

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)  
Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4

от 27 сентября 2022 г.



по программе бакалавриата

49.03.02

2022 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная (ускоренное обучение на базе СПО)

Срок получения образования: 3г 6м

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

**СОГЛАСОВАНО**


Проректор по ОД


Начальник УМУ


Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./

 / Шейн И.П./

 / Логинов Л.В./

 / Батоциренова Т.Е./











№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс	Каф.	Курсы								
		Контроль					Академических часов					Дней	Конт роль	Контроль					Академических часов						з.е.							
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль	Всего			
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		1152					21																32	20 5/6								
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>		1080																					30									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед.)																																
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																																
1	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	3а	108	18	8		10	90																							
2	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк	108	18	8		10	63	27																						
3	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	3а	108	18	8		10	90																							
4	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	18	8		10	99	27																						
5	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	3а	72	4	2		2	68																							
6	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	3а	72	4	2		2	68																							
7	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	3а	72	2			2	70																							
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																																
Эк(2) За(4)																																
<b>ПРАКТИКИ</b>																																
(План)																																
Производственная (преддипломная) практика																																
Б2.О.03(П)			3аО	216					216																							
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																
(План)																																
Б3.01(Д)		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		324					324																							
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																
3 4/6																																

	Итого										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Факт	Переат.	Курс 1	Курс 2					Курс 3	Курс 4
				Мин.	Макс.	Итого										
Итого (с факультативами)				188	242	242	212	30	60	60	60	32				
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	210	30	60	60	60	30				
Дисциплины (модули)	83%	17%	41.6%	160	207	207	189	18	54	60	60	15				
Обязательная часть				140	171	171	153	18	49	53	42	9				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	36	36	36		5	7	18	6				
Практика				20	24	24	12	12	6			6				
Обязательная часть				16	18	18	9	9	3			6				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				4	6	6	3	3	3							
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9					9				
Факультативы				2	2	2	2					2				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)							53.7		54	54	54	49.9				
	ОП, факультативы в период гос. экзаменов															
	Блок Б1															
	Блок Б2															
	Блок Б3															
	Блок ФТД															
	Итого по всем блокам															
	126															
	122															
	140															
	76															
Суммарная контактная работа (акад. час)	464															
	2															
	466															
	126															
	122															
	140															
	78															
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)															
	8															
	8															
	8															
	3															
	ЗАЧЕТ (За)															
	10															
	8															
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)															
	4															
	4															
	3															
	1															
	1															
	2															
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных															
	45.26%															
	в интерактивной форме															
	58.6%															
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)	78.8%															
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)	6%															

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-1; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-1; УК-9; ОПК-16
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-2



Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-2; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и терапология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-2; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.0	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.0.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.0.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.0.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			По плану			Изучено и зачтено			Оценка	
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет результатов обучения	з.е.	Часов	Экза мен		Зачет с оц.
+	Б1.О.01	Иностранный язык	1	1		8	288	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1			4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.03	Философия	2			3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	1			4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт				2	72	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3		2	72	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11			6	216	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2		6	216	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1			3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2			3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.13	Психология		1		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.14	Педагогика		1		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1		1	4	144	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность		3	3	3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений		2		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга		3		2	72	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике		1		4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике		1		4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию		1		4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке		1		4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		1		4	144	Зачет результатов обучения	2	72	-	+	-
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3	3		6	216	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1			4	144	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2			4	144	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	2	3	8	288	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	3		8	288	Зачет результатов обучения			-	-	-
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		2		3	108	Зачет результатов обучения			-	-	-

Считать в плане	Индекс	Наименование	форма контроля			По плану		Зачет результатов обучения	Изучено и зачтено				Оценка
			Экз мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов		з.е.	Часов	Экз мен	Зачет с оц.	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	2			2	72						
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2			4	144						
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт	3			3	108						
+	Б1.О.34	Психология развития		3		3	108						
+	Б1.О.35	Общая патология и терапология		2		3	108						
+	Б1.О.36	Частная патология		2		3	108						
+	Б1.О.37	Спортивная медицина		3		3	108						
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	2			3	108						
+	Б1.О.39	Специальная психология	2			3	108						
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	3			4	144						
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		2		3	108						
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	3			4	144						
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		4		3	108						
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	4			3	108						
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4		3	108						
+	Б1.О.46	Массаж		2		3	108						
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	3			4	144						
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3	3		6	216						
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	4			4	144						
+	Б1.В.04	Физиология спорта		3		4	144						
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	2			3	108						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1		2	72						
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1		2	72						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол		1		3	108						
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1		3	108						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2		2	72						
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2		2	72						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2		2	72						
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2		2	72						
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3		2	72						
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол		3		2	72						
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		3		2	72						
-	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий		3		2	72						



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Зачет результатов обучения	з.е.	Изучено и зачтено				Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов			Экзa мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	4				2	72							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	4				2	72							
-	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту						328	Переаттестовано(полностью)						
+	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорте (для инвалидов и лиц с ОВЗ)						328	Переаттестовано(полностью)						
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика					6	216	Переаттестовано(полностью)	6					
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика		1			6	216	Переаттестовано(частично)	3					
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика		4			6	216							
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика		1			6	216	Переаттестовано(частично)	3					
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	324							
+	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	4				2	72							
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8968		30	1408				