

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)



УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по учебно-методической работе
_____ А.А.Панфилов

« 02 » 04 _____ 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая реабилитация»

Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Профиль/программа подготовки Адаптивное физическое воспитание

Уровень высшего образования Бакалавриат

Форма обучения очная

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
5	4 (144)	18	36	-	54	Экзамен, 36
Итого	4 (144)	18	36	-	54	Экзамен, 36

Владимир 2015

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины физическая реабилитация являются освоение студентами основ знаний и формирование умений в области физической реабилитации.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

«Физическая реабилитация» относится к вариативной части обязательных дисциплин блока 1. Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на дисциплинах: «Анатомия человека», «Биохимия человека», «Физиология человека», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре». Дисциплина способствует освоению дисциплин: «Спортивная медицина», «Адаптивное физическое воспитание школьников», «Адаптивное физическое воспитание студентов», «Комплексная реабилитация», «Частные методики в адаптивной физической культуре», «Психология болезни и инвалидности», «Вербальные и невербальные способы общения», а также для практической подготовки по специальности.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:
- готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10).

В результате освоения данной дисциплины студент должен:

Знать:

- основные понятия, сущность, задачи и принципы физической реабилитации (ОК-10);
- основные средства, формы и методы физической реабилитации (ОК-10);
- этапы физической реабилитации, периоды лечебной физической культуры (ЛФК) и режимы двигательной активности при различных заболеваниях и повреждениях (ОК-10);
- механизмы действия средств физической реабилитации (ОК-10).

Уметь:

- применять средства физической реабилитации при основных формах заболеваний и повреждений (ОК-10);
- применять простые методики для оценки характерной степени морфо-функциональных нарушений у лиц, нуждающихся в физической реабилитации (ОК-10);
- контролировать динамику морфо-функциональных изменений в организме человека под воздействием средств физической реабилитации (ОК-10).

Владеть:

- навыками самостоятельного подбора средств физической реабилитации (ОК-10);
- реабилитационными знаниями с использованием различных средств физической реабилитации (ОК-10);
- навыками профессиональной деятельности в системе подбора и использования средств физической реабилитации (ОК-10).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с примене нием интеракт ивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемос ти (по неделям семестра), форма промежуточ ной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР		
1	Понятие о физической реабилитации, ее задачи и средства	5	1	1	2			3		-	
2	Физическая реабилитация в травматологии	5	2-3	2	4			5		1/16	
3	Физическая реабилитация при ортопедических заболеваниях	5	4-5	2	4			5		2/33	
4	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	5	6-7	2	4			5		1/16	рейтинг-контроль 1
5	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	5	8-9	2	4			6		1/16	
6	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевого выделения	5	10-11	2	4			6		2/33	
7	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы и заболеваниях суставов	5	12-13	2	4			6		2/33	рейтинг-контроль 2
8	Физическая реабилитация при врожденных заболеваниях у детей раннего возраста	5	14-15	2	4			6		2/33	
9	Физическая реабилитация лиц пожилого возраста	5	16-17	2	4			6		1/16	
10	Особенности занятий физ. упр. в период беременности, в родах и послеродовой период. ЛФК в гинекологии	5	18	1	2			6		1/33	рейтинг-контроль 3
Всего				18	36			54		13/24	Экзамен, 36

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации различных видов учебной работы в целях формирования и развития профессиональных навыков обучающихся, предусматривается использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных программ, ролевых игр, разбор педагогических, игровых ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой, тренинги).

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Рейтинг-контроль № 1

Тематика рефератов

1. Физическая реабилитация при статических деформациях у детей.
2. Физическая реабилитация при нарушениях осанки во фронтальной и сагиттальной плоскостях.
3. Физическая реабилитация при продольном и поперечном плоскостопии.
4. Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях легких.
5. Физическая реабилитация при астматических состояниях легких.
6. Физическая реабилитация при сколиотической болезни I степени.
7. Физическая реабилитация при сколиотической болезни II — IV степени.
8. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.

Рейтинг-контроль № 2

Тематика рефератов

1. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда на стационарном этапе.
2. Физическая реабилитация на санаторном этапе.
3. Физическая реабилитация на амбулаторном этапе.
4. Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.
5. Физическая реабилитация при вегето-сосудистых дистониях.
6. Физическая реабилитация при компрессионном переломе позвоночника.
7. Физическая реабилитация при травмах верхних конечностей.
8. Физическая реабилитация при травмах нижних конечностей.

