

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре»

составлена в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров по направлению подготовки 54.03.04 «Реставрация», в соответствии с утвержденным федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

*Целью* изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Физическая культура» и Элективные курсы по физической культуре относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Она дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин (модулей), позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения профессионального образования. Настоящая программа по учебной дисциплине (модулю) составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе. Для изучения дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций (ОК):

Коды компетенций	Компетенции	Результат освоения
<b>Общекультурные компетенции</b>		
ОК-8	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<u>Знать</u> классификацию, назначение использования методов физического воспитания. <u>Уметь</u> применять методы физического

		<p>воспитания с различным контингентом занимающихся с учетом их возрастных, половых и индивидуальных возможностей, состояния здоровья, уровнем физической подготовленности.</p> <p><u>Владеть</u> средствами и методами формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.</p>
--	--	--

В результате изучения дисциплины студент должен понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

*знать* основы физической культуры и здорового образа жизни;

*владеть* системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке); приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина "Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» включают в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы: *теоретический*, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре; *практический* (легкая атлетика, лыжный спорт, баскетбол, волейбол, футбол, общая физическая подготовка), обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; приобретение опыта практических занятий в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности; *контрольный*, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебный процесс по дисциплине "Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» на 1-3 курсах строится согласно следующему распределению обязательных учебных часов на освоение разделов программы

Таблица 1

Распределение учебных часов на освоение основных разделов учебной программы

Курс обучения	семестр	Количество часов по разделам			Итого за семестр	Итого за год
		Теоретический	Практический	Контрольный, зачет		
1	1	Самостоятельное изучение 4 часа	64	8	72	72
	2		64	8	72	72
2	3		64	8	72	144
	4		64	8	72	
3	5		46	8	54	108
	6		46	8	54	
Итого:		4	348	48	400	

## 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ

Аттестации на 1-3 курсах по дисциплине «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК» в каждом семестре включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг – контроля) и промежуточная аттестация в форме зачета

Оценочные средства предназначены для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям образовательной программы, в том числе рабочей программы дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК», для оценивания результатов обучения: знаний, умений, владений и уровня приобретенных компетенций.

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» программы бакалавриата реализуются в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Составитель:

К.п.н., доцент

И.Г. Калинцева

Зав. кафедрой

физического воспитания

И.Г. Калинцева

Председатель

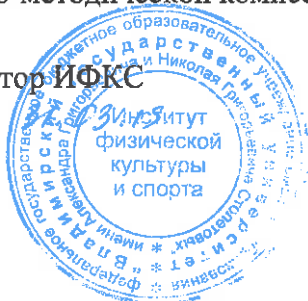
учебно-методической комиссии направления

Л.Н. Ульянова

Директор ИФКС

Дата

А.В. Гадалов





**Рецензия  
на рабочую программу по дисциплине**

**«Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК»  
для студентов направления подготовки 54.03.04 «Реставрация»**

Рецензируемая рабочая программа по дисциплине «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК» разработана преподавателями Владимирского государственного университета имени А.Г. и Н.Г. Столетовых Калинцевой И.Г., Песчановой С.А. для направления подготовки 54.03.04 «Реставрация».

Целью программы является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Программа состоит из цели и задач, которые определены для дисциплины; форм организации учебного процесса; компетенций, которыми должны овладеть студенты в процессе освоения дисциплины; требований к знаниям и умениям приобретаемых при изучении дисциплины в соответствии с квалификационной характеристикой выпускника.

Структура учебной дисциплины дает представление об учебной нагрузке студентов, последовательности изучения разделов и тем программы, оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины, учебно-методического обеспечения самостоятельной работы студентов, методического и информационного обеспечения. Содержание дисциплины включает в себя базовые виды спорта (легкая атлетика, лыжный спорт и плавание) и спортивные игры- волейбол, баскетбол, футбол.

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе.

Рабочая программа для студентов направления подготовки 54.03.04 «Реставрация» по дисциплине «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК» может быть рекомендована для использования в учебном процессе.

Рецензент  
к.п.н., доцент,  
директор ИФКС



А.В. Гадалов

