

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»

(ВлГУ)



по учебно-методической работе

А.А.Панфилов

« 02 » 04 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры»

Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Профиль/программа подготовки Адаптивное физическое воспитание

Уровень высшего образования Бакалавриат

Форма обучения очная

Семес тр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
6	2 (72)	18	18	-	36	Зачёт
Итого	2 (72)	18	18	-	36	Зачёт

Владимир 2015

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры» являются: ознакомить студентов, работающих с контингентом, имеющим отклонения в состоянии здоровья соматического, травматического и психического характера с материально-техническим обеспечением занятий.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Материально-техническое обеспечение АФК относится к вариативной части дисциплин по выбору Блока 1. Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на дисциплинах: «Анатомия человека», «Биохимия человека», «Физиология человека», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре», «Частные методики в адаптивной физической культуре», «Физическая реабилитация». Дисциплина способствует освоению дисциплин: «Адаптивное физическое воспитание студентов», «Психология болезни и инвалидности», «Вербальные и невербальные способы общения», а также для практической подготовки по специальности.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

- готовностью применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся (ОПК-6);

В результате освоения данной дисциплины студент должен:

Знать:

- теоретические основы и закономерности использования технических средств реабилитации (ОПК-6);

- знать основы эргономики и возможностей приспособления (адаптации) внешней среды для реализации основных видов жизнедеятельности человека с отклонениями в состоянии здоровья (самообслуживание, профессиональная деятельность, культура, спорт, отдых) развития тех или иных функций (ОПК-6).

Уметь:

- подбирать технические средства реабилитации и жизнедеятельности (ОПК-6);

Владеть:

- навыками самостоятельного подбора технических средств реабилитации (ОПК-6);
- реабилитационными знаниями с использованием материально-технических средств АФК (ОПК-6);

- навыками профессиональной деятельности в системе подбора и использования средств физической реабилитации (ОПК-6);

- готовностью применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся (ОПК-6).

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)					Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)	
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС			КП / КР
1	Оснащение спортивных сооружений для проведения спортивно-оздоровительной работы с людьми с отклонениями в состоянии здоровья.	6	1-2	2	2			6		1/25	
2	Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя.	6	3-5	3	3			8		2/25	
3	Средства протезной техники для занятий адаптивной физической культурой и спортом.	6	6-8	3	3			8		2/33	Рейтинг-контроль 1
4	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры лиц с нарушением зрения.	6	9-12	4	4			8		2/25	Рейтинг-контроль 2
5	Строительство и оснащение физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов.	6	13-18	6	6			6		2/16	Рейтинг-контроль 3
Всего				18	18			36		9/25	Зачёт

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации различных видов учебной работы в целях формирования и развития профессиональных навыков обучающихся, предусматривается использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных программ, ролевых игр, разбор педагогических, игровых ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой, тренинги).

**6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ
УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ
ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

**Рейтинг-контроль № 1
Тематика рефератов**

1. История возникновения спортивных сооружений для лиц с ОВЗ, их дальнейшее развитие и совершенствование.
2. Современные спортивные сооружения для лиц с ОВЗ. Российский и международный опыт.
3. Проблема «строительных барьеров» и обеспечение безопасности.

**Рейтинг-контроль № 2
Тематика рефератов**

1. Архитектурно-планировочные решения физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов.
2. Ортопедические изделия и протезы, используемы в адаптивном спорте.
3. Необходимое материально-техническое обеспечения для занятий адаптивной физической культурой для лиц с нарушением ОДА.

**Рейтинг-контроль № 3
Тематика рефератов**

1. Необходимое материально-техническое обеспечения для занятий адаптивной физической культурой для лиц с нарушением зрения.
2. МТО выбранного вида спорта на примере различных нозологий.
3. Модернизация существующих физкультурно-спортивных сооружений.
4. Необходимое материально-техническое обеспечения для занятий экстремальными видами спорта для лиц с ОВЗ

**Перечень вопросов к зачету по дисциплине «Материально-техническое
обеспечении адаптивной физической культуры»**

1. Оснащение сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности проведения спортивно- оздоровительной работы с инвалидами.
2. Классификация средств, используемых для оснащения сооружений спортивного назначения при проведении в них спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.
3. Краткая характеристика выделенных групп и подгрупп средств, используемых для оснащения сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.
4. Средства протезной техники для занятий физической культурой и спортом.
5. Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей.
6. Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей.
7. Кресла-коляски для занятий спортом.
8. Базовые модели спортивных колясок.
9. Первые образцы кресел-колясок.
10. Современные коляски для спорта и быта.
11. Проектирование и оборудование спортивных зданий и сооружений для инвалидов.
12. Проектирование и оборудование стадионов.
13. Проектирование и оборудование мест для зрителей.
14. Проектирование и оборудование гардеробных помещений для спортсменов.
15. Проектирование и оборудование душевых кабин.

16. Проектирование и оборудование санитарно-гигиенических помещений.
17. Проектирование и оборудование спортивного зала.
18. Проектирование и оборудование плавательного бассейна.
19. Проектирование и оборудование стадионов.
20. Проектирование и оборудование беговых дорожек.
21. Проектирование и оборудование игровых площадок.

Темы докладов для контроля самостоятельной работы студентов.

