

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)
Институт физической культуры и спорта



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5

от 24 декабря 2020 г.

по программе бакалавриата

Ректор *Сарапидзе А.М.*

49.03.02

№ 49.03.02 от 20.09.2017 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: <u>Бакалавр</u>
Форма обучения: <u>Заочная</u>
Срок получения образования: <u>5л</u>

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2021

Учебный год 2021-2022

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	02.09.2014 г. № 33933

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД *[Signature]* / Панфилов А.А./

Начальник УМУ *[Signature]* / Шейн И.П./

Директор ИФКС *[Signature]* / Гадалов А.В./

Зав. кафедрой *[Signature]* / Батоцыренова Т.Е./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Нед	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52										
I		Э										
II												
III												
IV	У											
V	П											

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	34	34	34	28 5/6	20	150 5/6
Экзаменационные сессии	6	6	6	6	6	30
Учебная практика				2		2
Производственная практика				6	8	14
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6
Каникулы	9 5/6	10	9 5/6	7	9 5/6	46 3/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6	2	2 1/6	2 1/6	2 1/6	10 4/6
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.
Итого	52	52	52	52	52	260

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия												Летняя сессия												Итого за курс												Каф.	Курсы
			Астрономических часов				Дней	Контроль	Астрономических часов				Дней	Контроль	Астрономических часов				Всего	Астрономических часов				Всего	Конт роль	з.е. Всего	Неделя													
			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					СР												
ИТОГО (с факультативами)			864	68	32	18	18	18	715	81	14	864	66	30	22	14	690	108	25	1728	134	62	40	32	1405	189	48	40												
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864																	1728						48	40													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (астр.час/нед.)																				1728																				
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				43.2																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																				134																				
1	Б1.0.03	Философия	Эк	108	10	6	4	4	71	27									81	10	6	4	71	27	3	72	2													
2	Б1.0.10	Физиология человека	Зв	108	10	4	6		98		Эк	108	10	4	6	71	27		162	20	8	12	169	27	6	93	2													
3	Б1.0.11	Биохимия человека	Эк	108	8	4	4		73	27									81	8	4	4	73	27	3	93	2													
4	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	8	4	4		73	27									81	8	4	4	73	27	3	93	2													
5	Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	Зв	144	10	4		6	134		Эк	144	10	4	6	107	27		216	20	8	12	241	27	8	93	2													
6	Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	Зв	108	8	4	4	100											81	8	4	4	100		3	93	2													
7	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта									Зв	108	8	4	4	100				81	8	4	4	100		3	93	2												
8	Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике									Зв	108	8	4	4	100				81	8	4	4	100		3	93	2												
9	Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	Зв	108	8	4	4	100											81	8	4	4	100		3	93	2													
10	Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	4	4	73	27		Зв	108	8	4	4	100				81	8	4	4	100		3	93	2												
11	Б1.0.38	Специальная педагогика	Эк	108	8	4					Эк	108	8	4	4	73	27			81	8	4	4	73	27	3	79	2												
12	Б1.0.39	Специальная психология									Эк	108	8	4	4	73	27			81	8	4	4	73	27	3	79	2												
13	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм									Зв	72	6	2	4	66				54	6	2	4	66		2	93	2												
14	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование									Зв	72	6	2	4	66				54	6	2	4	66		2	93	2												
15	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	Зв	72	6	2	4	66			Зв	54	6	2	4	66				54	6	2	4	66		2	93	2												
16	Б1.В.ДВ.07.02	Луллевая стрельба	Зв	72	6	2	4	66			Зв	54	6	2	4	66				54	6	2	4	66		2	93	2												
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) Зв(5)												Эк(4) Зв(4) КР												Эк(7) Зв(9) КР												ТО: 34 Э: 6	
ПРАКТИКИ			(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																							10	

