

# **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ**

(наименование дисциплины)

**37.03.01**

---

(код направления подготовки)

**4 семестр**

(семестр)

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Основной задачей дисциплины «Психология здоровья» является формирование у студентов психологически компетентного отношения к психологическому понятию «Здоровье». Для этого студенты должны получить знание о разных подходах к пониманию здоровья и ознакомиться с разными видами здоровья личности. Так же студенты должны сформировать представление о структуре здоровья, способах его профилактики, сохранения и реабилитации.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Психология здоровья» относится к вариативной части, к дисциплинам по выбору учебного плана ОПОП направления 37.03.01. Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин оказания психологической помощи клиенту.

Служит основой для освоения дисциплины: Оказание психолоической помощи в ЧС, Психология труда, Психологическое консультирование.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются: умение анализировать логику мышления клиента, релевантные технологии оказания психологической помощи, систематизировать, интерпретировать результаты исследований.

## **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

- способность к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности (ПК-1);
- способность к выявлению специфики психического функционирования

человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4);

- способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-5);

- применению знаний по психологии как науки о психологических феноменах, категориях и методах изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики (ПК-9);

- участию в проведении психологических исследований на основе применения обще-профессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии (ПК-11);

- способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14). В результате освоения курса студенты, обучающиеся по направлению подготовки «Психология», должны:

**1) знать** теоретические основы феномена здоровья (физического, психического, социального), основы психосоматики, психологии телесности, специфику проявления психо - эмоциональных состояний, факторы, влияющие на психологическое благополучие личности (ПК-11);

**2) уметь:** проводить в психологической практике элементарные саногенные мероприятия (релаксация, аутогенная тренировка, визуализация, концентрация и др) и соответствующую психодиагностику, реализовывать на практике психотерапевтические технологии, классические психодиагностические методики (ПК-4).

**3) владеть:**

- способностью к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-5);

- способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9);

- способностью к просветительской деятельности среди населения с целью повышения уровня психологической культуры общества (ПК-14).

#### **4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Теоретико – методологические основы психологии здоровья. Раздел: Физическое здоровье.

Психология телесности. Раздел: Основы психосоматики (ч1). Раздел: Основы психосоматики (ч2). Раздел: психическое здоровье (ч1). Раздел: психическое здоровье (ч2).

Раздел: Социальное здоровье (ч1). Раздел: Социальное здоровье (ч2).

– Психотерапевтические технологии общения с клиентом.

#### **5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - зачеты.**

#### **6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2 зачетные единицы.**

Составитель: Литвинова Н.Ю. к.пс.н., доцент Литвинова Н.Ю.

Заведующий кафедрой «Психология личности и  
специальная педагогика» Филатова О.В. к. п.с. н., доцент Филатова О.В.

Председатель учебно-методической комиссии  
направления 37.03.01 «Психология» Филатова О.В. к. п.с. н., доцент Филатова О.В.

Директор  
Гуманитарного института Петровичева Е.М. Дата: 3.02.15

