

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

|   |   |
|---|---|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 02.03.02 «Фундаментальная информатика и информационные технологии»  |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Мобильные и Интернет-технологии   |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.  |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | 2 зачетные единицы, 72 часа   |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | Зачёт 1-2 семестр   |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>         | <p align="center"><u>1 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. Развитие двигательных способностей.<br/>Тема 2. Обучение технике игры в баскетбол.<br/>Тема 3. Плавание. Меры безопасности на воде. Обучение технике плавания.</p> <p align="center"><u>2 семестр</u></p> <p>Тема 1. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Обучение технике лыжных ходов, подъёмов, спусков и торможений.<br/>Тема 2. Общая физическая подготовка.<br/>Тема 3. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости.</p> |

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент \_\_\_\_\_,

Сулова В.А., доцент \_\_\_\_\_  
(ФИО, должность, подпись)

«30» августа 2021 г.