

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июня 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Саралидзе А.М.

2017 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра математического образования и информационной технологии

Квалификация: <u>Бакалавр</u>
Форма обучения: <u>Заочная</u>
Срок получения образования: <u>5л</u>

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2019
Учебный год 2019-2020
Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ


Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./

 / Шейн И.П./

 / Гадалов А.В./

 / Батоцыренова Т.Е./

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Курс
		Академических часов					Контроль	Дней	Академических часов					Контроль	Дней	Академических часов					Конт роль	Всего	Конт роль	Всего	Неделя							
		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		
ИТОГО (с факультативами)		900	70	32	14	24	749	81	21	828	78	34	4	40	669	81	28	1728	148	66	18	64	1418	162	48	40	48	48				
ИТОГО по ОП (без факультативов)		900	70	32	14	24	749	81	21	828	78	34	4	40	669	81	28	1728	148	66	18	64	1418	162	48	40	48	48				
Учебная нагрузка, ОП, факультативы (акад. час/нед.)																		43.2														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																		148														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																
1	Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	6	2	4	66																					45	3		
2	Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	За	108	8	4	4	100																					93	3		
3	Б1.0.19	Профилактика применения допинга	За	108	8	4	4	100																					93	3		
4	Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За	108	8	4	4	100																					93	3		
5	Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	За	108	10	4	6	98																					93	3		
6	Б1.0.31	Социальная защита инвалидов	За	108	8	4	4	100																					73	3		
7	Б1.0.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	4	4	73	27																				93	3		
8	Б1.0.34	Психология развития	Эк	108	8	4	4	100																					79	3		
9	Б1.0.35	Общая патология и тератология	Эк	108	14	6	8	94																					93	3		
10	Б1.0.37	Спортивная медицина	Эк	108	10	4	6	71	27																				93	3		
11	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Эк	144	12	6	6	105	27																				93	3		
12	Б1.В.04	Физиология спорта	Эк	144	10	4	6	107	27																				93	3		
13	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк	144	12	6	6	105	27																				93	3		
14	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	За	108	6	2	4	102																					93	3		
15	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	За	108	6	2	4	102																					93	3		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																
Эк(3) Эк(5)										Эк(3) Эк(2) Эк(2) КР										Эк(6) Эк(7) Эк(2) КР												
ПРАКТИКИ																																
(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																
(План)																																
КАНИКУЛЫ																																
																										9		5/6				

	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	Итого			Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
				з.е.	з.е.						
					Мин.	Макс.					
Итого (с факультативами)				188	242	242	48	48	48	48	50
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	48	48	48	48	48
Дисциплины (модули)	81%	19%	0%	160	207	207	48	48	48	36	27
Обязательная часть				140	168	168	42	46	29	30	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	6	2	19	6	6
Практика	100%	0%	0%	20	24	24				12	12
Обязательная часть				20	24	24				12	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Факультативы				2	2	2					2
Процент ... занятий от аудиторных	лекционных						44.34%				
	в интерактивной форме						37.2%				
Объём обязательной части от общего объёма программы							80%				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						43.2	43.2	43.2	40.5	37.4
	в период гос. экзаменов										
Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.			123.6			134	130	142	134	78
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						8	8	6	6	4
	ЗАЧЕТЫ (За)						9	7	6	5	3
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								2	1	3
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)							1	1	1	1

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-9; УК-10; ОПК-16
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-9; ОПК-16
Б1.0		
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-2; ПК-3
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7