись)

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

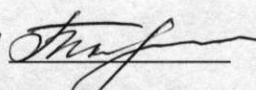
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО 37.03.01 Психология (квалификация (степень) "бакалавр") (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 07.08.2014 N 946)

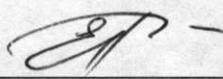
Программу составил к.психол.н.,  
доцент кафедры  
общей и педагогической психологии

  
Пронина Е.В.  
(ФИО, подпись)

Рецензент  
(представитель работодателя)  
Клинический психолог ВОПБ №1 г.  
Владимира, судмедэксперт

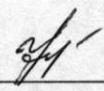
Крылова Т.А. /   
(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры  
Протокол № 1 от 31.08.2016 года  
Заведующий кафедрой ОиПП, к.психол.н., доцент

  
Пронина Е.В.  
(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии  
направления 37.03.01 Психология  
Протокол № 1 от 1.09.2016 года  
Председатель комиссии

Заведующей кафедрой ПЛиСП, к.психол.н., доцент

  
Филатова О.В.  
(ФИО, подпись)