

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»

Направление подготовки: 37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

Уровень высшего образования: БАКАЛАВРИАТ

Форма обучения: ОЧНАЯ

Семестр: VII- VIII СЕМЕСТР

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Цели курса:

- осмысления личностной и профессиональной позиции по отношению к помогающей деятельности;
- формирования этически адекватной позиции по отношению к контакту с клиентами;
- приобретения теоретических знаний в области консультативной психологии;
- формирования целостной системы знаний о специфике и основных параметрах консультативной беседы, умения влиять на характер протекания консультативного процесса, углубления навыков рефлексивного анализа консультативной беседы;
- получения опыта применения психологического инструментария, психотехнических приемов, обеспечивающих эффективную психологическую помощь клиентам;
- формирования навыков психологического анализа различных явлений, эффектов и феноменов индивидуальной жизни;
- формирования навыка рефлексивного анализа и обобщения опыта взаимодействия с клиентами (в условиях ролевой игры, имитационного моделирования);
- формирования навыков организации психологической практики.

### Задачи освоения содержания курса:

- формирование у студентов целостной системы знаний об основных параметрах консультативной беседы, ее структуре, разновидностях, факторах, влияющих на характер протекания консультативного процесса;
- развитие у студентов умения влиять на характер протекания консультативной беседы, опираясь на знания, существующие в современной практической психологии;
- развитие и углубление навыков рефлексивного анализа консультативной беседы, что, в общем, соответствует умению анализировать структуру и параметры любой беседы вообще.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Психологическое консультирование» находится в базовой части учебного плана

Пререквизиты дисциплины: «Психологическое консультирование», «Психология развития и возрастная психология», «Консультирование на телефоне доверия», «Психология личности».

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
<p><i>ПК-4</i> - способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам</p>	<p><i>частично</i></p>	<p><b>Знать</b> основные психологические феномены, категории и методы изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций, существующих в отечественной и зарубежной науке подходов, основные закономерности функционирования и развития психики, а также личностные, возрастные и социальные факторы, влияющие на это развитие;  <b>Уметь</b> анализировать психологические теории, описывающие закономерности функционирования и развития психики, анализировать и сопоставлять психологические теории, описывающие влияние на функционирование и развитие психики личностных, возрастных и социальных факторов с реальной ситуацией, возникающей в процессе профессиональной деятельности;  <b>Владеть</b> методами анализа и выявления специфики функционирования и развития психики, позволяющими учитывать влияние возрастных этапов, кризисов развития, гендерных, этнических, профессиональных и других факторов, навыками применения психологических знаний в процессе решения практических профессиональных задач</p>
<p><i>ПК-5</i> - способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека</p>	<p><i>частично</i></p>	<p><b>Знать</b> основные тенденции и закономерности развития и функционирования различных психических процессов, свойств и состояний личности в норме и при психических отклонениях; принципы и особенности методов психологической диагностики и прогнозирования изменений, и динамики различных психических свойств, процессов и состояний в норме и при психических отклонениях;  <b>Уметь</b> прогнозировать изменения и динамику уровня развития и функционирования различных составляющих психики в норме и при психических отклонениях, подбирать методический инструментарий для диагностики и прогнозирования изменений и динамики различных психических свойств, процессов и состояний, в соответствии с поставленной профессиональной задачей и с целью гармонизации психического функционирования человека;</p>

		<b>Владеть</b> навыками анализа изменений и динамики развития и функционирования различных составляющих психики в норме, акцентуации и при психических отклонениях, методами психологической диагностики, прогнозирования изменений уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях
<i>ПК-6</i> способность к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности	<i>частично</i>	<b>Знать</b> основы планирования научно-исследовательской и практической деятельности. <b>Уметь</b> выстраивать целеполагание в профессиональной деятельности, ставить научные и практические задачи. <b>Владеть</b> способами анализа результатов научно-исследовательской и практической деятельности.
<i>ПК-9</i> - способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях	<i>частично</i>	<b>Знать</b> концептуальные основы развития психологии личности, механизмы социализации, особенности профессиональной и образовательной деятельности. <b>Уметь</b> анализировать проблемы человека в профессиональной и образовательной деятельности, в том числе людей с ограниченными возможностями и при различных заболеваниях <b>Владеть</b> техникой личного и семейного консультирования.
<i>ПК-11</i> - способность к использованию дидактических приёмов при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека	<i>частично</i>	<b>Знать</b> дидактические приемы при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ; <b>Уметь</b> модифицировать стандартные коррекционные, реабилитационные и обучающие программы; <b>Владеть</b> навыками апробации и внедрения стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 9 зачетных единиц, 324 часов.

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Объем учебной работы, с применением интерактивных	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной

	дисциплины			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС	х методов (в часах / %)	аттестации (по семестрам)
1	Введение в психологическое консультирование	7	1-2	6	12		6	9/50%	
2	Организация коммуникации в психологическом консультировании	7	3-4	6	12		6	9/50%	
3	Отечественные подходы в психологическом консультировании	7	5-8	6	12		6	9/50%	Рейтинг-контроль №1
4	Трансактный анализ в психологическом консультировании	7	9-12	6	12		6	9/50%	Рейтинг-контроль №2
5	Когнитивно-поведенческий подход в консультировании	7	13-14	6	12		6	9/50%	.
6	Краткосрочный позитивный подход в консультировании	7	15-18	6	12		6	9/50%	Рейтинг-контроль №3
	<b>Наличие в дисциплине КП/КР</b>	<b>7</b>			-				
	<b>Всего за 7 семестр</b>		<b>1-18</b>	<b>36</b>	<b>72</b>		<b>36</b>	<b>54/50%</b>	<b>Экзамен (36)</b>
1	Основные виды психологического консультирования	8	1	2	4		11	3/50%	
2	Этапы и структура	8	2	2	4		11	3/50%	

	процесса консультирования								
3	Типы клиентов и особенности взаимоотношений психолог-клиент	8	3	2	4		11	3/50%	
4	Основные приемы и техники ведения консультативной беседы.	8	4-5	2	4		11	3/50%	Рейтинг-контроль №1
5	Специальные проблемы консультирования	8	6	4	4		12	4/50%	
6	Консультативная психология в разных сферах профессиональной деятельности	8	7-8	4	4		12	4/50%	
<b>Всего за 8 семестр</b>			<b>1-8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>		<b>68</b>	<b>20/50%</b>	<b>Экзамен (36)</b>
<b>Наличие в дисциплине КП/КР</b>		<b>8</b>			<b>-</b>				
<b>Итого по дисциплине</b>		<b>7-8</b>		<b>52</b>	<b>96</b>		<b>104</b>	<b>64/50%</b>	<b>Экзамен (36)/ экзамен (36)</b>

## 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ

Изучение дисциплины заканчивается *экзаменом, экзаменом.*

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Общая трудоемкость дисциплины составляет *9 зачетные единицы, 324 часа.*

Составитель:

к.психол.н.,

доцент кафедры

общей и педагогической психологии



Писенко А.Г.

(ФИО, подпись)

Заведующая кафедрой

общей и педагогической психологии

к. психол.н.



Пронина Е.В.

(ФИО, подпись)

Председатель

учебно-методической комиссии

направления 37.03.01 Психология

Заведующий кафедрой ПЛиСП, к.психол.н., доцент



Филатова О.В.

(ФИО, подпись)

Директор ГумИ



Петровичева Е.М.

(ФИО, подпись)

Дата: 02.07.2019

Печать института

