

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

От 24 июня 2017 г.

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра математического образования и информационной технологии

Квалификация: <u>Бакалавр</u>
Форма обучения: <u>Заочная на базе СПО</u>
Срок получения образования: <u>3г 6м</u>

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2019

Учебный год

2019-2020

Образовательный стандарт
(ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	29.04.2019 г. № 54541

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Панфилов А.А./

Начальник УМУ

Шеин И.П./

Директор ИФКС

Гадалов А.В./

Зав. кафедрой

Батоцаренова Т.Е./

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Курс						
			Контроль	Академических часов					Дней	Контроль	Академических часов					Контроль	Академических часов					Каф.							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)			1152	76	34	42	329	27	21	1152	76	34	42	329	27	32	30												
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1080							1080																			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад. час/нед)																													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																													
1	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	3а	72	18	8	10	54							3а	72	18	8	10	54								79	4
2	Б1.О.44	Возрастная психология и психоконсультирование	3аО	72	18	8	10	54							3аО	72	18	8	10	54								79	4
3	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	3а	72	18	8	10	54							3а	72	18	8	10	54								93	4
4	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	18	8	10	99	27						Эк	144	18	8	10	99	27							93	4
5	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	3а	72	4	2	2	68							3а	72	4	2	2	68								93	4
6	Б1.В.ДВ.07.02	Лулевая стрельба	3а	72	4	2	2	68							3а	72	4	2	2	68								93	4
7	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	3а	72	2	2	2	70							3а	72	2	2	2	70								93	4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																													
ПРАКТИКИ				324				324								324													
52.О.03(П)			3аО	324				324							3аО	324												93	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																													
Б3.01(Д)				324				324								324												93	4
КАНИКУЛЫ																													
1 5/6																													

	Итого										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Факт	Перeat.	Курс 1	Курс 2					Курс 3	Курс 4
				Мин.	Макс.	Итого										
Итого (с факультативами)				188	242	242	212	30	60	60	60	32				
Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	210	30	60	60	60	30				
Дисциплины (модули)	81%	19%	38.4%	160	204	204	186	18	54	60	60	12				
Обязательная часть				140	165	165	147	18	49	52	40	6				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	39	39	39		5	8	20	6				
Практика	78%	22%	0%	20	27	27	15	12	6			9				
Обязательная часть				14	21	21	12	9	3			9				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6	3	3	3							
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9					9				
Факультативы				2	2	2	2					2				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)							52.8		54	54	54	39.9				
Контактная работа (акад.час/год)							116.5		128	122	140	76				
обязательная							2					2				
необязательная							466		128	122	140	76				
Блок Б1																
Блок Б2																
Блок Б3																
Блок ФТД							2					2				
Итого по всем блокам							468		128	122	140	78				
ЭКЗАМЕН (Эк)									8	8	8	1				
ЗАЧЕТ (За)									10	7	7	3				
ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									4	5	4	2				
КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		2					
Процент ... занятий от аудиторных (%)							45.07%									
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							58.3%									
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							77.5%									
							6.07%									

Индекс	Наименование	формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-9; ОПК-16
Б1.0.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.0.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-12
Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	УК-1; ОПК-16
Б1.0.09	Анатомия человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.10	Физиология человека	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.11	Биохимия человека	ОПК-4; ОПК-13
Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13
Б1.0.13	Психология	УК-6
Б1.0.14	Педагогика	УК-6
Б1.0.15	Теория и методика физической культуры	ОПК-13; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.16	Научно-методическая деятельность	УК-1; ОПК-12
Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений	ОПК-5; ОПК-11
Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9
Б1.0.19	Профилактика применения допинга	ОПК-11
Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.22	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ОПК-2
Б1.0.26	История адаптивной физической культуры	УК-5
Б1.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-3; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-3
Б1.0.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-6; ОПК-14

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.31	Социальная защита инвалидов	УК-3; УК-5; ОПК-15
Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14; ПК-3; ПК-1
Б1.О.33	Адаптивный спорт	ОПК-6; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.О.34	Психология развития	ОПК-7; ПК-1
Б1.О.35	Общая патология и тератология	ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.36	Частная патология	ОПК-8
Б1.О.37	Спортивная медицина	ОПК-4; ОПК-8; ПК-1
Б1.О.38	Специальная педагогика	ОПК-5; ОПК-13
Б1.О.39	Специальная психология	ОПК-13; ПК-1
Б1.О.40	Физическая реабилитация	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.41	Лечебная физическая культура	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-9
Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.46	Массаж	ОПК-8; ОПК-10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-5; УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1; УК-10
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-3; ПК-1
Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ПК-3; УК-10
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Самбо	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Туризм	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование	УК-7; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Стрелбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий	УК-5; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба	УК-7; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-7
Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	ПК-3; ПК-2; ПК-1
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ПК-3; ПК-2; ПК-1
ФТД	Факультативы	УК-7
ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование	УК-7

