

12

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  
по учебно-методической работе

 А.А.Панфилов

« 20 » 01 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление подготовки – 54.03.01- «Дизайн»

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения – очная

Семестр	Трудоём- кость зач. ед, час.	Лек- ций, час.	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
2	3/108	18	-	18	36	Экзамен, 36
Итого	3/108	18	-	18	36	Экзамен, 36

Владимир 2016г.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у студентов профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности.

### Задачи дисциплины:

- изучить теоретические основы и практику обеспечения безопасности жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения;
- изучить теории риска и факторы, обуславливающие возникновение чрезвычайных ситуаций;
- ознакомить студентов с Российской системой предупреждения чрезвычайных ситуаций и ее задачами, другими организациями, обеспечивающими безопасность жизнедеятельности населения;
- изучить теории риска и факторы, обуславливающие возникновение чрезвычайных ситуаций;
- дать студентам представление о прогнозировании чрезвычайных ситуаций и их последствий, об основных способах, средствах и методах индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях;
- подготовить высокопрофессиональных специалистов, умеющих действовать в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Преподавание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется в рамках реализации ФГОС ВО по направлению 54.03.01 «Дизайн». Дисциплина относится к базовой части ОПОП ВО, на её изучение во 2 семестре отводится 108 часов (3 ЗЕТ), из них 36 часов - аудиторная работа, форма промежуточного контроля-экзамен.

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9),

- готовностью действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-11).

В результате освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» студент должен

### знать:

- государственную политику в области подготовки и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- права и обязанности граждан по обеспечению безопасности жизнедеятельности;
- единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структуру и задачи;

- характеристики опасностей природного, техногенного и социального происхождения;
  - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в различных условиях и чрезвычайных ситуациях;
  - формы и методы работы по патриотическому воспитанию молодежи;
  - методы оказания первой помощи при неотложных состояниях и травмах;
- уметь:**
- оценивать возможный риск появления локальных опасных и чрезвычайных ситуаций, применять своевременные меры по ликвидации их последствий;
  - владеть методикой формирования у учащихся психологической устойчивости поведения в чрезвычайных и опасных ситуациях, бережного отношения к своему здоровью, окружающей среде;
  - грамотно применять практические навыки обеспечения безопасности в опасных ситуациях, возникающих в учебном процессе и повседневной жизни;
  - организовывать спасательные работы в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера;
- владеть:**
- навыками использования индивидуальных средств защиты;
  - навыками использования первичных средств пожаротушения.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)	
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР			
1	Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и. Человек и среда обитания	2	1-4	4		4			6		4/50	
2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации	2	5-6	2		2			6		2/50	

	чрезвычайных ситуаций									
3	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях	2	7-12	6		6		12	7/38,9	рейтинг-контроль 1
4	Психофизиологические и экономические основы безопасности	2	13-16	4		4		6	4/50	рейтинг-контроль 2
5	Гражданская оборона и ее задачи. Организация защиты населения.	2	17-18	2		2		6	2/50	рейтинг-контроль 3
Всего			18	18		18		36	18/50	3 рейтинг-контроля, экзамен

### СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п / п	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)/темы раздела	Содержание раздела в дидактических единицах
1.	<b>Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Человек и среда обитания</b>	Введение в безопасность. Характерные системы «человек - среда обитания». Производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Системы безопасности. Экологическая, промышленная, производственная безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Безопасность и устойчивое развитие. Значение безопасности в современном мире. Принципы обеспечения безопасности. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Место и роль безопасности в предметной области и профессиональной деятельности. Влияние негативных факторов на безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания.
2.	<b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	Организация и функционирование РСЧС. Цели и задачи РСЧС, структура, режимы функционирования. Комиссии по чрезвычайным ситуациям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, их задачи. Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Социальная защита пострадавших в чрезвычайных ситуациях. Законодательные нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.

