

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июня 2021 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2021

Учебный год 2021-2022

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	25.04.2019 г. № 54519
05.003	ТРЕНЕР	

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

**СОГЛАСОВАНО**


Проректор по ОД


Начальник УМУ


Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./

 / Шейн И.П./

 / Гадалов А.В./

 / Батоцыренова Т.Е./



Сараидзе А.М.

2021 г.





№	Индекс	Наименование	Итого за курс																						Курс																																																				
			Зимняя сессия											Летняя сессия																																																															
			Академических часов											Академических часов																																																															
Контроль		Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль		Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль		Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль		Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней																																		
ИТОГО (с факультативами)			864		864						14		864		864		30		22		14		690		108		108		48		48						40						ТО: 34 Э: 6																																		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864		864						14		864		864		30		22		14		690		108		108		48		48						40																																								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед) КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)			864		864						14		864		864		30		22		14		690		108		108		48		48						40																																								
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			864		864						14		864		864		30		22		14		690		108		108		48		48						40																																								
1	Б1.О.03	Философия	108		108		6		4		71		27												Эк		108		10		6		4		71		27		3		72	2																																			
2	Б1.О.10	Физиология человека	108		108		10		4		98		27		Эк		108		10		4		6		71		27		Эк		216		20		8		12		169		27		6		93	2																															
3	Б1.О.11	Биохимия человека	108		108		8		4		73		27		Эк		108		8		4		4		73		27		Эк		108		8		4		4		73		27		3		93	2																															
4	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	144		144		10		4		134		27		Эк		144		10		4		6		107		27		Эк		108		8		4		4		73		27		3		93	2																															
5	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		288		20		8		12		241		27		8		93	2																															
6	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
7	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
8	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
9	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
10	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
11	Б1.О.38	Специальная педагогика	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
12	Б1.О.39	Специальная психология	108		108		8		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		27		Эк		108		8		4		4		100		3		93	2																																	
13	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	72		72		6		2		66		27		Эк		72		6		2		4		66		Эк		72		6		2		4		66		2		79	2																																			
14	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	72		72		6		2		66		27		Эк		72		6		2		4		66		Эк		72		6		2		4		66		2		93	2																																			
15	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	72		72		6		2		66		27		Эк		72		6		2		4		66		Эк		72		6		2		4		66		2		93	2																																			
16	Б1.В.ДВ.07.02	Луллевая стрельба	72		72		6		2		66		27		Эк		72		6		2		4		66		Эк		72		6		2		4		66		2		93	2																																			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																																																																													
<b>ПРАКТИКИ</b>																																																																													
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																																																													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																																													



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс						Каф.	Курсы	
			Академических часов				Контроль	Дней		Конт роль	Академических часов				Конт роль	Дней		Конт роль	Всего	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего			Неделя
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР										
ИТОГО (с факультативами)			864	78	30	48	624	54	21		936	56	24	32	376	108	28	1800	134	54	80	1000	162	36	50	40	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864	144	14	6	8	103	27		864	144	14	6	8	103	27		1728	134	54	8	1000	162	36	48	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад. час/нед.)				144	14	6	8	130			144	14	6	8	103	27		40.5									
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)				78	30	48	624	54	21		540	56	24	32	376	108		134									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				756	78	30	48	624	54		540	56	24	32	376	108		1296	134	54	80	1000	162	36	36	ТО: 26 З: 6	
1	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	144	14	6	8	103	27		144	14	6	8	103	27		144	14	6	8	103	27	4			
2	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	За КР	144	14	6	8	130			144	14	6	8	103	27		288	28	12	16	233	27	8	93	4	
3	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	За	144	12	4	8	132			144	14	6	8	103	27		288	26	10	16	235	27	8	93	4	
4	Б1.О.33	Адаптивный спорт	Эк	108	12	4	8	69	27		108	12	4	8	69	27		108	12	4	8	69	27	3			
5	Б1.О.36	Частная патология	За	108	12	4	8	96			108	12	4	8	96			108	12	4	8	96	3				
6	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры									144	14	6	8	103	27		144	14	6	8	103	27	4	93	4	
7	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	За	108	14	6	8	94			108	14	6	8	67	27		216	28	12	16	161	27	6	93	4	
8	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование									72	2	2	2	70			72	2	2	2	70	2	2	93	4	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																											
<b>ПРАКТИКИ</b>				108				108			324			324									432		12	8	
Б2.О.01(У)		Учебная (ознакомительная) практика	За	108				108															108		3	2	
Б2.О.02(П)		Производственная (педагогическая) практика									324			324									324		9	6	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																											
<b>КАНИКУЛЫ</b>																											
<b>Эк(2) Эк(4) КР</b>																											
<b>Эк(4) За</b>																											
<b>Эк(6) Эк(5) КР</b>																											
<b>95/6</b>																											

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс	Каф.	Курсы				
		Академических часов					Контроль	Академических часов					Контроль	Академических часов					З.е.									
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль	Дней	Всего	Кон такт.		Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		Неделя								
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		864	864				21															48	48	40				
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>		864	864																				48	48				
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)</b>																												
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>																												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>		648	72	36	12	24	468	108																				
1	Б1.О.40 Физическая реабилитация	144	16	8	8	8	101	27	Эк																			
2	Б1.О.41 Лечебная физическая культура	144	16	8	8	8	101	27	Эк																			
3	Б1.О.43 Психология болезни и инвалидности	144	16	8	8	8	101	27	Эк																			
4	Б1.О.44 Возрастная психопатология и психоконсультирование	144	16	8	8	8	101	27	Эк																			
5	Б1.О.45 Комплексная реабилитация больных и инвалидов																											
6	Б1.О.46 Массаж																											
7	Б1.В.03 Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	144	16	8	8	8	101	27	Эк																			
8	Б1.В.ДВ.05.01 Национальные виды спорта	72	8	4	4	4	64		За																			
9	Б1.В.ДВ.05.02 Стрелбол	72	8	4	4	4	64		За																			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>		Эк(4) За										Эк За(2)										Эк(5) За(3)						
<b>ПРАКТИКИ</b>		216										216										216		432				
Б2.О.03(П) Производственная (преддипломная) практика																								216	216	432	12	8
Б2.В.01(П) Профессионально-ориентированная практика																								216	216	432	6	4
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																								324	324	648	9	6
Б3.01(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																								324	324	648	9	6
<b>КАНИКУЛЫ</b>																								9 5/6				





Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б1.0		
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-2; ПК-3
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7