Рейтинг-контроль № 3

Тематика рефератов

1. Физическая реабилитация при дискинезиях желчевыводящих путей.
2. Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях почек.
3. Физическая реабилитация при нефроптозах.
4. Физическая реабилитация при обменных нефропатиях.
5. Физическая реабилитация при врожденной мышечной кривошее.
6. Физическая реабилитация при дисплазии тазобедренных суставов, врожденном вывихе бедра.
7. Физическая реабилитация при косолапости.
8. Физическая реабилитация в I, II, III триместрах беременности.

Перечень вопросов к экзамену по дисциплине «Физическая реабилитация»

1. Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Задачи физической реабилитации.
2. Принципы, этапы, средства физической реабилитации.

3. Особенности метода ЛФК. Основные формы и средства.
4. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений. Основные положительные эффекты физических упражнений.
5. Механизмы регуляции физиологических функций при воздействии физических средств реабилитации.
6. Классификация физических упражнений. Способы дозировки физической нагрузки.
7. Периоды ЛФК и соответствующие им режимы двигательной активности.
8. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
9. Общее понятие о физиотерапии.
10. Классификация физических факторов, применяемых в физиотерапии.
11. Характеристика методов мануальной терапии.
12. Сочетания ЛФК и физиотерапии.
13. Методы лечения заболеваний и повреждений ОДА.
14. Методика физической реабилитации при переломах длинных трубчатых костей и костей плечевого пояса.
15. Методика физической реабилитации при повреждениях суставов.
16. Методика физической реабилитации при травмах локтевого сустава.
17. Методика физической реабилитации при повреждениях коленного сустава.
18. Методика физической реабилитации при повреждениях голеностопного сустава.
19. Методика физической реабилитации при повреждениях коленного сустава.
20. Методика физической реабилитации при переломах позвоночника.
21. Методика физической реабилитации при переломах таза.
22. Методика физической реабилитации при переломах пястных костей.
23. Методика физической реабилитации при повреждениях стопы.
24. Методика физической реабилитации при повреждениях ахилловых сухожилий.
25. Методика физической реабилитации при нарушениях осанки.
26. Методика физической реабилитации при сколиозах.
27. Методика физической реабилитации при плоскостопии.
28. Механизм лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
29. Методика физической реабилитации при атеросклерозе.
30. Методика физической реабилитации больных ИБС.
31. Методика физической реабилитации больных инфарктом миокарда.
32. Методика физической реабилитации при гипертонической болезни.
33. Методика физической реабилитации при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии.
34. Методика физической реабилитации при приобретенных пороках сердца.
35. Методика физической реабилитации при облитерирующем эндартериите.
36. Методика физической реабилитации при варикозном расширении вен нижних конечностей.
37. Методика физической реабилитации при бронхиальной астме.
38. Методика физической реабилитации при эмфиземе легких.
39. Методика физической реабилитации при бронхите и бронхоэктатической болезни.
40. Методика физической реабилитации при пневмонии.
41. Методика физической реабилитации при гастритах.
42. Методика физической реабилитации при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
43. Методика физической реабилитации при дискинезии кишечника.
44. Методика физической реабилитации при дискинезии желчевыводящих путей.
45. Методика физической реабилитации при опущении органов брюшной полости.
46. Методика физической реабилитации при ожирении.
47. Методика физической реабилитации при подагре и сахарном диабете.

48. Методика физической реабилитации при заболеваниях органов мочевого выделения.
49. Методика ЛФК при хирургических вмешательствах на сердце.
50. Методика ЛФК при хирургических вмешательствах на аорте.
51. Методика физической реабилитации при оперативных вмешательствах на легких.
52. Методика физической реабилитации при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
53. Методика физической реабилитации при инсультах.
54. Методика физической реабилитации при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ) в период до 12 месяцев.
55. Методика физической реабилитации в позднем периоде ТБСМ.
56. Методика физической реабилитации при остеохондрозе позвоночника.
57. Методика физической реабилитации при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.
58. Методика физической реабилитации при закрытой черепно-мозговой травме (ЗЧМТ).
59. Методика физической реабилитации детей с врожденным вывихом бедра.
60. Методика физической реабилитации детей с врожденной мышечной кривошеей.
61. Методика физической реабилитации детей с врожденной косолапостью.
62. Основные изменения в организме женщины в период беременности.
63. Гимнастика в период беременности.
64. Гимнастика в родах.
65. Гимнастика в послеродовом периоде.
66. ЛФК при гинекологических заболеваниях.
67. Методика физической реабилитации инвалидов с повреждениями и дефектами ОДА.
68. Методика физической реабилитации детей с ДЦП.

