

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6

от 30 сентября 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор

Сарапидзе А.М.

49.03.02

"30" сентября 2020 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2020

Учебный год 2020-2021

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	02.09.2014 г. № 33933

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

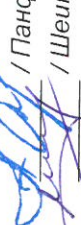
Проректор по ОД


Начальник УМУ


Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./

 / Шейн И.П./

 / Гадалов А.В./

 / Батоцыренова Т.Е./

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия						Летняя сессия						Итого за курс						Каф	Курсы					
		Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего			з.е.	Неделя			
ИТОГО (с факультативами)			864						14										48		40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864																48							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																										
1	Б1.О.03	Философия	Эк	108	10	6	4	71	27									108	10	6	4	71	27	3	72	2
2	Б1.О.10	Физиология человека	За	108	10	4	6	98		Эк	108	10	4	6	71	27		216	20	8	12	169	27	6	93	2
3	Б1.О.11	Биохимия человека	Эк	108	8	4	4	73	27									108	8	4	4	73	27	3	93	2
4	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	8	4	4	73	27									108	8	4	4	73	27	3	93	2
5	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	За	144	10	4	6	134		Эк	144	10	4	6	107	27		288	20	8	12	241	27	8	93	2
6	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	За	108	8	4	4	100		Эк	108	8	4	4	100			108	8	4	4	100		3	93	2
7	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта								За	108	8	4	4	100			108	8	4	4	100		3	93	2
8	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике								За	108	8	4	4	100			108	8	4	4	100		3	93	2
9	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию								За	108	8	4	4	100			108	8	4	4	100		3	93	2
10	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре								За	108	8	4	4	100			108	8	4	4	100		3	93	2
11	Б1.О.39	Специальная педагогика	Эк	108	8	4	4	73	27									108	8	4	4	73	27	3	79	2
12	Б1.О.40	Специальная психология								Эк	108	8	4	4	73	27		108	8	4	4	73	27	3	79	2
13	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм								За	72	6	2	4	66			72	6	2	4	66		2	93	2
14	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование								За	72	6	2	4	66			72	6	2	4	66		2	93	2
15	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон								За	72	6	2	4	66			72	6	2	4	66		2	93	2
16	Б1.В.ДВ.07.02	Луллевая стрельба								За	72	6	2	4	66			72	6	2	4	66		2	93	2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																										
			Эк(3) За(5)						Эк(4) За(4) КР						Эк(7) За(9) КР											
ПРАКТИКИ																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																										
КАНИКУЛЫ																										
																					9 5/6					

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия												Летняя сессия												Итого за курс												Кат.	Курсы
		Академических часов						Контроль	Дней						Академических часов						Контроль	Дней						Академических часов											
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Неделя						
ИТОГО (с факультативами)		864							21								864														48	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)		864															864													48									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																																							
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		648	72	36	12	24	468	108								324	48	8	16	249	27							972	120	60	20	40	717	135	27	10: 20	Э: 6		
1	БЛ.О.41 Физическая реабилитация	144	16	8	8	8	101	27	Эж							144	16	8	8	101	27	4	Эж						144	16	8	8	101	27	4	93	5		
2	БЛ.О.42 Лечебная физическая культура	144	16	8	8	8	101	27	Эж							144	16	8	8	101	27	4	Эж						144	16	8	8	101	27	4	93	5		
3	БЛ.О.44 Психология болезни и инвалидности	144	16	8	8	8	101	27	Эж							144	16	8	8	101	27	4	Эж						144	16	8	8	101	27	4	79	5		
4	БЛ.О.45 Возрастная психопатология и психоконсультирование	144	16	8	8	8	101	27	Эж							144	16	8	8	101	27	4	Эж						144	16	8	8	101	27	4	79	5		
5	БЛ.О.46 Комплексная реабилитация больных и инвалидов															108	16	8	8	92			Эж						108	16	8	8	92		3	93	5		
6	БЛ.О.47 Массаж															108	16	8	8	65	27		Эж						108	16	8	8	65	27	3	93	5		
7	БЛ.В.03 Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	144	16	8	8	8	101	27	Эж							144	16	8	8	101	27	4	Эж						144	16	8	8	101	27	4	93	5		
8	БЛ.В.ДВ.05.01 Национальные виды спорта	72	8	4	4	4	64		Эж							72	8	4	4	64			Эж						72	8	4	4	64		2	93	5		
9	БЛ.В.ДВ.05.02 Стригбол	72	8	4	4	4	64		Эж							72	8	4	4	64			Эж						72	8	4	4	64		2	93	5		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Эж(4) Эж																								Эж(5) Эж(3)													
ПРАКТИКИ		(План)																																					
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	216						216	ЭжО																														
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика								ЭжО																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																					
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																																						
КАНИКУЛЫ																										9 5/6													

	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	Итого			Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
				Мин.	з.е.						
					Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				188	242	242	48	48	48	50	48
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	48	48	48	48	48
Дисциплины (модули)	81%	19%	43.5%	160	207	207	48	48	48	36	27
Обязательная часть				140	168	168	40	44	33	30	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	8	4	15	6	6
Практика	75%	25%	0%	20	24	24				12	12
Обязательная часть				18	18	18				12	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	6	6					6
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Факультативы				2	2	2				2	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)						41.9	43.2	43.2	43.2	40.5	37.4
Блок Б1						664	128	134	148	134	120
Блок Б2											
Блок Б3											
Блок ФТД						2				2	
Итого по всем блокам						666	128	134	148	136	120
ЭКЗАМЕН (Эк)							8	7	6	6	5
ЗАЧЕТ (За)							9	9	7	5	3
ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									2	1	2
КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)									45.19%		
									40.9%		
Объем обязательной части от общего объема программы (%)									77.5%		
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)									8.5%		

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-3; УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-3; УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; УК-3
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2; ПК-1
Б1.О.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.О.27	История адаптивной физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.29	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14
Б1.О.32	Социальная защита инвалидов	УК-5; ОПК-15
Б1.О.33	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.34	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.35	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.36	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.37	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.38	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.39	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.40	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.41	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.42	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.47	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-5; УК-7; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ОПК-4; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-15; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-1

Индекс	Наименование	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.05.02	Стрелб	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПКО-1
Б2	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	УК-1; УК-2; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	УК-1; УК-2; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	УК-1; УК-2; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7; ПК-3
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7; ПК-3