

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июня 2021 г.

49.03.02



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная на базе СПО
Срок получения образования: 3г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Учебный год 2021-2022
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

[Signature] / Панфилов А.А./

[Signature] / Шеин И.П./

[Signature] / Гадалов А.В./

[Signature] / Батоцыренова Т.Е./

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Курс	Каф.	
			Академических часов					Контроль	Дней					Академических часов					Контроль	Дней					Академических часов					3 в.					
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль	Дней	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		Дней	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.		Лек	Лаб			Пр
ИТОГО (с факультативами)			1152					21	1008						28	2160								60								40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1152						1008						28	2160								60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																			
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																			
1	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	6	2	4	66																								45	3		
2	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность							За КР	108	8	4	4	100																		93	3		
3	Б1.О.19	Профилактика применения допинга							За	72	6	2	4	66																			93	3	
4	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	За	108	8	4	4	100																									93	3	
5	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	108	8	4	4	73	27																								93	23	
6	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	За	144	8	4	4	136																									93	3	
7	Б1.О.33	Адаптивный спорт	Эк	108	8	4	4	73	27																								93	3	
8	Б1.О.34	Психология развития																																79	3
9	Б1.О.37	Спортивная медицина	ЗаО	108	8	4	4	100																									93	3	
10	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	8	4	4	109	27																								93	3	
11	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	8	4	4	73	27																								93	3	
12	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями																																93	3
13	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ЗаО	108	8	4	4	100																										93	3
14	Б1.В.04	Физиология спорта	ЗаО	144	8	4	4	136																										93	3
15	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта																																93	3
16	Б1.В.ДВ.05.02	Стрелбл																																93	3
17	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение																																72	3
18	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий																																72	3
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР										Эк(4) За(4) ЗаО КР										Эк(8) За(7) ЗаО(4) КР(2)												
ПРАКТИКИ			(План)										(План)										(План)												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										(План)										(План)												
КАНИКУЛЫ																																		9 5/6	

	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	Итого				Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4		
				Мин.	Макс.	з.е.							
						Итого	Факт					Переат.	
Итого (с факультативами)				188	242	242	242	212	30	60	60	32	
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	240	210	30	60	60	30	
Дисциплины (модули)	81%	19%	38.4%	160	207	207	207	189	18	54	60	15	
Обязательная часть				140	168	168	168	150	18	49	52	9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	39	39		5	8	6	
Практика	75%	25%	0%	20	24	24	24	12	12	6		6	
Обязательная часть				14	18	18	18	9	9	3		6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6	6	3	3	3			
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9	9				9	
Факультативы				2	2	2	2	2				2	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)								53.6		54	54	49.1	
	ОП, факультативы в период гос. экзаменов												
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная							116.5		128	122	140	76
	необязательная							2				2	2
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1							466		128	122	140	76
	Блок Б2												
	Блок Б3												
	Блок ФТД							2				2	
	Итого по всем блокам							468		128	122	140	78
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)									8	8	8	1
	ЗАЧЕТ (За)									10	7	7	3
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									4	5	4	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		2	
Процент ... занятий от аудиторных (%)								45.07%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)								58.3%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)								77.5%					
								5.99%					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; ОПК-16
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	УК-5
Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-1
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-1
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-3; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорте (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Изучено и зачтено				Оценка
			Экз мен	Зачет С.Оц.	КР	Зачет з.е.	Часов	Зачет результатов обучения з.е.	Часов	Формы контроля			
										Экз мен	Зачет С.Оц.		
+	Б1.О.01	Иностранный язык	1	1		8	288	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.02	История (История России, всеобщая история)	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.03	Философия	2			3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт				2	72	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи	1			3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	3			2	72			-	-	-	-
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	1			3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11			6	216			-	-	-	-
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2		6	216			-	-	-	-
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1			3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2			3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.13	Психология		1		3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.14	Педагогика		1		3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1		1	4	144			-	-	-	-
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	3	3		3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	2			3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2		3	108			-	-	-	-
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга	3			2	72			-	-	-	-
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	1			4	144	2	72	-	-	-	-
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3	3		6	216			-	-	-	-
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1			4	144			-	-	-	-
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2			4	144			-	-	-	-
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	2	3	6	216			-	-	-	-
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	3		8	288			-	-	-	-
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	108			-	-	-	-

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Изучено и зачтено				Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет с оц.	Зачет с оц.	Экза мен	Зачет с оц.	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов		2			2	72					
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2				4	144					
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт	3				3	108					
+	Б1.О.34	Психология развития		3			3	108					
+	Б1.О.35	Общая патология и тератология		2			3	108					
+	Б1.О.36	Частная патология		2			3	108					
+	Б1.О.37	Спортивная медицина		3			3	108					
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	2				3	108					
+	Б1.О.39	Специальная психология	2				3	108					
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	3				4	144					
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		2			3	108					
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	3				3	108					
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		4			3	108					
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование			4		3	108					
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4			3	108					
+	Б1.О.46	Массаж			2		3	108					
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	3				6	216					
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3		3		6	216					
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	4				4	144					
+	Б1.В.04	Физиология спорта			3		4	144					
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	2				4	144					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1			2	72					
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1			2	72					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол		1			3	108					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1			3	108					
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2			2	72					
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2			2	72					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2			2	72					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2			2	72					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3			2	72					
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стрелбол		3			2	72					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		3			2	72					
-	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий		3			2	72					

-	-	-	-	-	По плану		Форма контроля			Изучено и зачтено				-				
					Зачет результатов обучения	Зачет с оц.	Зачет с оц.	Экза мен	Зачет с оц.	Зачет с оц.	Экза мен	Зачет с оц.	Зачет с оц.		КР	Оценка		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет с оц.	Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет с оц.	Экза мен	Зачет с оц.	КР	Оценка
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	4			2	72		-	-	-			-	-	-		
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	4			2	72		-	-	-			-	-	-		
-	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту					328		-	+	-		328		-	-		
+	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОБЗ)					328		-	+	-		328		-	-		
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика				6	216		-	+	-	6	216		-	-		
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика		1		6	216		-	+	-	3	108		-	-		
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика		4		6	216		-	-	-				-	-		
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика		1		6	216		-	+	-	3	108		-	-		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защиты выпускной квалификационной работы				9	324		-	-	-				-	-		
+	ФТД.01	Профессионально-культурное совершенствование		4		2	72		-	-	-				-	-		
		Итого з.е./акад. часов (без факультативов)				240	8968					30	1408		р контгс			