Темы докладов для контроля самостоятельной работы студентов

1. Понятие о травме и травматической болезни.
2. Физическая реабилитация при челюстно-лицевых травмах.
3. Физическая реабилитация при повреждениях ЛОР-органов и глаз.
4. Физическая реабилитация больных при ожогах.
5. Физическая реабилитация больных при отморожениях.
6. Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях ОДА.
7. Степени и формы гипертонической болезни.
8. Физическая реабилитация при эмфиземе легких.
9. Физическая реабилитация при плевритах.
10. Физическая реабилитация при пневмосклерозе.
11. Игры при заболеваниях внутренних органов.
12. Игры для больных при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
13. Характеристика изменений при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
14. Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды.
15. Клиника травматической болезни ТБСМ.
16. Физическая реабилитация при неврозах.
17. Функциональные нарушения (изменения) в работе сердца у детей.
18. Особенности методики физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.
19. Особенности методики физической реабилитации детей с заболеваниями органов дыхания.
20. Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Епифанов В.А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html>
2. Тарасова Г.Д. Реабилитация больных детей с нарушением слуха: социальные и психологические аспекты [Электронный ресурс] / Г.Д. Тарасова, О.С. Орлова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - <http://www.studentlibrary.ru/book/970408476V0028.html>
3. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studentlibrary.ru/book/06-COS-2384.html>

Дополнительная литература

1. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания [Электронный ресурс] / Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста». - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416129.html>
2. Епифанов В.А. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416853.html>
3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Электронный ресурс]: учеб. Словарь-справочник / авт.-сост.: О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М.: Советский спорт, 2010. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804291.html>

Интернет-ресурсы

- chrome-extension://oemmnadbldboiebfnladdacbfmadadm/http://tvz.kiev.ua/wp-content/uploads/2010/10/reabilitaciya_uchebnik.pdf
- http://www.studmed.ru/evseev-sp-teoriya-i-organizaciya-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-uchebnik-v-2-t-tom-1_968b96256c1.html
 - <http://www.studfiles.ru/preview/1770996/>
 - <http://www.twirpx.com/file/329269/>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Кабинет биохимии и гигиены 22 посадочных места

Нежилое здание. (Спортивный корпус № 3), 600021, Владимирская область, МО город Владимир (городской округ), г. Владимир, ул. Университетская, д. 1.
Аудит. 103

Экран, доска, мел, плакаты, таблицы, велоэргометр Kettler Giro R7629-000, велотренажер, переносной мультимедийный проектор, ноутбук с выходом в «Интернет», ростомер, весы, толстотные циркули, сантиметровые ленты, динамометр ручной, динамометр становой, измеритель артериального давления, люксметр, метроном механический, метроном электронный, электрокардиограф ECG-1200, пневмотахометр, сантиметровая лента, секундомеры механические, спирометр сухой, стопометр, штангенциркуль, электросекундомер, микроскоп БИОЛАМ-Ломо, пульсоксиметр портативный «Кардекс» ПО-02, весы Sega780, спирометр портативный, аппарат для исследования функции внешнего дыхания «Master Screen», четырехканальный АПК для исследования системы регуляции сердечного ритма, ростомер электронный, материал для самоподготовки: практикумы, раздаточный материал, учебники, атласы.

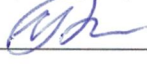

Кабинет мульти-медиа на 60 посадочных мест

Нежилое здание. (Спортивный корпус № 3), 600021, Владимирская область, МО город Владимир (городской округ), г. Владимир, ул. Университетская, д. 1.
Аудит. 109


Компьютер с выходом в «Интернет». Экран, доска, мел, мультимедийный проектор

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», профиль «Адаптивное физическое воспитание»

Рабочую программу составили: к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК

 Гурова Е.В., преподаватель  Николаева М.А.

Рецензент (ы) к.б.н., доцент кафедры ТМФКСД



 Гаврилов В.В.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК

протокол №  от  2015 года.

Заведующий кафедрой  Батоцыренова Т.Е.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направлений 49.03.01; 49.03.02

протокол №  от  2015 года.


Председатель комиссии  Батоцыренова Т.Е.

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Рабочая программа одобрена на 2015/16 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 31.08.15 года

Заведующий кафедрой _____


Бандицаерсенова В. Б.

Рабочая программа одобрена на 2016/17 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 29.08.16 года

Заведующий кафедрой _____


Бандицаерсенова В. Б.

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий кафедрой _____