

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"
(ВлГУ)
Институт физической культуры и спорта



Ректор Саралидзе А.М.
"20" / 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Научно-методическим советом
Протокол № 8
от 20.04.17

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление 49.03.02 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Профиль "Адаптивное физическое воспитание"

Кафедра: теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Виды деят.: педагогическая;

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2017

Образовательный стандарт 203

12.03.2015

Согласовано

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./
 / Шейн И.П./
 / Гадалов А.В./
 / Батоцыренова Т.Е./

КОПИЯ ВЕРНА
ПРОРЕКТОР



1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I							Э												К	Э	Э	К																				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
II																			К	Э	Э	Э	К																				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III																			К	Э	Э	Э	К	У	У	У	У																Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																			К	Э	Э	Э	К	П	П	П	П																Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V																			К	Э	Э	Э	К												Э	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К		

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	36	36	32	32	27	163
Э	Экзаменационные сессии	6	6	6	6	4	28
У	Учебная практика			4			4
П	Производственная практика				4	4	8
Д	Выпускная квалификационная работа					4	4
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					2	2
К	Каникулы	10	10	10	10	11	51
Итого		52	52	52	52	52	260
Студентов							
Групп							



Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов						Распределение по курсам										Закрепленная кафедра				
		Курсы обучения		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе				Контроль	Курс 3										
		Дней на сессию/наим. сессии											из них					24					25					
		Резерв времени											Лек	Лаб	Пр	СРС		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Зимняя сессия					Летняя сессия
Начало сессии/неделя		73		97		Лек		Лаб		Пр		СРС		Контроль														
Конец сессии																												
4	Итого	27	43	5	3	8968	8968	668	310	182	176	6599	729	26	18	18	577	7	36	4	34	664	10					
6	Итого по ООП (без факультативов)	27	43	5	3	8968	8968	668	310	182	176	6599	729	26	18	18	577	7	36	4	34	664	10					
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.33%							8%	46%	27%	26%	83%	9%															
9	Итого по блоку Б1	27	43	5	3	7996	7996	668	310	182	176	6599	729	26	18	18	577	7	36	4	34	664	10					
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.3%							8%	46%	27%	26%	83%	9%															
12	Б1 Дисциплины (модули)	27	43	5	3	7996	7996	668	310	182	176	6599	729	26	18	18	577	7	36	4	34	664	10					
14	Б1.Б Базовая часть	19	16	1	2	3888	3888	270	124	80	66	3105	513	8	10		180	2	18		18	297	5					
24	Б1.Б.4 безопасность жизнедеятельности	3				108	108	12	6		6	69	27								6	6	69	э				
45	Б1.Б.11 базовые виды двигательной деятельности	11223				540	540	32	16	16		373	135	4	4		73	э						93				
69	Б1.Б.19 научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте		3		3	108	108	12	6		6	96								6		6	96	зр				
93	Б1.Б.27 культурология		3			72	72	8	4		4	64								4		4	64	з				
96	Б1.Б.28 менеджмент		3			72	72	4	2		2	68								2		2	68	з				
99	Б1.Б.29 физиология спорта	3				144	144	10	4	6		107	27	4	6		107	э						93				
104	Б1.В Вариативная часть	8	27	4	1	4108	4108	398	186	102	110	3494	216	18	8	18	397	5	18	4	16	367	5					
106	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	6	17	3	1	2520	2520	238	108	32	98	2120	162	18	8	18	397	5	12	4	10	271	4					
107	Б1.В.ОД.1 русский язык и культура речи		3			108	108	8	4		4	100		4		4	100	з						74				
110	Б1.В.ОД.2 повышение профессионального мастерства		22334			432	432	36	12	24		396		2	4		66	з	2	4		66	з	93				
113	Б1.В.ОД.3 спортивная метрология		3			108	108	12	4	4	4	96		4	4	4	96	з						41				
116	Б1.В.ОД.4 теория и организация адаптивной физической культуры		3		3	144	144	12	6		6	132								6		6	132	зр				
137	Б1.В.ОД.11 специальная педагогика	3				108	108	10	4		6	71	27	4		6	71	э						79				
140	Б1.В.ОД.12 специальная психология	3				108	108	8	4		4	73	27							4		4	73	э				
143	Б1.В.ОД.13 технологии физкультурно-спортивной деятельности		2	23		216	216	32	16		16	184		4		4	64	о						93				
160	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору	2	10	1		1588	1588	160	78	70	12	1374	54							6		6	96	1				
173	Б1.В.ДВ.2																											
174	1 социология физической культуры и спорта		3			108	108	12	6		6	96								6		6	96	з				
177	2 социализация в адаптивном спорте		3			108	108	12	6		6	96								6		6	96	з				
260	Индекс	Наименование	Вар.	Расср.	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР	Всего часов				СР	ЗЕТ													
261										По ЗЕТ	По плану	Контакт. р.																
262	Б2	Практики								648	648																	
264	Б2.У	Учебная практика								216	216																	
265	Б2.У.1	практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар	<input type="checkbox"/>		3				216	216																	