1. Оснащение сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности проведения спортивно- оздоровительной работы с инвалидами.
2. Классификация средств, используемых для оснащения сооружений спортивного назначения при проведении в них спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.
3. Краткая характеристика выделенных групп и подгрупп средств, используемых для оснащения сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности проведения спортивно-оздоровительной работы с инвалидами.
4. Средства протезной техники для занятий физической культурой и спортом.
5. Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей.
6. Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей.
7. Кресла-коляски для занятий спортом.
8. Базовые модели спортивных колясок.
9. Первые образцы кресел-колясок.
10. Современные коляски для спорта и быта.
11. Проектирование и оборудование спортивных зданий и сооружений для инвалидов.
12. Проектирование и оборудование стадионов.
13. Проектирование и оборудование мест для зрителей.
14. Проектирование и оборудование гардеробных помещений для спортсменов.
15. Проектирование и оборудование душевых кабин.
16. Проектирование и оборудование санитарно-гигиенических помещений.
17. Проектирование и оборудование спортивного зала.
18. Проектирование и оборудование плавательного бассейна.
19. Проектирование и оборудование стадионов.
20. Проектирование и оборудование беговых дорожек.
21. Проектирование и оборудование игровых площадок.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.

Основная литература

1. Елифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс]: учебник / Елифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426456.html>
2. Елифанов В.А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / Елифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html>
3. Киреев Ю.В. Элементы контроля за состоянием занимающихся адаптивной физической культурой: Методические рекомендации для студентов [Электронный ресурс] / Киреев Ю.В. - М.: Прометей, 2011. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785426300668.html>

Дополнительная литература

1. «Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы» [Электронный ресурс]: учеб. пособие / С.П. Евсеев, С.Ф. Курдыбайло, А.И. Малышев, Г.В. Герасимова, А.А. Потапчук, Д.С. Поляков; под ред. д-ра пед. наук, проф. С.П. Евсеева и д-

ра мед. наук, проф. С.Ф. Курдыбайло. - М.: Советский спорт, 2010. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971803690.html>

2. «Адаптивный спорт» [Электронный ресурс] / Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Передерий. - М.: Советский спорт, 2010. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804604.html>

3. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Физ. культура» / Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисова; общ. ред. О.П. Панфилова. - М.: ВЛАДОС, 2010. - (Учебное пособие для вузов). <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html>

Интернет-ресурсы:

- Chrome extension: // oemmnndcbldboiebfnladdacbfmadadm /http://rb01.twirpx.net/0201/0201838_A1ACAB96/evseev_s_p_kurdybailo_s_f_suslyaev_v_g_materialnotehnichesko.Pdf

- http://www.studmed.ru/evseev-sp-teoriya-i-organizaciya-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-uchebnik-v-2-t-tom-1_968b96256c1.html

- <http://www.studfiles.ru/preview/1770996/>

- <http://www.twirpx.com/file/329269/>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Кабинет биохимии и гигиены 22 посадочных места

Нежилое здание. (Спортивный корпус № 3), 600021, Владимирская область, МО город Владимир (городской округ), г. Владимир, ул. Университетская, д. 1.

Аудит. 103

Экран, доска, мел, плакаты, таблицы, велоэргометр Kettler Giro R7629-000, велотренажер, переносной мультимедийный проектор, ноутбук с выходом в «Интернет», ростомер, весы, толстотные циркули, сантиметровые ленты, динамометр ручной, динамометр становой, измеритель артериального давления, люксметр, метроном механический, метроном электронный, электрокардиограф ECG-1200, пневмотахометр, сантиметровая лента, секундомеры механические, спирометр сухой, стопометр, штангенциркуль, электросекундомер, микроскоп БИОЛАМ-Ломо, пульсоксиметр портативный «Кардекс» ПО-02, весы Sega780, спирометр портативный, аппарат для исследования функции внешнего дыхания «Master Screen», четырехканальный АПК для исследования системы регуляции сердечного ритма, ростомер электронный, материал для самоподготовки: практикумы, раздаточный материал, учебники, атласы.

Кабинет мульти-медиа на 60 посадочных мест

Нежилое здание. (Спортивный корпус № 3), 600021, Владимирская область, МО город Владимир (городской округ), г. Владимир, ул. Университетская, д. 1.


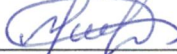
Аудит. 109

Компьютер с выходом в «Интернет».

Экран, доска, мел, мультимедийный проектор

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», профиль «Адаптивное физическое воспитание»

Рабочую программу составили: к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК

 Гурова Е.В., преподаватель  Николаева М.А.

Рецензент (ы) к.б.н., доцент кафедры ТМФКСД  Гаврилов В.В.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК

протокол № 91 от 1.04 2015 года.


Заведующий кафедрой  Батоцыренова Т.Е.


Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направлений 49.03.01; 49.03.02

протокол № 51 от 2.04 2015 года.

Председатель комиссии  Батоцыренова Т.Е.

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2015 / 16 учебный год
Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.15 года
Заведующий кафедрой 

Рабочая программа одобрена на 2016 / 17 учебный год
Протокол заседания кафедры № 1 от 29.08.16 года
Заведующий кафедрой 

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года
Заведующий кафедрой _____