

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

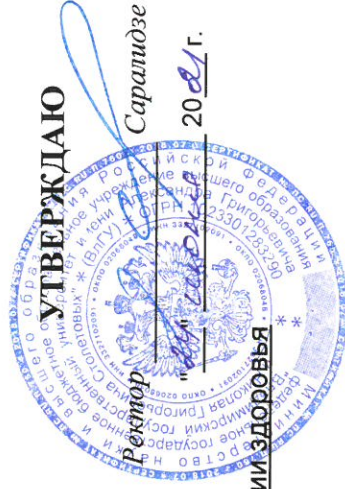
От 24 июня 2019 г.

49.03.02

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра математического образования и информационной технологии

Квалификация: <u>Бакалавр</u>
Форма обучения: <u>Заочная на базе СПО</u>
Срок получения образования: <u>3г 6м</u>

Год начала подготовки
(по учебному плану) 2019
Учебный год 2019-2020
Образовательный стандарт
(ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД
Начальник УМУ
Директор ИФКС
Зав. кафедрой

[Signature] / Панфилов А.А./
[Signature] / Шеин И.П./
[Signature] / Гадалов А.В./
[Signature] / Батоцыренова Т.Е./

№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс	Каф.	Курсы										
		Контроль					Академических часов					Дней	Конт роль	Контроль					Академических часов															
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб				Пр	СР	Конт роль	Всего	Неделя					
ИТОГО (с факультативами)		1152										21												32	22 5/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)		1080																						30										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад. час/нед.)																																		
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																		
1	Б1.О.44	3а	72	18	8		10	54					40	329	27								76	34	2	40	329	27	12	ТО: 8 Э: 2 5/6	79	4		
2	Б1.О.45	3аО	72	18	8		10	54															72	18	8	10	54	2			79	4		
3	Б1.О.46	3а	72	18	8		10	54															72	18	8	10	54	2			93	4		
4	Б1.В.03	Эк	144	18	8		10	99	27														144	18	8	10	99	27	4		93	4		
5	Б1.В.ДВ.07.01	3а	72	4	2	2		68															72	4	2	2	68	2			93	4		
6	Б1.В.ДВ.07.02	3а	72	4	2	2		68															72	4	2	2	68	2			93	4		
7	ФТД.01	3а	72	2			2	70															72	2		2	70	2			93	4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																		
Эк 3а(4) 3аО																																		
ПРАКТИКИ																																		
Б2.О.03(П)		3аО	324					324																324										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																		
Б3.01(Д)			324					324																										
КАНИКУЛЫ																																		
Эк 3а(4) 3аО																																		
1 5/6																																		

	Итого										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Факт	Переед.	Курс 1	Курс 2					Курс 3	Курс 4
				Мин.	Макс.	Итого										
Итого (с факультативами)				188	242	242	212	30	60	60	60	32				
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	210	30	60	60	60	30				
Дисциплины (модули)	81%	19%	38.4%	160	204	204	186	18	54	60	60	12				
Обязательная часть				140	165	165	147	18	49	52	40	6				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	39		5	8	20	6				
Практика	78%	22%	0%	20	27	27	15	12	6			9				
Обязательная часть				14	21	21	12	9	3			9				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6	3	3	3							
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9					9				
Факультативы				2	2	2	2					2				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы										54	54	54	39.9		
	в период гос. экзаменов															
	Блок Б1										128	122	140	76		
	Блок Б2															
	Блок Б3															
	Блок ФТД													2		
	Итого по всем блокам										128	122	140	78		
	ЭКЗАМЕН (Эк)										8	8	8	1		
	ЗАЧЕТ (За)										10	7	7	3		
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)										4	5	4	2		
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)										1		2			
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных										45.07%					
	в интерактивной форме										58.3%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)											77.5%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)											6.1%					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; ОПК-16
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-2
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-2
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-2; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-2
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-2; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология	УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			По плану		Изучено и зачтено			Формы контроля			Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов	Часов	Экза мен	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.01	Иностранный язык	1	1		8	288	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1			4	144	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.03	Философия	2			3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	1			4	144	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт				2	72	2	72	-	+	-	-	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи	1			3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	3			2	72			-	-	-	-	
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	1			3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11			6	216			-	-	-	-	
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2		6	216			-	-	-	-	
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1			3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2			3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.13	Психология		1		3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.14	Педагогика		1		3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1		1	4	144			-	-	-	-	
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность		3	3	3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений		2		3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2		3	108			-	-	-	-	
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга		3		2	72			-	-	-	-	
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	1			4	144			Переаттестовано(частично)	-	+	-	
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	1			4	144			Переаттестовано(частично)	-	+	-	
+	Б1.О.22	Теория и методика обучению плаванию	1			4	144			Переаттестовано(частично)	-	+	-	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	1			4	144			Переаттестовано(частично)	-	+	-	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	1			4	144			Переаттестовано(частично)	-	+	-	
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3	3		6	216				-	-	-	
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1			4	144				-	-	-	
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2			4	144				-	-	-	
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	2	3	6	216				-	-	-	
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	3		8	288				-	-	-	
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	108				-	-	-	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану				Изучено и зачтено				Оценка
			Экза мен	Зачет С.Оц.	Зачет КР	Зачет с.оц.	Зачет с.е.	Часов	Зачет с.е.	Часов	Экза мен	Зачет с.оц.	Зачет КР	Зачет с.оц.	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов		2				2	72						
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2					4	144						
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт	3					3	108						
+	Б1.О.34	Психология развития		3				3	108						
+	Б1.О.35	Общая патология и тератология		2				3	108						
+	Б1.О.36	Частная патология		2				3	108						
+	Б1.О.37	Спортивная медицина		3				3	108						
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	2					3	108						
+	Б1.О.39	Специальная психология	2					3	108						
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	3					4	144						
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		2				3	108						
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	3					3	108						
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		4				2	72						
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование		4				2	72						
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4				2	72						
+	Б1.О.46	Массаж		2				3	108						
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	3					6	216						
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3		3			6	216						
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	4					4	144						
+	Б1.В.04	Физиология спорта		3				4	144						
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	2					4	144						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1				2	72						
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1				2	72						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский		1				3	108						
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1				3	108						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2				2	72						
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2				2	72						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2				2	72						
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2				2	72						
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3				2	72						
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол		3				2	72						
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		3				2	72						
-	Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология		3				2	72						

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Изучено и зачтено				Оценка				
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Зачет результатов обучения	з.е.	Часов	з.е.	Часов	Формы контроля						
											Зачет с оц.	Зачет с оц.		Экза мен	Зачет с оц.		
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон		4			2	72			-	-	-				
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба		4			2	72			-	-	-				
+	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту						328			328	-	+	-			
-	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОБЗ)						328			328	-	+	-			
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика					6	216			6	-	+	-			
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика			1		6	216			3	-	+	-			
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			4		9	324				-	-	-			
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			1		6	216			3	-	+	-			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защиты выпускной квалификационной работы					9	324				-	-	-			
+	ФТД.01	Профессионально-культурное совершенствование		4			2	72				-	-	-			
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)						240			8968			30		1408		з.е. часов	