

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

БАЗОВЫЕ ТЕОРИИ И МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ

(наименование дисциплины)

37.03.01

(код направления подготовки)

6 семестр

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является достижение следующих результатов образования (РО):

знания:

- на уровне представлений: ознакомление студентов с основными подходами, направлениями и методами психотерапии;
- на уровне воспроизведения: знать основные психотерапевтические направления, их теоретическую основу, основные методы психотерапевтической работы;
- на уровне понимания: осознавать роль психотерапевтической практики, как обязательного элемента психокоррекционной, тренинговой, консультативной работы.

умения:

- определять предпочтительность выбора психотерапевтического метода при работе с пациентом, последовательность применения различных психотехник в рамках терапии;
- анализировать данные, обобщать изученный материал.

навыки: владеть навыками использования в профессиональной деятельности базовых методов психотерапии.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Базовые теории и методы психотерапии» относится к базовой части учебного плана ОПОП по направлению 37.03.01 «Психология».

Содержание дисциплины является логическим продолжением курсов профессиональных дисциплин: «Психодиагностика», «Общая психология», «Введение в клиническую психологию», а также основой для изучения «Введение в психологию тренинга», «Консультативная психология», и др.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Перечисленные РО являются основой для формирования следующих компетенций:

общекультурными компетенциями (ОК):

способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9).

профессиональными компетенциями (ПК),

практическая деятельность:

способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4);

способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-6);

способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);

способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности (ОПК-1).

Знать: основы общей психологии; основные психологические теории личности; основы психиатрии; патопсихологии, психодиагностики и т.д. (ОК-9, ПК-4, ПК-6, ПК-3, ОПК-1);

Уметь: проводить психодиагностические исследования, анализировать данные, обобщать изученный материал (ОК-9, ПК-4, ПК-6, ПК-3, ОПК-1);

Владеть: использованием в профессиональной деятельности базовых знаний и умений по проведению психологического консультирования, владение начальными навыками консультативной работы (ОК-9, ПК-4, ПК-6, ПК-3, ОПК-1).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели, задачи, методы современной психотерапии в практике оказания психологической помощи. Психоаналитические модели в психотерапии. Когнитивно-поведенческая психотерапия. Гуманистические модели психотерапии. Классические модели

психотерапии. Инновационная психотерапия. Особенности индивидуальной работы по отношению к групповой.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ- зачет.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2 зачетные единицы.

Составитель: Винарчик к.пс.н., доцент Винарчик Е.А.

Заведующий кафедрой «Психология личности и специальная педагогика» Филатова к. пс. н., доцент Филатова О.В.

Председатель учебно-методической комиссии
направления 37.03.01 Филатова к. пс. н., доцент Филатова О.В.

Директор
Гуманитарного института Петровичева Е.М. Петровичева Дата: 19.06.19
М.П.

