

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**

Направление подготовки (специальность)	02.03.02 «Фундаментальная информатика и информационные технологии»
Направленность (профиль) подготовки	Мобильные и Интернет-технологии
Цель освоения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	328 часов
Форма промежуточной аттестации	зачет с 1 по 4 семестр
Краткое содержание дисциплины:	<p align="center"><u>1 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. Развитие двигательных способностей.</p> <p>Тема 2. Обучение технике игры в баскетбол.</p> <p>Тема 3. Плавание. Меры безопасности на воде. Обучение технике плавания.</p> <p align="center"><u>2 семестр</u></p> <p>Тема 1. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом. Обучение технике лыжных ходов, подъёмов, спусков и торможений.</p> <p>Тема 2. Общая физическая подготовка.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Развитие общей выносливости.</p> <p align="center"><u>3 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости и скоростных качеств.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Развитие скоростно-силовой выносливости.</p> <p>Тема 3. Совершенствование технических приемов баскетбола и командно-тактических действий.</p> <p align="center"><u>4 семестр</u></p> <p>Тема 1. Совершенствование технических приемов и командно-тактических действий футбола.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие, средние и длинные дистанции.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.</p>

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент

Сулова В.А., доцент

«30» августа 2021 г.