<p>3. <b>Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях</b></p>	<p>Чрезвычайные ситуации локального характера и защита от них. Город как источник опасности. Опасные и аварийные ситуации на воздушном, железнодорожном и водном транспорте. Правила безопасности поведения в жилище. Экстремальные ситуации в природных условиях. Факторы выживания. Правила безопасного поведения при вынужденном автономном существовании. Ориентирование и определение направления движения. Сооружение временного убежища. Способы добычи и добывания огня. Основные понятия: чрезвычайная ситуация, чрезвычайная ситуация природного характера, стихийное бедствие, опасное природное явление. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера геофизического происхождения (землетрясения, извержение вулканов), геологического характера (сели, оползни, обвалы, лавины и т.д.), метеорологического характера ( ураганы, смерчи, сильные морозы, и т.д.), морского гидрологического характера (цунами, циклоны). Гидрологического характера (наводнения, половодья, заторы, зажоры и т.д), природные пожары. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Основы пожарной безопасности. Нарушение экологического равновесия. Чрезвычайные ситуации экологического характера. Биологические чрезвычайные ситуации. Космические и гелеофизические ЧС. Понятие о чрезвычайных ситуациях социального характера. Классификация, закономерности проявления. Чрезвычайные ситуации криминогенного характера и защита от них. Криминогенная опасность. Общественная опасность терроризма. Виды террористических актов. Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Обеспечение национальной безопасности РФ. Чрезвычайные ситуации военного времени. Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.</p>
<p>4. <b>Психофизиологические и экономические основы безопасности</b></p>	<p>Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность. Психические процессы: память, внимание, восприятие, мышление, чувства, эмоции, настроение, воля, мотивация. Психические свойства: темперамент, характер, психологические и соционические свойства людей. Психические состояния: длительные, временные, периодические. Чрезмерные формы психического напряжения. Влияние алкоголя, наркотических и психотропных средств на безопасность. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций. Особенности групповой психологии. Профессиограмма. Инженерная психология. Психодиагностика, профессиональная ориентация. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека.</p>

<p>5. <b>Гражданская оборона и ее задачи. Организация защиты населения.</b></p>	<p>Современные средства поражения и меры защиты от них. Действия органов ГО по защите населения в военное время и от последствий ЧС в условиях мирного времени. Организация эвакуационных мероприятий в мирное и военное время. Инженерная защита населения и территорий. Средства коллективной защиты и их классификация: убежища, противорадиационные укрытия, укрытия простейшего типа. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Обеспечение населения индивидуальными средствами защиты. Организация занятий. Функциональные обязанности и подготовка начальника ГО, начальника штаба ГО, должностных лиц и личного состава.</p>
---	---

#### **Темы лекций:**

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия и определения. Влияние негативных факторов на безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
3. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.
4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий.
5. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий.
6. Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации.
7. Психологические основы безопасности.
8. Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность.
9. Способы защиты населения в ЧС военного и мирного времени. Гражданская оборона и ее задачи. Управление безопасностью жизнедеятельности.

#### **Перечень лабораторных работ:**

- №1. «Адаптация человека к условиям окружающей среды».
- №2. «Источники и факторы риска. Развитие риска на промышленных объектах. Оценка технического и экономического риска».
- №3. «Безопасность и защита человека в ЧС. Пожарная безопасность. Изучение средств тушения пожара».
- № 4. «Средства индивидуальной защиты органов дыхания при ЧС».
- № 5. «Овладение навыками действий в экстремальных и ЧС (пожары, взрывы, угроза теракта ...) (ролевые и деловые игры)».
- № 6. «Способы эвакуации пострадавших. Изучение методики и получение навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим при ЧС».
- №7. « Психологическая характеристика темперамента. Понятие интроверсии и экстраверсии. Определение путей управления темпераментом».
- №8. «Методы исследования эмоционального состояния».
- № 9. « Санитарно - гигиенический режим классной комнаты».

## 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

№ п/п	Виды учебной работы	Образовательные технологии
1.	Лекция	Проблемная, визуализация
2.	Практические и лабораторные занятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проблемное обучение (поисковые методы, постановка познавательных задач);</li> <li>✓ Развивающее обучение;</li> <li>✓ Технологии учебного диалога</li> <li>✓ Технологии витагенного обучения (базируются на актуализации, востребовании жизненного опыта и интеллектуально-психологического потенциала обучающегося в образовательных (дидактических) целях)</li> <li>✓ Эвристические технологии обучения</li> <li>✓ Технологии контекстного (активного) обучения (базируется на том, что целенаправленное освоение студентом профессиональной деятельности невозможно вне контекста его жизненной ситуации, в которую включается не только он сам, но и внешние условия, другие люди, с которыми он находится в отношениях межличностного взаимодействия)</li> <li>✓ Кейс-технологии (метод активного проблемно-ситуационного анализа, основанный на обучении путем решения конкретных задач – ситуаций (решение кейсов))</li> <li>✓ Технологии контрольно-оценочной деятельности</li> <li>✓ Технология модерации</li> <li>✓ Информационно-коммуникативные технологии (в т.ч. презентации)</li> </ul>
3.	Реферат, презентация	Практическая консультация, информационная, проблемно-поисковая
4.	Рейтинги, экзамен	Технологии контрольно-оценочной деятельности

