

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	54.03.01 Дизайн
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Дизайн
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 ЗЕТ (72 часа)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	1 семестр - зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в качестве обязательного минимума несколько дидактических единиц, интегрирующих тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала.</p> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;</li><li>- практический (легкая атлетика, плавание, подвижные игры, спортивные игры - волейбол) обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;</li><li>- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.</li></ul>

Аннотацию рабочей программы составил к.п.н., доцент  
Калинцева И.Г. \_\_\_\_\_