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Изучено и зачтено				Оценка
			Экз мен	Зачет С.Оц.	КР	Зачет	з.е.	Часов	з.е.	Часов	Экз мен	Зачет С.Оц.	
+	Б1.О.01	Иностранный язык	1	1			8	288	2	72	+	-	-
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1				4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.03	Философия	2				3	108			-	-	-
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	1				4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт					2	72	2	72	+	-	-
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1			3	108			-	-	-
+	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	72			-	-	-
+	Б1.О.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	108			-	-	-
+	Б1.О.09	Анатомия человека	11				6	216			-	-	-
+	Б1.О.10	Физиология человека	2	2			6	216			-	-	-
+	Б1.О.11	Биохимия человека	1				3	108			-	-	-
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	2				3	108			-	-	-
+	Б1.О.13	Психология		1			3	108			-	-	-
+	Б1.О.14	Педагогика		1			3	108			-	-	-
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	1		1		4	144			-	-	-
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность		3	3		3	108			-	-	-
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений		2			3	108			-	-	-
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта			2		3	108			-	-	-
+	Б1.О.19	Профилактика применения допинга		3			2	72			-	-	-
+	Б1.О.20	Теория и методика обучения гимнастике		1			4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетике		1			4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения плаванию		1			4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке		1			4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		1			4	144	2	72	+	-	-
+	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	3	3			6	216			-	-	-
+	Б1.О.26	История адаптивной физической культуры	1				4	144			-	-	-
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	2				4	144			-	-	-
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	3	2	3		6	216			-	-	-
+	Б1.О.29	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3	3			8	288			-	-	-
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		2			3	108			-	-	-

Считать в плане	Индекс	Наименование	форма контроля			По плану		Зачет результатов обучения	Изучено и зачтено			Оценка
			Экз мен	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов		Часов	Экз мен	Зачет	
+	Б1.О.31	Социальная защита инвалидов		2		2	72					
+	Б1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	2			4	144					
+	Б1.О.33	Адаптивный спорт	3			3	108					
+	Б1.О.34	Психология развития		3		3	108					
+	Б1.О.35	Общая патология и тератология		2		3	108					
+	Б1.О.36	Частная патология		2		3	108					
+	Б1.О.37	Спортивная медицина		3		3	108					
+	Б1.О.38	Специальная педагогика	2			3	108					
+	Б1.О.39	Специальная психология	2			3	108					
+	Б1.О.40	Физическая реабилитация	3			4	144					
+	Б1.О.41	Лечебная физическая культура		2		3	108					
+	Б1.О.42	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	3			3	108					
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		4		2	72					
+	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование		4		2	72					
+	Б1.О.45	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4		2	72					
+	Б1.О.46	Массаж		2		3	108					
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	3			6	216					
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	3		3	6	216					
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	4			4	144					
+	Б1.В.04	Физиология спорта		3		4	144					
+	Б1.В.05	Правовые основы профессиональной деятельности	2			4	144					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Атлетическая гимнастика		1		2	72					
-	Б1.В.ДВ.01.02	Пауэрлифтинг		1		2	72					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мини-волейбол японский		1		3	108					
-	Б1.В.ДВ.02.02	Бадминтон		1		3	108					
+	Б1.В.ДВ.03.01	Самбо		2		2	72					
-	Б1.В.ДВ.03.02	Боевые приемы борьбы		2		2	72					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Туризм		2		2	72					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Спортивное ориентирование		2		2	72					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта		3		2	72					
-	Б1.В.ДВ.05.02	Стритбол		3		2	72					
-	Б1.В.ДВ.06.01	Религиоведение		3		2	72					
+	Б1.В.ДВ.06.02	История мировых религий		3		2	72					

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				По плану		Исучено и зачтено				Оценка	
			Экза мен	Зачет С оц.	КР	з.е.	Часов	Зачет результатов обучения	з.е.	Часов	Формы контроля			
											Экза мен	Зачет С оц.		КР
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биатлон		4			2	72						
-	Б1.В.ДВ.07.02	Пулевая стрельба		4			2	72						
+	Б1.В.ДВ.08.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту						328	328	Переаттестовано(полностью)	328	-	+	-
-	Б1.В.ДВ.08.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)						328	328	Переаттестовано(полностью)	328	-	+	-
+	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика					6	216	6	216	6	-	+	-
+	Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика			1		6	216	6	216	3	-	+	-
+	Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика			4		9	324				-	-	-
+	Б2.В.01(П)	Производственная (профессионально-ориентированная) практика			1		6	216	3	108	3	-	+	-
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	324				-	-	-
+	ФТД.01	Профессионально-физкультурное совершенствование		4			2	72				-	-	-
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8968	30	1408	р контр			