

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

| | |
|---|---|
| Направление подготовки (специальность) | 54.03.01 Дизайн |
| Направленность (профиль) подготовки | Дизайн |
| Цель освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 328 часов |
| Форма промежуточной аттестации | 2-6 семестр – зачет |
| Краткое содержание дисциплины: | <p>Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующих тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none">- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;- практический (легкая атлетика, лыжный спорт, спортивные игры – баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон) атлетическая гимнастика, аэробика, ППФП, обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; приобретения опыта практических занятий в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов. |

Аннотацию рабочей программы составил к.п.н., доцент
Калинцева И.Г. 