

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июня 2021 г.

49.03.02

Сараидзе А.М.

2021 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Учебный год 2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.003	ТРЕНЕР	25.04.2019 г. № 54519

+ Типы задач профессиональной деятельности

+ педагогический

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по Од

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

/ Панфилов А.А./

/ Шейн И.П./

/ Гадалов А.В./

/ Батоцыренова Т.Е./









№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия						Летняя сессия						Контроль	Дней	Конт роль	Итого за курс						Курсы	Каф.		
		Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб				Пр	СР	Конт роль	Всего	з.е.	Неделя				
ИТОГО (с факультативами)		900	900	21	828	828	28	1728	1728	48	48	40														
ИТОГО по ОП (без факультативов)		900	900	21	828	828	28	1728	1728	48	48	40														
УЧЕБНАЯ НАГРУЖКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																										
1	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	6	2	4															45	3			
2	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность																					93	3		
3	Б1.О.19	Профилактика применения допинга	За	108	8	4	4	100															93	3		
4	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За	108	8	4	4	100															93	3		
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	За	108	10	4	6	98															93	3		
6	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	За	108	8	4	4	100															73	3		
7	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	4	4	73	27														93	3		
8	Б1.О.34	Психология развития	ЗаО	108	8	4	4	100															79	3		
9	Б1.О.35	Общая патология и тератология	ЗаО	108	14	6	8	94															93	3		
10	Б1.О.37	Спортивная медицина	Эк	108	10	4	6	71	27														93	3		
11	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Эк	144	10	4	6	107	27														93	3		
12	Б1.В.04	Физиология спорта	Эк	144	12	6	6	105	27														93	3		
13	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	6	2	4	102															93	3		
14	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	За	108	6	2	4	102															93	3		
15	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	За	108	6	2	4	102															93	3		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>		Эк(3) За(5)																								
<b>ПРАКТИКИ</b>		Эк(3) За(2) ЗаО(2) КР																								
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>		Эк(6) За(7) ЗаО(2) КР																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>		9 5/6																								



№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы
		Академических часов					Контроль	Дней	Академических часов					Контроль	Дней	Академических часов					Конт роль	3 э.	Неделя										
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конг роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				Конг роль	СР	СР							
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		864	864				21	864	864				28	1728	1728					48	48	40											
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)</b>		864	864					864	864					37.4	37.4																		
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>														120	120																		
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																																	
1	БЛО.40	Физическая реабилитация	Эк	144	16	8	8	101	27					324	48	24	8	16	249	27				93	5								
2	БЛО.41	Лечебная физическая культура	Эк	144	16	8	8	101	27																93	5							
3	БЛО.43	Психология болезни и инвалидности	Эк	144	16	8	8	101	27	3а	108	16	8	8	92										79	5							
4	БЛО.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк	144	16	8	8	101	27																79	5							
5	БЛО.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Эк	144	16	8	8	101	27	3а	108	16	8	8	92										93	5							
6	БЛО.46	Массаж	Эк	144	16	8	8	101	27	Эк	108	16	8	8	65	27									93	5							
7	БЛ.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	16	8	8	101	27																93	5							
8	БЛ.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	За	72	8	4	4	64																	93	5							
9	БЛ.В.ДВ.05.02	Стригбол	За	72	8	4	4	64																	93	5							
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																																	
<b>ПРАКТИКИ</b>		(План)		216				216						216					216						432								
Б2.О.03(П)		Производственная (преддипломная) практика								3аО	216			216					216							216							
Б2.В.01(П)		Производственная (профессионально-ориентированная) практика																								216							
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ</b>																																	
Б3.01(Д)		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																								324							
																										324							
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	
																						9.5/6											

	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	Итого			Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
				з.е.	з.е.						
					Мин.	Макс.					
Итого (с факультативами)				188	242	242	48	48	48	50	48
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	48	48	48	48	48
Дисциплины (модули)	81%	19%	43.5%	160	207	207	48	48	48	36	27
Обязательная часть				140	168	168	40	44	33	30	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	8	4	15	6	6
Практика	75%	25%	0%	20	24	24				12	12
Обязательная часть				18	18	18				12	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	6	6					6
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Факультативы				2	2	2				2	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)						41.9	43.2	43.2	43.2	40.5	37.4
Обязательная часть						132.8	128	134	148	134	120
необязательная часть						2				2	
Блок Б1						664	128	134	148	134	120
Блок Б2											
Блок Б3											
Блок ФТД						2				2	
Итого по всем блокам						666	128	134	148	136	120
ЭКЗАМЕН (Эк)							8	7	6	6	5
ЗАЧЕТ (За)							9	9	7	5	3
ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									2	1	2
КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)											
Процент лекционных занятий от аудиторных (%)										45.19%	
Процент занятий в интерактивной форме от аудиторных (%)										40.9%	
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)										77.5%	
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)										8.53%	



Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; УК-9
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; УК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; УК-16
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	УК-5
Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14

Индекс	Наименование	
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-1
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-1; ПК-3
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7