КОПИЯ ВЕРНА
ПРОРЕКТОР ПО ОБРАЗОВАНИЮ



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавров 'z49.03.02-01-0012345-2017.plz.xml', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2017

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
			ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-12
Б1	Дисциплины (модули)		ОК-13	ОК-14	ОК-15	ОК-16	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7
			ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4		
Б1.Б.1	история	70	ОК-2											
Б1.Б.2	философия	72	ОК-1	ОК-6	ОК-7	ОК-14								
Б1.Б.3	иностранный язык	71	ОК-5											
Б1.Б.4	безопасность жизнедеятельности	93	ОК-9	ОПК-11	ОПК-12									
Б1.Б.5	биология с основами экологии	13	ОК-15											
Б1.Б.6	информатика	27	ОК-16	ОК-17	ОПК-1									
Б1.Б.7	анатомия человека	93	ОПК-4											
Б1.Б.8	биохимия человека	93	ОК-15											
Б1.Б.9	биомеханика двигательной деятельности	93	ОК-15											
Б1.Б.10	история физической культуры и спорта	93	ОПК-2	ОПК-3										
Б1.Б.11	базовые виды двигательной деятельности	93	ОК-7	ОК-8	ОК-10	ОПК-5								
Б1.Б.12	экономика	84	ОК-3											
Б1.Б.13	психология и педагогика	79	ОК-12	ПК-4										
Б1.Б.14	правоведение	1	ОК-4											
Б1.Б.15	физиология человека	93	ОПК-4	ОПК-6										
Б1.Б.16	гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	93	ОПК-5	ОПК-10										
Б1.Б.17	психология физической культуры и спорта	79	ОК-12	ОПК-8	ОПК-9	ПК-4								
Б1.Б.18	теория и методика физической культуры	93	ОК-8	ОПК-2										
Б1.Б.19	научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	93	ОК-11	ОПК-7										
Б1.Б.20	правовые основы профессиональной деятельности	93	ОК-4	ОК-13	ОПК-13									
Б1.Б.21	лечебная физическая культура и массаж	93	ПК-1											
Б1.Б.22	математика	8	ОК-15											
Б1.Б.23	химия	15	ОК-15											
Б1.Б.24	физическая культура и спорт	93	ОК-7	ОК-8	ОК-10									
Б1.Б.25	физика	10	ОК-15											
Б1.Б.26	религиоведение	72	ОК-6											
Б1.Б.27	культурология	68	ОК-6											
Б1.Б.28	менеджмент	80	ОК-3											
Б1.Б.29	физиология спорта	93	ОПК-5											
Б1.В.ОД.1	русский язык и культура речи	74	ОК-5											
Б1.В.ОД.2	повышение профессионального мастерства	93	ОК-7	ОК-10	ОПК-6									
Б1.В.ОД.3	спортивная метрология	41	ОПК-6											
Б1.В.ОД.4	теория и организация адаптивной физической культуры	93	ОК-13	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-13								
Б1.В.ОД.5	менеджмент физической культуры и спорта	93	ОК-3	ОПК-13										
Б1.В.ОД.6	адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	93	ПК-4											



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавров 'z49.03.02-01-0012345-2017.plz.xml', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2017