## 6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

### Вопросы и задания для самостоятельной работы:

1. Государственное управление в чрезвычайных ситуациях.
2. Опасности, связанные с физическим насилием.
3. Последствия проявления опасностей на здоровье и жизни человека.
4. Формы антропогенного воздействия человека на биосферу.
5. Основные принципы и направления охраны окружающей среды.
6. Экологические последствия хозяйственной деятельности человека.

7. Статистика пожаров на объектах с массовым пребыванием людей.
8. Основные причины и источники опасности, вызывающие опасные природные явления.
9. Воздействие электрического тока на организм человека.
10. Влияние алкоголя на безопасность.
11. Влияние наркотических и психотропных средств на безопасность.
12. Инженерная психология.
13. Классификация условий труда по показателям тяжести и напряженности.
14. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности.
15. Опасность. Понятие о факторах опасности.
16. Классификация факторов опасности в зависимости от источников опасности.
17. Основные принципы обеспечения безопасности.
18. Основные анализаторы организма человека и их характеристика.
19. Естественная и искусственная освещенность.
20. Виды вибраций и их воздействие на человека.
21. Акустические колебания. Действие шума на человека.
22. Действие электрических зарядов, электромагнитных полей на организм человека.
23. Безопасность и устойчивое развитие.
24. РСЧС: цели, задачи, режимы функционирования.
25. Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах РФ.

#### Темы рефератов:

1. Виды и опасности и характер воздействия опасностей в системе «человек – среда обитания».
2. Влияние негативных факторов среды обитания на жизнедеятельность человека.
3. Безопасное поведение в городе и быту.
4. Безопасное поведение в городском транспорте.
5. Безопасное поведение в ЧС природного характера.
6. Безопасное поведение в ЧС техногенного характера.
7. Проблема суицидов.
8. Роль гражданской обороны по защите населения от опасностей.
9. Психологическая помощь пострадавшим в ЧС.
10. Реакции организма на экстремальные ситуации.
11. Особенности поведения человека в экстремальных и опасных ситуациях.
12. Современные способы защиты населения от оружия массового поражения.
13. Законодательство Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.
14. Влияние вредных веществ на среду обитания.
15. Внешнее и внутреннее облучение.
16. Электромагнитное излучение.
17. Шумовое загрязнение окружающей среды.
18. Коллективные средства защиты.
19. Индивидуальные средства защиты.
20. Терроризм и его проявления.
21. Психологические аспекты здорового образа жизни.
22. Опасности, связанные с психическим воздействием на человека.
23. Психологические приемы самозащиты.
24. Оповещение о ЧС.
25. Вредные вещества, характеристика по классам опасности.



## Рейтинг-контроль №1

1. Опасность. Понятие о факторах опасности.
2. Классификация факторов опасности в зависимости от источников опасности.
3. Основные принципы обеспечения безопасности.
4. Основные анализаторы организма человека и их характеристика.
5. Естественная и искусственная освещенность.
6. Виды вибраций и их воздействие на человека.
7. Акустические колебания. Действие шума на человека.
8. Действие электрических зарядов, электромагнитных полей на организм человека.
9. Безопасность и устойчивое развитие.
10. РСЧС: цели, задачи, режимы функционирования.
11. Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах РФ.

