

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7
От 27 сентября 2017 г.



по программе бакалавриата

Ректор *Сараидзе А.М.*

49.03.02

2017 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

А.А. / Панфилов А.А./

И.П. / Шейн И.П./

Л.В. / Логинов Л.В./

Т.Е. / Батоцаренова Т.Е./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																																				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																		
I							Э																																																															
II																																																																						
III																																																																						
IV					У	У	У	У																																																														
V																																																																						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	34	34	34	26	20	148
Экзаменационные сессии	6	6	6	6	6	30
Учебная практика				4		4
Производственная практика				4	8	12
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6
Каникулы	10	9 5/6	9 5/6	9 5/6	9 5/6	49 2/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2	2 1/6	2 1/6	2 1/6	2 1/6	10 4/6
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого	52	52	52	52	52	260

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы		
		Академических часов					Контроль	Дней					Академических часов					Контроль	Дней					Академических часов					з.е						
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего		Кон роль	СР	Пр	Лаб	Неделя	
ИТОГО (с факультативами)		1008							21					720							28					1728					48				
ИТОГО по ОП (без факультативов)		1008							21					720								28					1728					48			
Учебная нагрузка, ОП, факультативы (зачд, час/нед)									21													28										40			
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)									21													28													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)									21													28													
1	Б1.О.07 Математическая статистика в физической культуре и спорте	72	6	2	4				66												66					72	6	2	4			2	45	3	
2	Б1.О.16 Научно-методическая деятельность																				98					108	10	6	4			3	93	3	
3	Б1.О.19 Профилактика применения допинга	72	8	4		4	64																			72	8	4		4	64	2	93	3	
4	Б1.О.24 Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	144	8	4		4	136																			144	8	4		4	136	4	93	3	
5	Б1.О.25 Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	144	10	4		6	134																			288	24	10		14	237	27	8	93	3
6	Б1.О.31 Социальная защита инвалидов	72	8	4		4	64																			72	8	4		4	64	2	73	3	
7	Б1.О.32 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	144	8	4		4	109	27																		144	8	4		4	109	27	4	93	3
8	Б1.О.34 Психология развития																				100					108	8	4		4	100	3	79	3	
9	Б1.О.35 Общая патология и терзология																				94					108	14	6		8	94	3	93	3	
10	Б1.О.37 Спортивная медицина																				100					108	8	4		4	100	3	93	3	
11	Б1.В.01 Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями																									144	12	6		6	105	27	4	93	3
12	Б1.В.04 Физология спорта	144	8	4		4	136																			144	8	4		4	136	4	93	3	
13	Б1.В.05 Правовые основы профессиональной деятельности	144	12	6		6	105	27																		144	12	6		6	105	27	4	93	3
14	Б1.В.ДВ.03.01 Самбо	72	4	2		2	68																			72	4	2		2	68	2	93	3	
15	Б1.В.ДВ.03.02 Боевые приемы борьбы	72	4	2		2	68																			72	4	2		2	68	2	93	3	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Эк(2) За(6) ЗаО										Эк(2) За(3) ЗаО(3) КР										Эк(4) За(7) ЗаО(4) КР													
ПРАКТИКИ		(План)										(План)										(План)													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)										(План)										(План)													
КАНИКУЛЫ																																	9,5/6		

№	Индекс	Наименование	Итого за курс														Каф.	Курсы						
			Зимняя сессия							Летняя сессия														
			Контроль	Академических часов			Дней	Конт роль	Всего	Конт роль	Всего	Академических часов			Конт роль	Всего								
Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр											
ИТОГО (с факультативами)			828	72	36	12	24	486	54	21	900	Конт роль	28	1728	48	48	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)			828	72	36	12	24	486	54	21	900	Конт роль	28	1728	48	48	40							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																								
1	Б1.О.40	Физическая реабилитация	Эк	144	16	8	8	101	27		360	Эк	144	16	8	8	101	27	4	93	5			
2	Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ЗаО	144	16	8	8	128				ЗаО	144	16	8	8	128		4	93	5			
3	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	За	108	16	8	8	92				За	108	16	8	8	92		3	79	5			
4	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк	108	16	8	8	65	27		108	Эк	108	16	8	8	65	27	3	79	5			
5	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За	108	16	8	8	92			108	За	108	16	8	8	92		3	93	5			
6	Б1.О.46	Массаж	ЗаО	144	16	8	8	128			144	ЗаО	144	16	8	8	128		4	93	5			
7	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	Эк	144	16	8	8	101	27			Эк	144	16	8	8	101	27	4	93	5			
8	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	За	72	8	4	4	64				За	72	8	4	4	64		2	93	5			
9	Б1.В.ДВ.05.02	Спринтбол	За	72	8	4	4	64				За	72	8	4	4	64		2	93	5			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																								
			Эк(2)	За(2)	ЗаО								Эк	За	ЗаО					Эк(3)	За(3)	ЗаО(2)		
ПРАКТИКИ																								
			216				216				216	ЗаО	216				216			432		12	8	
Б2.О.03(П) Производственная (преддипломная) практика												ЗаО	216					216			216		6	4
Б2.В.01(П) Производственная (профессионально-ориентированная) практика							216					ЗаО	216					216			216		6	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																								
											324						324			324		9	6	
Б3.01(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											324						324			324		9	6	
КАНИКУЛЫ																								
9,5/6																								

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; УК-17; УК-18; УК-19
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; УК-17; УК-18; УК-19
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД.01	Факультативы	УК-7
	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7