

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10

от 23 мая 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор Саратова А. М.

49.03.02

"13" август 2019 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная (ускоренное обучение на базе СПО)
Срок обучения: 3г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Учебный год 2019-2020

Образовательный стандарт № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	33674	20.08.2014
+	Типы задач профессиональной деятельности		
+	педагогический		

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

[Подпись] / Панфилов А.А./

[Подпись] / Шейн И.П./

[Подпись] / Гадалов А.В./

[Подпись] / Батоцыренова Т.Е./











	Итого										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Факт	Пересат.	Курс 1	Курс 2					Курс 3	Курс 4
				Мин.	Макс.	Итого										
Итого (с факультативами)				188	242	242	212	30	60	60	60	32				
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	210	30	60	60	60	30				
Дисциплины (модули)	81%	19%	38.4%	160	204	204	186	18	54	60	60	12				
Обязательная часть				140	165	165	147	18	49	52	40	6				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	39		5	8	20	6				
Практика	78%	22%	0%	20	27	27	15	12	6			9				
Обязательная часть				14	21	21	12	9	3			9				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6	3	3	3							
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9					9				
Факультативы				2	2	2	2					2				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)							52.8		54	54	54	39.9				
	ОП, факультативы в период гос. экзаменов															
	Блок Б1						466		128	122	140	76				
	Блок Б2															
	Блок Б3															
	Блок ФТД						2					2				
	Итого по всем блокам						468		128	122	140	78				
	ЭКЗАМЕН (Эк)								8	8	8	1				
	ЗАЧЕТ (За)								10	7	7	3				
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								4	5	4	2				
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		2					
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						45.07%									
	в интерактивной форме						58.3%									
Объем обязательной части от общего объема программы (%)							77.5%									
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							6.1%									

Считать в плане	Индекс	Наименование	По плану			По плану			Изнучено и зачтено			Оценка
			з.е.	Часов	Зачет с оц.	з.е.	Часов	Зачет с оц.	з.е.	Часов	Зачет с оц.	
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6	216								
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6	216	3							
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	4	144								
+	Б1.В.04	Физиология спорта	4	144	3							
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	4	144								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	2	72	1							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	2	72	1							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	3	108	1							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	3	108	1							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	2	72	2							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	2	72	2							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	2	72	2							
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	2	72	2							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	2	72	3							
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стрелбол	2	72	3							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	2	72	3							
-	Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология	2	72	3							
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	2	72	4							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	2	72	4							
+	Б1.О.01	Иностранный язык	8	288	1							
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	4	144	1							
+	Б1.О.03	Философия	3	108	2							
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	4	144	1							
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт	2	72								
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи	3	108	1							
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	2	72	3							
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	3	108	1							
+	Б1.О.09	Анатомия человека	6	216	11							
+	Б1.О.10	Физиология человека	6	216	2							
+	Б1.О.11	Биохимия человека	3	108	1							
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3	108	2							
+	Б1.О.13	Психология	3	108	1							
+	Б1.О.14	Педагогика	3	108	1							



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану				Изучено и зачтено				Оценка			
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	Зачет с оц.	з.е.	Часов	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР	Зачет с оц.	Зачет с оц.	КР		Часов	Экза мен	Зачет с оц.
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1		1		4	144										
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность		3	3		3	108										
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений		2			3	108										
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта			2		3	108										
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга		3			2	72										
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике		1			4	144										
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике		1			4	144										
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию		1			4	144										
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке		1			4	144										
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		1			4	144										
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3	3			6	216										
+	Б1.О.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту						328										
+	Б1.О.27	История адаптивной физической культуры	1				4	144										
+	Б1.О.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	2				4	144										
+	Б1.О.29	Частные методики адаптивной физической культуры	3	2	3		6	216										
+	Б1.О.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	3			8	288										
+	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		2			3	108										
+	Б1.О.32	Социальная защита инвалидов		2			2	72										
+	Б1.О.33	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2				4	144										
+	Б1.О.34	Адаптивный спорт	3				3	108										
+	Б1.О.35	Психология развития		3			3	108										
+	Б1.О.36	Общая патология и тератология		2			3	108										
+	Б1.О.37	Частная патология		2			3	108										
+	Б1.О.38	Спортивная медицина		3			3	108										
+	Б1.О.39	Специальная педагогика	2				3	108										
+	Б1.О.40	Специальная психология	2				3	108										
+	Б1.О.41	Физическая реабилитация	3				4	144										
+	Б1.О.42	Лечебная физическая культура		2			3	108										

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Изучено и зачтено				Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет результатов обучения	з.е.	Формы контроля			
										Экза мен	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	3			3	108						
+	Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности		4		2	72						
+	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование			4	2	72						
+	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4		2	72						
+	Б1.О.47	Массаж			2	3	108						
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			1	6	216			3	108		
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика				6	216			6	216		
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика			1	6	216			3	108		
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			4	9	324						
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защиты выпускной квалификационной работы				9	324						
+	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование		4		2	72						
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8968			30	1408	Р. контр

Формируемые компетенции

Индекс	Наименование	
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-0-1
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; ПК-0-1
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; УК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-3; УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-3; УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; УК-3
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2; ПК-0-1
Б1.0.26	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.0.27	История адаптивной физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.0.28	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-7
Б1.0.29	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14
Б1.О.32	Социальная защита инвалидов	УК-2; ОПК-15
Б1.О.33	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
Б1.О.34	Адаптивный спорт	ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.35	Психология развития	ОПК-7
Б1.О.36	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.37	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.38	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8
Б1.О.39	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.40	Специальная психология	ОПК-13
Б1.О.41	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.42	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.47	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-5; УК-7; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПКО-1
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ОПК-4; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-15; ПКО-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПКО-1
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПКО-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивные балльные танцы	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Конфликтология	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-1
Б2	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	УК-1; УК-2; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	УК-1; УК-2; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	УК-1; УК-2; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7; ПК-3
ФТД.01	Профессионально-культурное совершенствование	УК-7; ПК-3