1. На потенциально опасном объекте (ИПО) экономики для предотвращения или уменьшения влияния вредных факторов функционирования объекта на людей, с/х животных, растения и природную среду, устанавливается...
  - а) контрольно-пропускной пункт
  - б) санитарно-защитная зона
  - в) ограждение
  - г) зона химического заражения.
2. Если тормозит машина, и пассажиры просят показать им дорогу, следует...
  - а) сесть в машину и показать им дорогу
  - б) говорить с шофером и пассажирами, стоя на некотором расстоянии от машины
  - в) пойти рядом с машиной, показывая дорогу
  - г) следует подойти поближе, подробно рассказать о дороге и показать ее.
3. Реальное расстояние дальности действия газовых баллончиков составляет до \_\_\_ м
  - а) 8 б) 5 в) 10 г) 2....
4. Защищенность от получения значительного ущерба, наносимого посредством информационных воздействий, - это...
  - а) информационная безопасность
  - б) секретные сведения
  - в) информационный вакуум
  - г) государственная тайна
5. Источниками возникновения чрезвычайных ситуации социального характера могут быть...
  - а) аварии на производстве
  - б) стихийные бедствия
  - в) экологические бедствия
  - г) противоречия и конфликты в сфере социальных отношений
6. При невозможности покинуть образовательное учреждение по лестничным маршам необходимо...
  - а) использовать запасные выходы
  - б) задействовать средства связи
  - в) использовать помощь учеников
  - г) ждать прибытия спасателей
7. Террористические акты относятся к ...
  - а) политическим требованиям
  - б) социально-экономическим проявлениям

- в) чрезвычайным ситуациям социального характера  
г) военной операции.
8. Чрезвычайные ситуации экономического характера могут быть иницированы..
- а) экономическими санкциями  
б) стихийными рынками  
в) стихийными бедствиями  
г) военными приготовлениями.
9. Российское уголовное право признает субъектом преступления только фактическое лицо, достигшее ко времени совершения преступления \_\_\_\_ возраста
- а) 21-летнего  
б) 12 летнего  
в) 16-летнего  
г) 25 –летнего.
10. Чрезвычайные ситуации экономического характера характеризуются резким снижением \_\_\_\_\_ населения
- а) уровня жизни  
б) продолжительности жизни  
в) деловой активности  
г) политической активности.
11. Чрезвычайные ситуации военного характера по продолжительности действия, как правило, являются...
- а) кратковременными  
б) незначительными  
в) долговременными  
г) крупномасштабными.
12. Отличительной особенностью чрезвычайной ситуации социального характера является (-ются)...
- а) значительные материальные потери  
б) национальная неприязнь  
в) конфликтность  
г) техническая безграмотность.
13. Государство, в котором не издаются никакие законы, противоречащих нравственной идее права, в котором государственный интерес, постоянно обходящий законы, не имеет никакой ценности это...
- а) республика  
б) свободное государство  
в) независимое государство  
г) правовое государство.
14. Основой военных конфликтов в большинстве случаев являются...
- а) военное превосходство  
б) разногласия политиков  
в) экономические причины  
г) идеология.
15. Самым строгим наказанием, которое может назначаться несовершеннолетнему осужденному, является...
- а) условный срок  
б) лишения права занятия определенной деятельностью  
в) штраф  
г) лишение свободы.

## Рейтинг-контроль №2

1. Основные понятия: ЧС, ЧС природного характера, стихийное бедствие, опасное природное явление.
2. Природные ЧС геофизического характера.
3. Природные ЧС геологического характера.
4. Аварии с выбросом химических опасных веществ.
5. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.
6. Гидродинамические аварии.
7. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
8. Пожар и его опасные факторы.
9. Первичные средства пожаротушения.
10. Терроризм и его проявления.

1. Для образовательных учреждений наиболее характерны проявления чрезвычайных ситуаций социального характера
  - а) криминальные и бытовые
  - б) социально-экономические
  - в) военные
  - г) политические.
2. Согласно Конституции национальной безопасности к интересам личности относятся...
  - а) политическая и экономическая социальная стабильность
  - б) обеспечение законности и правопорядка
  - в) незыблемости конституционного строя
  - г) повышение качества и уровня жизни.
3. Непосредственное осуществление мероприятий по противодействию террористическим актам является функция...
  - а) Федеральной службы миграционной безопасности
  - б) Федеральной службы безопасности
  - в) Федеральной службы экономической безопасности
  - г) Федеральной службы таможенной безопасности.
4. Правила, которые необходимо соблюдать заложникам во время проведения спецслужбами операции по их освобождению это...
  - а) по возможности помочь сотрудникам спецслужб
  - б) постараться незамеченным выйти из здания или укрыться в укромном месте
  - в) бежать навстречу сотрудникам спецслужб с целью быстрого освобождения
  - г) лежать на полу, закрыв голову руками и не двигаться.
5. Важнейшими национальными интересами являются:
  - а) защита личности, общества и промышленного потенциала страны
  - б) защита личности, общества и государства
  - в) защита частной собственности, общества и государства в целом
  - г) защита личности, общественных организаций и государства.
6. Физическое лицо, захваченное и (или) удерживаемое в целях выкупа или политического давления на органы государственной власти, называется...
  - а) лицом вне закона
  - б) посредником
  - в) пленником
  - г) заложником.
7. Согласно Конституции Национальной Безопасности к угрозам национальной безопасности в международной сфере относятся...

