



**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

|   |  |
|---|--|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 02.03.02 «Фундаментальная информатика и информационные технологии»   |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Мобильные и Интернет-технологии  |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | 2 зачетные единицы, 72 часа  |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | Зачёт 1 семестр  |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>         | Тема 1. Легкая атлетика. Развитие двигательных способностей.<br>Тема 2. Обучение технике игры в баскетбол.<br>Тема 3. Плавание. Меры безопасности на воде. Обучение технике плавания.  |

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент ,  
Сулова В.А., доцент .  
(ФИО, должность, подпись)

30.08.2022