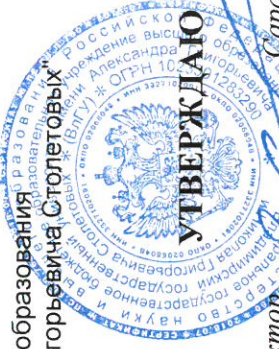


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)
Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5
от 24 декабря 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

Ректор *[Signature]* Саралидзе А.М.
24 декабря 2017 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр	Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Форма обучения: Заочная	Учебный год 2021-2022
Срок получения образования: 5л	Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	02.09.2014 г. № 33933

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД / Панфилов А.А./
Начальник УМУ / Шейн И.П./
Директор ИФКС / Гадалов А.В./
Зав. кафедрой / Батоцыренова Т.Е./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52													
Нед																	*																																																
I					Э				*								*																																																
II								*									*																																																
III								*									*																																																
IV								*									*																																																
V																																																																	

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	34	34	34	26	20	148
Экзамнационные сессии						
Учебная практика	6	6	6	6	6	30
Производственная практика						
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						
Каникулы						
*						
Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	9 5/6	10	9 5/6	9 5/6	9 5/6	49 2/6
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	2 1/6	2	2 1/6	2 1/6	2 1/6	10 4/6
Итого	52	52	52	52	52	260

№ Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы
		Астрономических часов					Конт роль	Дней	Астрономических часов					Конт роль	Дней	Астрономических часов					Конт роль	Дней	Астрономических часов					Конт роль	Дней														
		Всего	Конт такт	Лаб	Пр	СР			Всего	Конт такт	Лаб	Пр	СР			Всего	Конт такт	Лаб	Пр	СР			Всего	Конт такт	Лаб	Пр	СР			Всего	Конт роль	Дней											
	ИТОГО (с факультативами)	16						7	1176						14	864						18	2056						48														
	ИТОГО по ОП (без факультативов)	16							1176							864							2056						48														
	Учебная нагрузка, ОП, факультативы (астр.час/нед.)	16							1176							864							2056						48														
	Контактная работа, ОП (час/год)																												48														
	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																										
1	БЛ.О.01	Иностранный язык	2	2		4																																					
2	БЛ.О.02	История (История России, всеобщая история)	2	2		2																																					
3	БЛ.О.04	Безопасность жизнедеятельности	4	4																																							
4	БЛ.О.05	Физическая культура и спорт	2	2		2																																					
5	БЛ.О.06	Русский язык и культура речи	2	2		2																																					
6	БЛ.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	2	2		2																																					
7	БЛ.О.09	Анатомия человека	2	2		2																																					
8	БЛ.О.13	Психология	2	2		2																																					
9	БЛ.О.14	Педагогика	2	2		2																																					
10	БЛ.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	2	2		2																																					
11	БЛ.О.23	Теория и методика обучения легкой атлетикой	2	2		2																																					
12	БЛ.О.26	История адаптивной физической культуры	2	2		2																																					
13	БЛ.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	2	2		2																																					
14	БЛ.В.ДВ.01.02	Парашютный спорт	2	2		2																																					
15	БЛ.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	2	2		2																																					
16	БЛ.В.ДВ.02.02	Бадминтон	2	2		2																																					
17	БЛ.В.ДВ.06.01	Религиоведение	2	2		2																																					
18	БЛ.В.ДВ.06.02	История мировых религий	2	2		2																																					
19	БЛ.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	328	328		328																																					
20	БЛ.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	328	328		328																																					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																											
ПРАКТИКИ																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																											
КАНИКУЛЫ																																											

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы								
			Астрономических часов			Дней			Конт роль	Астрономических часов			Дней			Конт роль	Астрономических часов					Контроль																				
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	з.е.						
ИТОГО (с факультативами)			864						14							864												48						48								
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864													864																		48								
Учебная НАГРУЗКА, ОП, факультативы (астр. час./нед)																																		40								
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час./год)																																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																										
1	Б1.0.03	Философия	864	68	32	18	18	18	18	715	81					864	66	30	22	14													1296	134	62	40	32	1405	189	48		
2	Б1.0.10	Физиология человека	108	10	6		4	71	27							108	10	4	6		71	27												81	10	6	4	71	27	3		
3	Б1.0.11	Биохимия человека	108	10	4	6		98								108	10	4	6		71	27													162	20	8	12	169	27	6	
4	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	108	8	4	4		73	27							108	8	4	4		73	27													81	8	4	4	73	27	3	
5	Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	144	10	4			6	134							144	10	4		6	107	27													216	20	8	12	241	27	8	
6	Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	108	8	4		4	100								108	8	4	4																81	8	4	4	100		3	
7	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта																																	81	8	4	4	100		3	
8	Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике															108	8	4	4		100													81	8	4	4	100		3	
9	Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию								108	8	4	4				108	8	4	4		100														81	8	4	4	100		3
10	Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре															108	8	4	4		100														81	8	4	4	100		3
11	Б1.0.38	Специальная педагогика															108	8	4	4																81	8	4	4	100		3
12	Б1.0.39	Специальная психология															108	8	4	4																81	8	4	4	73	27	3
13	Б1.В.ДВ.04.01	Турквэн															72	6	2	4		66													54	6	2	4	66		2	
14	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование															72	6	2	4		66													54	6	2	4	66		2	
15	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон															72	6	2	4		66													54	6	2	4	66		2	
16	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба															72	6	2	4		66													54	6	2	4	66		2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																										
ЭК(3)ЭК(5)																																										
ЭК(4)ЭК(4)КР																																										
ЭК(7)ЭК(9)КР																																										
ПРАКТИКИ																																										
(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																										
(План)																																										
КАНИКУЛЫ																																										
10																																										

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Курс
		Астрономических часов					Дней	Конт роль	Астрономических часов					Дней	Конт роль	Астрономических часов					з.е. Всего	Неделя										
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР							
	ИТОГО (с факультативами)	864					21					21											48	40								
	ИТОГО по ОП (без факультативов)	864																					48									
	Учебная нагрузка, ОП, факультативы (астр.час/нед)																															
	КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																
1	Б1.0.40	Физическая реабилитация	Эк	144	16	8	8	101	27																							
2	Б1.0.41	Лечебная физическая культура	Эк	144	16	8	8	101	27																							
3	Б1.0.43	Психология болезни и инвалидности	Эк	108	16	8	8	92		За																						
4	Б1.0.44	Возрастная психопатология и психокоультирование	Эк	144	16	8	8	101	27																							
5	Б1.0.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов																														
6	Б1.0.46	Массаж																														
7	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	16	8	8	101	27																							
8	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	За	72	8	4	4	64																								
9	Б1.В.ДВ.05.02	Стрелбал	За	72	8	4	4	64																								
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																
ПРАКТИКИ																																
	Б2.0.03(П)	Профессиональная (преддипломная) практика		216				216																								
	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	ЗаО	216				216																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		324				324																								
КАНИКУЛЫ																																
9 5/6																																

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2; ПК-1
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.35	Общая патология и терапология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ОПК-4; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-15; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПКО-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПКО-1
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПКО-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7; ПК-3
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7; ПК-3