

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11  
от 24 июня 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по программе бакалавриата



49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

Профиль Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная на базе ВПО
Срок получения образования: 3г

Год начала подготовки  
(по учебному плану)

2020

Учебный год

2020-2021

Образовательный стандарт  
(ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический
---

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / Панфилов А.А./

 / Шейн И.П./

 / Гадалов А.В./

 / Батоцыренова Т.Е./











Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; ОПК-16
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-1
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-1
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-3; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стрибол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану				Изучено и зачтено				Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Экза мен	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.01	Иностранный язык				8	288			8	288				
+	Б1.О.02	История ( история России, всеобщая история)				4	144			4	144				
+	Б1.О.03	Философия				4	144			4	144				
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности				4	144			4	144				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт				2	72			2	72				
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи				4	144			4	144				
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	1			6	216			6	216				
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	1			6	216			6	216				
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11			6	216			6	216				
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2		6	216			6	216				
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1			3	108			3	108				
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2			3	108			3	108				
+	Б1.О.13	Психология	1			2	72			2	72				
+	Б1.О.14	Педагогика	1			2	72			2	72				
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1			3	108			3	108				
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	2	2		3	108			3	108				
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений	1			4	144			4	144				
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2		3	108			3	108				
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга	2			2	72			2	72				
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике	1			4	144			4	144				
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	1			4	144			4	144				
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию	1			5	180			5	180				
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	1			4	144			4	144				
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	1			5	180			5	180				
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	2			4	144			4	144				
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1			3	108			3	108				
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2			4	144			4	144				
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	3		6	216			6	216				
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	1			3	108			3	108				
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		1		3	108			3	108				

Считать в плане	Индекс	Наименование	По плану			Форма контроля			Изучено и зачтено			Оценка
			Зачет результатов обучения	з.е.	Часов	Зачет	Зачет с оц.	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов		2	72							
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		2	144							
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт		1	108							
+	Б1.О.34	Психология развития		3	108		3					
+	Б1.О.35	Общая патология и тератология		2	108		2					
+	Б1.О.36	Частная патология		2	108		2					
+	Б1.О.37	Спортивная медицина		3	144							
+	Б1.О.38	Специальная педагогика		2	108		2					
+	Б1.О.39	Специальная психология		2	108		2					
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация		3	144							
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		2	144							
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		2	108							
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		3	108		3					
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование		3	108		3					
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		3	108		3					
+	Б1.О.46	Массаж		2	144							
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями		3	108							
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата		3	216		3					
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития		3	144							
+	Б1.В.04	Физиология спорта		3	144							
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности		1	144							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1	72		1					
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1	72		1					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский		1	72		1					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1	72		1					
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2	72		2					
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2	72		2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2	72		2					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2	72		2					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3	72		3					
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стрелбол		3	72		3					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		1	72		1					
-	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий		1	72		1					

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Зачет результатов обучения	з.е.	Изучено и зачтено				Оценка
			Экза мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	Часов			Экза мен	Зачет с оц.	КР		
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон		2			2	72							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба		2			2	72							
-	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту						328	Переаттестовано(полностью)	328	-	+	-		
+	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)						328	Переаттестовано(полностью)	328	-	+	-		
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика					6	216	Переаттестовано(полностью)	6	216	-	+	-	
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика			1		6	216	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			3		6	216				-	-	-	
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			1		6	216	Переаттестовано(частично)	3	108	-	+	-	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защиты выпускной квалификационной работы					9	324				-	-	-	
+	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование		3			2	72				-	-	-	
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)									60	2488	з.е.	конте			