

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Сараидзе А.М.

№ 49.03.02 от 19.09.2017 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10

от 23 июля 2019 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019  
Учебный год 2019-2020  
Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	33674	20.08.2014

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД


Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 Панфилов А.А./

 / Шейн И.П./

 / Гадалов А.В./

 / Батоцыренова Т.Е./





№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Курс								
			Контроль	Астрономических часов					Дней	Контроль	Астрономических часов					Дней	Контроль	Астрономических часов					з.е.										
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего											
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>			864	68	32	18	18	715	81	14	864	66	30	18	18	690	108	1728	134	62	36	36	1405	189	48	40							
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>			864	68	32	18	18	715	81	14	864	66	30	18	18	690	108	1728	134	62	36	36	1405	189	48	40							
<b>Учебная нагрузка, ОП, факультативы (астр.час/нед) КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>			864	68	32	18	18	715	81	14	864	66	30	18	18	690	108	1728	134	62	36	36	1405	189	48	40							
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																																	
1	Б1.О.03	Философия	Эк	108	10	6	4	71	27									Эк	108	10	6	4	71	27	3	72	2						
2	Б1.О.10	Физиология человека	За	108	10	4	6	98										Эк.За	216	20	8	12	169	27	6	93	2						
3	Б1.О.11	Биохимия человека	Эк	108	8	4	4	73	27									Эк	108	8	4	4	73	27	3	93	2						
4	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	8	4	4	73	27									Эк	108	8	4	4	73	27	3	93	2						
5	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	За	144	10	4	6	134										Эк.За.КР	288	20	8	12	241	27	8	93	2						
6	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	За	108	8	4	4	100										За	108	8	4	4	100	3	3	93	2						
7	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта																За	108	8	4	4	100	3	3	93	2						
8	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике																За	108	8	4	4	100	3	3	93	2						
9	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	За	108	8	4	4	100										За	108	8	4	4	100	3	3	93	2						
10	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре																За	108	8	4	4	100	3	3	93	2						
11	Б1.О.39	Специальная педагогика	Эк	108	8	4	4	73	27									За	108	8	4	4	73	27	3	79	2						
12	Б1.О.40	Специальная психология																Эк	108	8	4	4	73	27	3	79	2						
13	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм																За	72	6	2	4	66	2	2	93	2						
14	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование																За	72	6	2	4	66	2	2	93	2						
15	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	За	72	6	2	4	66										За	72	6	2	4	66	2	2	93	2						
16	Б1.В.ДВ.07.02	Легкая стрельба	За	72	6	2	4	66										За	72	6	2	4	66	2	2	93	2						
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																																	
<b>ПРАКТИКИ</b>																																	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																	
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	
			Эк(3) За(5)																														
			Эк(4) За(4) КР																														
			Эк(7) За(9) КР																														
			9,4/6																														

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс	Курс		
			Астрономических часов					Дней	Астрономических часов					Дней	Астрономических часов					Неделя						
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Конт роль								
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>			900					21						828						48					48	
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>			900					21						828						48					48	
<b>Учебная нагрузка, ОП, факультативы (астр.час/нед.)</b>			900					21						828						48					48	
<b>Контактная работа, ОП (час/год)</b>			900					21						828						48					48	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																										
1	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	3а	72	6	2	4	24	749	81				828	78	34	4	40	669	81					48	3
2	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность																								3
3	Б1.О.19	Профилактика применения допинга	3а	108	8	4	4	4	100					144	14	6	8	130								3
4	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	3а	108	8	4	4	4	100																	3
5	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3а	108	10	4	4	6	98																	3
6	Б1.О.32	Социальная защита инвалидов	3а	108	8	4	4	4	100																	3
7	Б1.О.33	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	4	4	4	73	27																3
8	Б1.О.35	Психология развития																								3
9	Б1.О.36	Общая патология и тератология																								3
10	Б1.О.38	Спортивная медицина																								3
11	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Эк	144	10	4	6	6	107	27																3
12	Б1.В.04	Физиология спорта	Эк	144	12	6	6	6	105	27																3
13	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк	144	12	6	6	6	105	27																3
14	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо																								3
15	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы																								3
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																										3
<b>ПРАКТИКИ</b>																										3
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																										3
<b>КАНИКУЛЫ</b>																										3

Эк(3) Эк(2) Эк(2) КР Эк(6) Эк(7) Эк(2) КР

Эк(3) Эк(5)

(План)

(План)



№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс	Курс	Каф			
		Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт	Лек				Лаб	Пр	СР
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>			864	864	21	28															1539	1539	48	48	40				
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>			864	864	21	28															1539	1539	48	48	40				
<b>Учебная нагрузка, ОП, факультативы (астр.час/нед.)</b>			864	864	21	28															1539	1539	48	48	40				
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>			864	864	21	28															1539	1539	48	48	40				
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																													
1	Б1.О.41	Физическая реабилитация	Эк	648	72	36	12	24	468	108										Эк	972	120	60	20	40	717	135	27	ТО: 20 Э: 6
2	Б1.О.42	Лечебная физическая культура	Эк	144	16	8	8	101	27											Эк	144	16	8	8	101	27	4	93	5
3	Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности	Эк	144	16	8	8	101	27											Эк	144	16	8	8	101	27	4	93	5
4	Б1.О.45	Возрастная психология и психоконсультирование	Эк	144	16	8	8	101	27											Эк	144	16	8	8	101	27	4	79	5
5	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов																		Эк	144	16	8	8	101	27	4	79	5
6	Б1.О.47	Массаж																		Эк	108	16	8	8	92		3	93	5
7	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	16	8	8	101	27											Эк	108	16	8	8	65	27	3	93	5
8	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	Зач	72	8	4	4	64												Зач	144	16	8	8	101	27	4	93	5
9	Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	Зач	72	8	4	4	64												Зач	72	8	4	4	64		2	93	5
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																													
<b>ПРАКТИКИ</b>																													
(План)																													
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика																												
Контроль			3ач	216				216													3ач	432					432	12	8
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика																												
Контроль			3ач					216													3ач	216					216	6	4
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																													
(План)																													
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																												
Контроль																						324					324	9	6
Контроль																						324					324	9	6
<b>КАНИКУЛЫ</b>																													
9,5/6																													





Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-3; УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-3; УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; УК-3
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2; ПК-1
Б1.0.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.0.27	История адаптивной физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.0.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.29	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14
Б1.О.32	Социальная защита инвалидов	УК-5; ОПК-15
Б1.О.33	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.34	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.35	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.36	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.37	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.38	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.39	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.40	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.41	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.42	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.47	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-5; УК-7; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.04	Физиология спорта	ОПК-4; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-15; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-1
Б2	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	УК-7; ПК-3
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7; ПК-3