- а) притязание на территорию России
  - б) рост бедности и безработицы
  - в) резкое сокращение рождаемости, продолжительности жизни в стране
  - г) ввоз наркотических веществ в Россию.
8. Упрочение режима нераспространения оружия массового поражения в мире и средств его доставки является одним из приоритетных направлений обеспечения...
- а) национальной безопасности Российской Федерации
  - б) безопасности Российской Федерации в политической сфере
  - в) безопасности Российской Федерации в духовной сфере
  - г) безопасности Российской Федерации в дипломатической сфере.
9. Подразделение, обеспечивающее защиту учащихся и персонала в условиях чрезвычайной ситуации и состоящее из учащихся старших классов, это...
- а) группа обороны
  - б) группа быстрого реагирования
  - в) совет по охране окружающей природы
  - г) группа общественного порядка.
10. Для уменьшения вероятности захвата заложников и террористического акта в образовательном учреждении необходимо. ...
- а) ужесточить пропускной режим при входе и въезде на территорию образовательного учреждения
  - б) подать заявку в соответствующие службы (ФСБ, МВД, МЧС)
  - в) осуществлять более тщательный подбор и проверку кадров
  - г) организовать и проводить инструктажи и практические занятия с учащимися и персоналом.
11. Применение холодного и огнестрельного оружия, взрывчатых веществ для поражения людей и материальных объектов является методом борьбы терроризма
- а) традиционного
  - б) технологического
  - в) оппозиционного
  - г) транснационального.
12. Согласно Концепции Национальной Безопасности к угрозам национальной безопасности внутри страны относятся...
- а) возрастание масштаба терроризма и организованной преступности вследствие изменения форм собственности
  - б) возникновение конфликтов вблизи государственных границ
  - в) притязания на территорию Российской Федерации
  - г) укрепление военно-политических блоков и союзов, расширение НАТО на восток.

### Рейтинг-контроль №3

1. Психические свойства и состояния. Психические процессы, влияющие на безопасность.
2. Неспецифическая и специфическая активность человека в ЧС.
3. Психическая напряженность.
4. Психологическая помощь пострадавшим.
5. Национальная безопасность РФ.
6. Продовольственная безопасность.
7. Экономическая и информационная безопасность.
8. Гражданская оборона и ее задачи.
9. Средства защиты органов дыхания.

## 10. Коллективные средства защиты.

1. Международный терроризм может быть:
  - а) внешним и внутренним
  - б) государственным и негосударственным
  - в) реакционным и демократическим
  - г) внешним и межгосударственным.
2. Совершение действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественных последствий, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях, называется...
  - а) экстремизмом
  - б) преступной акцией
  - в) бандитизмом
  - г) терроризмом.
3. Террористические акты относятся к...
  - а) политическим требованиям
  - б) чрезвычайным ситуациям социального характера
  - в) военной операции
  - г) социально-экономическим проявлениям.
4. Борьба с терроризмом - это...
  - а) деятельность по предупреждению и обеспечению минимизации последствий террористической деятельности
  - б) деятельность по предупреждению и выявлению последствий террористической деятельности
  - в) деятельность по предупреждению, выявлению, пресечению, минимизации последствий террористической деятельности
  - г) деятельность по предупреждению и пресечению последствий террористической деятельности.
5. Согласно статье 207 УК РФ за заведомо ложное сообщение об акте терроризма предусматривается...
  - а) административный выговор
  - б) домашний арест
  - в) подписка о невыезде
  - г) заключение под стражу до трех лет.
6. При захвате в заложники руководителям и педагогам образовательных учреждений необходимо...
  - а) спровоцировать бандитов на вооруженное столкновение
  - б) потребовать от преступников незамедлительного освобождения
  - в) организовать и устроить побег хотя бы нескольким группам учащихся
  - г) стараться не противоречить преступникам, выполнить их требования, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровья учащихся.
7. Согласно Концепции национальной безопасности к интересам личности относится...
  - а) повышение качества и уровня жизни
  - б) политическая и экономическая социальная стабильность
  - в) незыблемости конституционного строя
  - г) обеспечение законности и правопорядка.
8. Согласно Концепции национальной безопасности к интересам общества относится...
  - а) право на труд
  - б) упрочение демократии
  - в) суверенитет и территориальная целостность России
  - г) независимость.
9. К составляющим национальной безопасности не относится безопасность...