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс	Курс																								
		Контроль	Астрономических часов					Дней	Контроль	Астрономических часов					Дней	Контроль	Астрономических часов					з.е. Всего	Неделя																										
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего					Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль																		
	ИТОГО (с факультативами)	900		70	32	14	24	749	81	21		828		78	34	18	26	669	81	28		1728		48	40																								
	ИТОГО по ОП (без факультативов)	900									828											1728		48																									
	УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (астр.час/нед)																																																
	КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																
	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																																
1	Б1.О.07 Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	6	2	4	66														54	6	2	4	66	2	93	3																					
2	Б1.О.16 Научно-методическая деятельность																					108	14	6	8	130	4	93	3																				
3	Б1.О.19 Профилактика применения допинга	За	108	8	4	4	100				За КР	144	14	6	8		130					81	8	4	100	3	93	3																					
4	Б1.О.24 Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За	108	8	4	4	100															81	8	4	100	3	93	3																					
5	Б1.О.25 Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	За	108	10	4	6	98				Эк	108	14	6	8	67	27					162	24	10	14	165	27	93	3																				
6	Б1.О.31 Социальная защита инвалидов	За	108	8	4	4	100															81	8	4	100	3	73	3																					
7	Б1.О.32 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	4	4	73	27														81	8	4	4	73	27	93	3																				
8	Б1.О.34 Психология развития										ЗаО	108	8	4	4	100							81	8	4	4	100	3	79	3																			
9	Б1.О.35 Общая патология и терапия										ЗаО	108	14	6	8	94							81	14	6	8	94	3	93	3																			
10	Б1.О.37 Спортивная медицина										Эк	108	10	4	6	71	27						81	10	4	6	71	27	93	3																			
11	Б1.В.01 Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями										Эк	144	12	6	6	105	27						108	12	6	6	105	27	93	3																			
12	Б1.В.04 Физиология спорта	Эк	144	10	4	6	107	27														108	10	4	6	107	27	93	3																				
13	Б1.В.05 Правовые основы профессиональной деятельности	Эк	144	12	6	6	105	27														108	12	6	6	105	27	93	3																				
14	Б1.В.ДВ.03.01 Самбо										За	108	6	2	4	102							81	6	2	4	102	3	93	3																			
15	Б1.В.ДВ.03.02 Боевые приемы борьбы										За	108	6	2	4	102							81	6	2	4	102	3	93	3																			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		Эк(3) За(5)																							Эк(3) За(2) ЗаО(2) КР						Эк(6) За(7) ЗаО(2) КР																		
ПРАКТИКИ		(План)																																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																															
КАНИКУЛЫ																															9,5/6																		

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс											Курс	Каф.
		Астрономических часов					Конт роль	Дней	Астрономических часов					Конт роль	Дней	Астрономических часов					Конт роль	з.е. Всего	Неделя													
		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР																
	ИТОГО (с факультативами)	864					21																	48	40											
	ИТОГО по ОП (без факультативов)	864																						48												
	УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (астр. час/нед)																																			
	КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																				
1	Б1.0.40	Физическая реабилитация	Эк	144	16	8	8	101	27																											
2	Б1.0.41	Лечебная физическая культура	Эк	144	16	8	8	101	27																											
3	Б1.0.43	Психология болезни и инвалидности	Зач	108	16	8	8	92																												
4	Б1.0.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк	144	16	8	8	101	27																											
5	Б1.0.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов																																		
6	Б1.0.46	Массаж																																		
7	Б1.8.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	16	8	8	101	27																											
8	Б1.8.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	Зач	72	8	4	4	64																												
9	<i>Б1.8.ДВ.05.02</i>	<i>Стригбай</i>	Зач	72	8	4	4	64																												
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																				
Эк(4) За																																				
Эк,Зач(2)																																				
Эк(5) Зач(3)																																				
ПРАКТИКИ																																				
(План)																																				
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика																																			
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																				
(План)																																				
Б3.01(Л)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																																			
КАНИКУЛЫ																																				
9,5/6																																				

	Итого				Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.						Макс.	Факт
Итого (с факультативами)				188	242	242	48	48	50	48	
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	48	48	48	48	
Дисциплины (модули)	81%	19%	43.5%	160	207	207	48	48	36	27	
Обязательная часть				140	168	168	40	44	33	21	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	8	4	15	6	
Практика	75%	25%	0%	20	24	24			12	12	
Обязательная часть				18	18	18			12	6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				2	6	6				6	
Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9	
Факультативы				2	2	2			2		
Учебная нагрузка (астр.час/нед)	ОП, факультативы в период гос. экзаменов					41.3	43.2	43.2	43.2	37.3	37.4
Суммарная контактная работа (астр. час)	Блок Б1					664	128	134	148	134	120
	Блок Б2										
	Блок Б3										
	Блок ФТД					2				2	
	Итого по всем блокам					666	128	134	148	136	120
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						8	7	6	6	5
	ЗАЧЕТ (За)						9	9	7	5	3
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								2	1	2
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных								45.19%		
	в интерактивной форме								40.9%		
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)									77.5%		
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)									8.5%		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; ПК-1
Б1.О		
Б1.О.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; УК-12
Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.О.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.13	Психология	УК-6
Б1.О.14	Педагогика	УК-6
Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3
Б1.О.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2; ПК-1
Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ОПК-4; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-15; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7; ПК-3
ФТД.01	Профессионально-культурное совершенствование	УК-7; ПК-3