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции																		
Б1.В.ОД.7	адаптивное физическое воспитание школьников	93	ПК-4																		
Б1.В.ОД.8	адаптивное физическое воспитание студентов	93	ПК-4																		
Б1.В.ОД.9	частные методики адаптивной физической культуры	93	ОПК-4	ОПК-7																	
Б1.В.ОД.10	адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья	93	ОПК-11																		
Б1.В.ОД.11	специальная педагогика	79	ПК-4																		
Б1.В.ОД.12	специальная психология	79	ОПК-8	ОПК-9	ПК-4																
Б1.В.ОД.13	технологии физкультурно-спортивной деятельности	93	ОК-8																		
Б1.В.ОД.14	физическая реабилитация	93	ОК-10																		
Б1.В.ОД.15	психология развития	79	ОК-10																		
Б1.В.ОД.16	информационные технологии в физической культуре и спорте	25	ОК-16	ОК-17	ОПК-1																
Б1.В.ОД.17	иностраный язык в сфере профессиональной коммуникации	71	ОК-5																		
	Элективные курсы по физической культуре	93	ОК-7	ОК-8																	
Б1.В.ДВ.1.1	валеология	93	ОК-14																		
Б1.В.ДВ.1.2	экология человека	93	ОК-14																		
Б1.В.ДВ.2.1	социология физической культуры и спорта	73	ОК-8	ОК-13																	
Б1.В.ДВ.2.2	социализация в адаптивном спорте	73	ОПК-9																		
Б1.В.ДВ.3.1	профилактика негативных социальных явлений	93	ОПК-9																		
Б1.В.ДВ.3.2	профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	93	ОПК-11																		
Б1.В.ДВ.4.1	туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями	94	ПК-3																		
Б1.В.ДВ.4.2	пулевая стрельба	93	ОК-8																		
Б1.В.ДВ.5.1	коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата	93	ПК-2																		
Б1.В.ДВ.5.2	педагогика физической культуры	93	ОК-8																		
Б1.В.ДВ.6.1	коррекция нарушений зрения средствами адаптивной физической культуры	93	ПК-2																		
Б1.В.ДВ.6.2	спортивная медицина	93	ОК-9																		
Б1.В.ДВ.7.1	коррекция слуха и речевых нарушений	79	ПК-2																		
Б1.В.ДВ.7.2	дети со сложными нарушениями развития	79	ПК-4																		
Б1.В.ДВ.8.1	материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	93	ОПК-6																		
Б1.В.ДВ.8.2	спортивные сооружения и экипировка	93	ОПК-6																		
Б1.В.ДВ.9.1	частная патология	93	ОПК-10																		
Б1.В.ДВ.9.2	мониторинг в физической культуре и спорте	93	ОК-11																		
Б1.В.ДВ.10.1	врачебный контроль в адаптивной физической культуре	93	ОПК-6																		
Б1.В.ДВ.10.2	технологии спортивно-зрелищных мероприятий	93	ОК-8																		
Б1.В.ДВ.11.1	патология и тератология	93	ОПК-10																		



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавров 'z49.03.02-01-0012345-2017.plz.xml', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2017

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции															
			ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-13	ОК-15	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6
Б1.В.ДВ.11.2	спортивная морфология	93	ОПК-4															
Б1.В.ДВ.12.1	психология болезни и инвалидности	79	ОПК-4															
Б1.В.ДВ.12.2	вербальные и невербальные способы общения	79	ПК-2															
Б1.В.ДВ.13.1	возрастная психопатология и психоконсультирование	99	ОПК-4															
Б1.В.ДВ.13.2	работа с родителями детей-инвалидов	93	ОК-6															
Б2	Практики		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4												
Б2.У.1	практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности		ПК-1															
Б2.П.1	практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)		ПК-2	ПК-3														
Б2.П.2	преддипломная практика		ПК-3	ПК-4														
Б3	Государственная итоговая аттестация		ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-13	ОК-15	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6				
			ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4								
Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена																	
Б3.Д	Подготовка и защита ВКР		ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-13	ОК-15	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6				
			ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4								
Б3.Д.1	подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы		ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-13	ОК-15	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6				
			ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4								
Б3.Д.2	защита выпускной квалификационной работы		ОК-9	ОК-10	ОК-11	ОК-13	ОК-15	ОК-17	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6				
			ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4								
ФТД	Факультативы																	



Нормы ЗЕТ	
Часов в одной ЗЕТ	36
ЗЕТ в неделю	1.5
Точность вычисления ЗЕТ	0.25

Нормы часов форм контроля	
Часов на экзамен	27
Часов на зачет	0
Часов на зачет с оценкой	0

Контроль часов								
Курс	Отведено дней	Из них			Остаток на аудиторные занятия (включая выходные)		Аудиторных занятий по плану (часов)	Контроль
		Дорога	Выходные	Экз + Зач	Дней	Часов		
1	40	1	5	24.00	15.00	135	80	ОК
2	40	1	5	18.00	21.00	189	164	Надо работать в выходные
3	50	1	7	15.00	34.00	306	136	ОК
4	50	1	7	12.00	37.00	333	160	ОК
5	50	1	7	12.00	37.00	333	128	ОК
6								ОК
7								ОК
Итого	230	5	31	81.00	144.00	1296	668	628

* Часы на экзамены и зачеты НЕ включены в сумму аудиторных занятий по плану (ч/год)

