

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июля 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная на базе СПО
Срок получения образования: 3г 6м

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2021

Учебный год 2021-2022

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

/ Панфилов А.А./

/ Шейн И.П./

/ Гадалов А.В./

/ Батоцыренова Т.Е./

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс											Семестр										
		Контроль				Академических часов				Дней			Контроль				Академических часов				Дней			Контроль				Академических часов				з.е.													
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)		1080							1080							28								2160								60						60							
ИТОГО по ОП (без факультативов)		1080							1080															2160								60						60							
УЧЕБНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								54																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								122																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		1080							1080														1080																						
1	Б1.О.03 Философия																						Эк	108	8	4		4	73	27	3					72	2								
2	Б1.О.10 Физиология человека	3а	108	8	4	4		100														Эк	108	16	8	8		173	27	6						93	2								
3	Б1.О.12 Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	8	4	4		73	27													Эк	108	8	4	4		73	27	3						93	2								
4	Б1.О.17 Профилактика негативных социальных явлений	3а							108	4	2											3а	108	4	2			104		3						93	2								
5	Б1.О.18 Менеджмент физической культуры и спорта								108	6	2											ЗаО	108	6	2			102		3						93	2								
6	Б1.О.27 Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	144	8	4	4		109	27													Эк	144	8	4	4		109	27	4						93	2								
7	Б1.О.28 Частные методики адаптивной физической культуры								108	6	2											3а	108	6	2			102		3						93	23								
8	Б1.О.30 Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3а	108	6	2		4	102														Эк	108	6	2			102		3						93	2								
9	Б1.О.31 Социальная защита инвалидов	3а	72	4	2		68															3а	72	4	2		68		2						73	2									
10	Б1.О.32 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ЗаО							144	6	2											Эк	144	6	2			111	27	4						93	2								
11	Б1.О.35 Общая патология и тератология	ЗаО	108	6	2		4	102														ЗаО	108	6	2			102		3						93	2								
12	Б1.О.36 Частная патология	Эк	108	6	2		4	75	27													ЗаО	108	6	2			102		3						93	2								
13	Б1.О.38 Специальная педагогика	ЗаО	108	6	2		4	75	27													Эк	108	6	2			75	27	3						79	2								
14	Б1.О.39 Специальная психология	Эк	108	6	2		4	75	27													Эк	108	6	2			75	27	3						79	2								
15	Б1.О.41 Лечебная физическая культура	ЗаО	108	6	2		4	102														ЗаО	108	6	2			102		3						93	2								
16	Б1.О.46 Массаж	Эк							144	6	2											Эк	144	6	2			111	27	4						93	2								
17	Б1.В.05 Правовые основы профессиональной деятельности	3а	72	4	2		68															3а	72	4	2		68		2							93	2								
18	Б1.В.ДВ.03.01 Самбо	3а	72	4	2		68															3а	72	4	2		68		2							93	2								
19	Б1.В.ДВ.03.02 Боевые приемы борьбы	3а	72	4	2		68															3а	72	4	2		68		2							93	2								
20	Б1.В.ДВ.04.01 Туризм	3а	72	4	2		68															3а	72	4	2		68		2							93	2								
21	Б1.В.ДВ.04.02 Спортивное ориентирование	3а	72	4	2		68															3а	72	4	2		68		2							93	2								
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Эк(4) За(4) ЗаО(2)											Эк(4) За(3) ЗаО(3)											Эж(6) За(7) ЗаО(5)																					
ПРАКТИКИ																																			(План)										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																			(План)										
КАНИКУЛЫ																																			10										

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс																			
		Академических часов				Дней	Контр-оль	Академических часов				Дней	Контр-оль	Академических часов				З.с.																	
		Всего	Кон- такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Кон- такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт- роль		Всего	Кон- роль	СР														
	ИТОГО (с факультативами)	1152				21			1008						28				60																
	ИТОГО по ОП (без факультативов)	1152							1008										60																
	УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад. час/нед)																																		
	КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																			
1	Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	3а	72	6	2	4	36	966	108																									
2	Б1.0.16	Научно-методическая деятельность																																	
3	Б1.0.19	Профилактика применения допинга																																	
4	Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3а	108	8	4	4	4	100																										
5	Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	108	8	4	4	4	73	27																									
6	Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3а	144	8	4	4	4	136																										
7	Б1.0.33	Адаптивный спорт	Эк	108	8	4	4	4	73	27																									
8	Б1.0.34	Психология развития																																	
9	Б1.0.37	Спортивная медицина	ЗаО	108	8	4	4	4	100																										
10	Б1.0.40	Физическая реабилитация	Эк	144	8	4	4	4	109	27																									
11	Б1.0.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	8	4	4	4	73	27																									
12	Б1.8.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями																																	
13	Б1.8.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ЗаО	108	8	4	4	4	100																										
14	Б1.8.04	Физиология спорта	ЗаО	144	8	4	4	4	136																										
15	Б1.8.ДВ.05.01	Национальные виды спорта																																	
16	Б1.8.ДВ.05.02	Стрелбал																																	
17	Б1.8.ДВ.06.01	Религиоведение																																	
18	Б1.8.ДВ.06.02	История мировых религий																																	

Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР	Эк(4) За(4) ЗаО КР	Эк(8) За(7) ЗаО(4) КР(2)
ПРАКТИКИ	(План)	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	(План)	
КАНИКУЛЫ		9 5/6

	Итого											
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Факт	Переат.	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
				Мин.	Макс.	Итого						
Итого (с факультативами)				188	242	242	212	30	60	60	60	32
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	210	30	60	60	60	30
Дисциплины (модули)	81%	19%	38.4%	160	207	207	189	18	54	60	60	15
Обязательная часть				140	168	168	150	18	49	52	40	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	39		5	8	20	6
Практика	75%	25%	0%	20	24	24	12	12	6			6
Обязательная часть				14	18	18	9	9	3			6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6	3	3	3			
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9					9
Факультативы				2	2	2	2					2
Учебная нагрузка (акад. час/нед)							53.6		54	54	54	49.1
	ОП, факультативы в период гос. экзаменов											
	Блок Б1											
	Блок Б2											
	Блок Б3											
	Блок ФТД											
	Итого по всем блокам											
	128 122 140 76											
	ЭКЗАМЕН (Эк)											
	ЗАЧЕТ (За)											
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)											
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											
	8 8 8 1											
	10 7 7 3											
	4 5 4 2											
	1 2											
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						45.07%					
	в интерактивной форме						58.3%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							77.5%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							6%					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-2
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-2; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-2; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорте (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану				Изучено и зачтено				Оценка	
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Зачет с оц.	з.е.	Часов	Зачет результатов обучения	з.е.	Часов	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.		КР
+	Б1.О.01	Иностранный язык	1	1			8	288			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1				4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.03	Философия	2				3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	1				4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт					2	72			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1			3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	72					-	-	-	-
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11				6	216					-	-	-	-
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2			6	216					-	-	-	-
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1				3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2				3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.13	Психология			1		3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.14	Педагогика			1		3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1		1		4	144					-	-	-	-
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность		3	3		3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений		2			3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта			2		3	108					-	-	-	-
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга		3			2	72					-	-	-	-
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике		1			4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике		1			4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию		1			4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке		1			4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		1			4	144			2	72	-	+	-	-
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3	3			6	216					-	-	-	-
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1				4	144					-	-	-	-
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2				4	144					-	-	-	-
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	2	3		6	216					-	-	-	-
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	3			8	288					-	-	-	-

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			По плану		Исполнено и зачтено			Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		2		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов		2		2	72	-	-	-	
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2			4	144	-	-	-	
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт	3			3	108	-	-	-	
+	Б1.О.34	Психология развития		3		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.35	Общая патология и тератология		2		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.36	Частная патология		2		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.37	Спортивная медицина		3		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	2			3	108	-	-	-	
+	Б1.О.39	Специальная психология	2			3	108	-	-	-	
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	3			4	144	-	-	-	
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		2		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	3			3	108	-	-	-	
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		4		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.44	Возрастная психология и психоконсультирование		4		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4		3	108	-	-	-	
+	Б1.О.46	Массаж		2		3	108	-	-	-	
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	3			6	216	-	-	-	
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3	3		6	216	-	-	-	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	4			4	144	-	-	-	
+	Б1.В.04	Физиология спорта		3		4	144	-	-	-	
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	2			4	144	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1		2	72	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1		2	72	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол		1		3	108	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1		3	108	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2		2	72	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2		2	72	-	-	-	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2		2	72	-	-	-	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2		2	72	-	-	-	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Изучено и зачтено				Оценка				
			Экза мен	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов	Зачет результатов обучения	з.е.		Формы контроля			
														Экза мен	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3			2	72									
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стрибол		3			2	72									
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		3			2	72									
-	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий		3			2	72									
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон		4			2	72									
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба		4			2	72									
-	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту						328					328				
+	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)						328					328				
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика					6	216			6	216	6	216			
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика					6	216			6	216	6	216			
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика					6	216			6	216	6	216			
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика					6	216			6	216	6	216			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	324			9	324	9	324			
+	ФТД.01	Профессионально-культурное совершенствование					2	72			2	72	2	72			
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8968			240	8968	30	1408			