- а) государственная
  - б) предприятия
  - в) человека (личная безопасность)
  - г) общественная.
10. Подъем и поддержание на достаточно высоком уровне военного потенциала государства определяет одну из задач обеспечения...
- а) национальной безопасности Российской Федерации
  - б) безопасности Российской Федерации в экономической сфере
  - в) безопасности Российской Федерации в социальной сфере
  - г) безопасности Российской Федерации в политической сфере.
11. Целенаправленные и масштабные спекуляции на рынке ценных бумаг могут привести к...
- а) дезорганизации национальной экономики
  - б) снижению уровня общественного интеллекта
  - в) экономической блокаде
  - г) биологической деградации населения вследствие ухудшения структуры питания.
12. Создание благоприятных условий для международной интеграции российской экономики, расширение рынков сбыта российской продукции являются задачами...
- а) во внешнеэкономической деятельности
  - б) в пограничной сфере
  - в) российской дипломатии
  - г) во внешнеполитической деятельности.

#### Вопросы к экзамену:

1. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
2. Классификация факторов опасности в зависимости от источников в системе «человек-среда обитания».
3. Классификация опасностей в системе «человек-среда обитания». Характер воздействия опасностей на жизнедеятельность человека.
4. Причины возникновения опасностей в системе «человек-среда обитания».
5. Влияние вредных веществ на среду обитания. Допустимые уровни их воздействия.
6. Действие вибраций и шума на организм человека. Защита от вибраций и шума.
7. Действие статических электрических и магнитных полей на организм человека и защита от них.
8. Воздействие электрического тока на организм человека.
9. Основные поражающие факторы огня. Защита от пожаров.
10. Взрыв и его характерные особенности. Защита от последствий взрыва.
11. Поражающие факторы ЧС.
12. Характеристика анализаторов человека с точки зрения безопасности.
13. Город как источник опасности.
14. Экстремальные ситуации в природных условиях.
15. Вынужденное автономное существование. Правила безопасного поведения.
16. Характеристика ЧС природного характера.
17. Классификация ЧС техногенного характера.
18. Классификация ЧС экологического характера.
19. Опасности, связанные с психическим воздействием.
20. Экономическая и информационная безопасность.
21. Психологические и нравственные аспекты защиты от преступников.
22. Психические процессы, влияющие на безопасность.

23. Психические состояния, влияющие на безопасность.
24. Задачи, структура гражданской обороны.
25. РСЧС: задачи, структура, режимы функционирования.
26. Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
27. Коллективные средства защиты в ЧС.
28. Эвакуация и рассредоточение.
29. Национальная безопасность РФ.
30. Государственное управление в ЧС.
31. Структура и органы управления ГО.
32. Психологическая помощь пострадавшим.
33. Характеристика ЧС социального характера.
34. Национальные интересы России.
35. Современный терроризм. Методы борьбы и профилактика.
36. Организация мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.
37. Обеспечение национальной безопасности РФ.
38. Космические и геофизические ЧС.
39. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
40. Чрезвычайные ситуации военного времени.
41. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Основная литература:

1. Акимов В.А. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера [Электронный ресурс] : Учеб. пособие / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалесв и др. - М. : Абрис, 2012. -592с. – <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785437200490.html>
2. Халилов Ш.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов. - М.: ИД ФОРУМ: ИНФРА-М, 2012. - 576 с. - <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=238589>
3. Холостова Е.И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебник для бакалавров / Е. И. Холостова, О. Г. Прохорова. - М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2013. - 456 с. - <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=415043>

### Дополнительная литература :

1. Багаутдинов А.М. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / А.М. Багаутдинов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 288с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970419663.html>
2. Енджиевский, Л. В. История аварий и катастроф [Электронный ресурс] : монография / Л. В. Енджиевский, А. В. Тершкова. - Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2013. - 440 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=492123>
3. Жуков В.И. Защита и безопасность в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: Учебное пособие / В.И. Жуков, Л.Н. Горбунова. - М.: НИЦ ИНФРА-М;

- Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2013. - 392 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=374574>
4. Левчук И.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970429693.html>
  5. Логунов А.Б. Региональная и национальная безопасность: Учебное пособие / А.Б. Логунов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2011. - 448 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=242814>
  6. Суторьма И.И. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: Учебное пособие / И.И.Суторьма, В.В.Загор, В.И.Жукалов. - М.: НИЦ ИНФРА-М; Мп.: Нов. знание, 2013. - 270с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=404994>

#### **Периодические издания:**

1. Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности». Электронная версия. – Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd/>

#### **Интернет-ресурсы:**

1. Безопасность. Образование. Человек. - <http://www.bezopasnost.edu66.ru/>
2. Видеотека МЧС - [www.kbzhd.ru/fotovideo/video.php](http://www.kbzhd.ru/fotovideo/video.php)
3. Гало - <http://www.galo.ru/>
4. Журнал ОБЖ Основы безопасности жизни - <http://www.russmag.ru/>
5. Информационно-методическое издание по безопасности жизнедеятельности (Электронный ресурс). - Режим доступа:<http://www.school-obz.org/>.
6. Информационные материалы по ОБЖ-[bank.orenipk.ru/str42.htm](http://bank.orenipk.ru/str42.htm)
7. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности. - [www.bezopasnost.edu66.ru/cont.php?rid=2&id=7](http://www.bezopasnost.edu66.ru/cont.php?rid=2&id=7)
8. StudFiles. Все для учебы. - <http://www.studfiles.ru/>
9. МЧС России - <http://www.mchs.gov.ru/>
10. Образовательные ресурсы Интернета - Безопасность жизнедеятельности. - <http://www.alleng.ru/>
11. Спас экстрим. Портал детской безопасности МЧС России. - <http://www.zarnitza.ru/>

#### **Программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий:**

1. Текстовые редакторы: Microsoft - Word, WordPad, Microsoft Office Excel, Microsoft Office Access.
2. Графически редакторы: CorelDRAW, Paint, Adobe Photoshop.
3. Мультимедиа: Macromedia Flash, PowerPoint.
4. Интернет: Opera, Internet Explorer, Mozilla Firefox

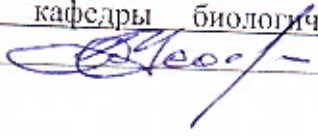



## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для обеспечения данной дисциплины необходимы:

- оборудованные аудитории,
- технические средства обучения (компьютеры, программное обеспечение, мультимедийный комплекс),
- выход в интернет
- аудиовизуальные средства обучения (коллекция видеофильмов и презентаций; комплекты плакатов: Аварийно-спасательные работы, Действия населения при авариях и катастрофах, Действия населения при стихийных бедствиях, Единая государственная система предупреждения и ликвидации, Защитные сооружения ГО, Новейшие средства защиты органов дыхания, Первая медпомощь при ЧС, Правила поведения в ЧС техногенного характера.
- учебно-методические материалы (учебники, методические пособия, тесты).
- Оборудование для лабораторных (практических) работ.


Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС  
ВО по направлению 54.03.01 - «Дизайн»

Рабочую программу составил к.б.н., профессор кафедры биологического и  
географического образования ПИ ВлГУ Усоев В.М. 

Рецензент (представитель работодателя) заместитель директора по УМР МАОУ  
«Гимназия №35 г. Владимира Плышевская Е.В.» 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Биологического и  
географического образования

Протокол № 5/1 от 20.01.2016 года

Заведующий кафедрой Е. П. Грачева 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии  
направления 54.03.01 «Дизайн»

Протокол № 4 от 20.01.16 года

Председатель комиссии 

Л.Н.Ульянова

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на 2017/18 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 5.09.17 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

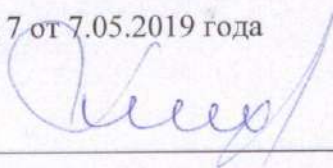
Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2019/2020 учебный год

Протокол заседания кафедры № 7 от 7.05.2019 года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_



Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_