

2015

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР  
А.А.Панфилов

« 29 » \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**  
(учебной, производственной)

**Профессиональный модуль**  
**ПМ 03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**  
**МДК. 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по**  
**физической культуре и спорту**  
**МДК. 03.02 Основы педагогического мастерства в сфере физической культуры и**  
**спорта**

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

СК

Владимир, 2014

Программа практики (учебной, производственной) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО «Физическая культура», положения о практике обучающихся, осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "11" 08 2014 г. 5946

Организация-разработчик рабочей программы практики (учебной, производственной):

Разработчики:

старший преподаватель кафедры ФВС Ульянов С. В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры:

Протокол № 1 от «29» 08 2014 г.

Зав. кафедрой Савин

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии

КИТП \_\_\_\_\_

Протокол № 1 от 29.08 2014 г.

Директор КИТП \_\_\_\_\_

Резидент (эксперт): к.п.н., профессор кафедры ФВС

\_\_\_\_\_ В.Г. Афанасьев Афанасьев В.Г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Паспорт программы практики (учебной, производственной)	4
2. Результаты освоения программы практики (учебной, производственной)	5
3. Тематический план и содержание практики (учебной, производственной)	7
4. Условия реализации программы практики (учебной, производственной)	9
5. Контроль и оценка результатов освоения практики (учебной, производственной)	10
6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике	11

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ (УЧЕБНОЙ, ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ)

## 1.1. Область применения программы:

Программа (учебной, производственной) практики является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 034300 «Физическая культура» в части освоения квалификации тренер по виду спорта и основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

1. Определения цели и задач, планирования и проведения, учебно -тренировочных занятий
2. Применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- 3 Проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта
4. Проведение учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта.

Программа учебной практики может быть использована при подготовке специалистов среднего звена к непосредственной работе с тренировочными группами, на этапах начальной подготовки, учебно - тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.

## 1.2 Цели и задачи практики (учебной, производственной):

### Цели учебной практики:

Формирование у обучающихся первичных практических умений, опыта в рамках профессиональных модулей СПО

### Цели производственной практики по профилю специальности:

формирование у обучающихся общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта в рамках модулей ППССЗ СПО по каждому из видов профессиональной деятельности для освоения квалификацией тренер по виду спорта;

### Требования к результатам освоения производственной практики

В результате прохождения учебной и производственной практик по ВПД обучающийся должен освоить:

Требования к результатам освоения практики (учебной, производственной)

ВПД	Требования к умениям
1. Определения цели и задач, планирования и проведения, учебно -тренировочных занятий	Студент обязан уметь составлять план и подробный конспект тренировки, с учетом материала предыдущего и последующего занятия
2. Применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;	Студент обязан уметь знать такие понятия как страховка, само страховка, физическая помощь и применять их в течение тренировочного процесса
3 Проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта	Студент обязан знать способы оценки подготовленности спортсменов прикрепленных групп и уметь применять их на практике согласно целям тренировочного процесса.
4. Проведение учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта.	Студент обязан уметь грамотно спланировать и провести тренировочное занятие с учетом задач из годового и оперативного планирования.

### Формы контроля:

Производственная практика - дифференцированный зачет

### 1.3 .Количество часов на освоение программы (учебной, производственной) практик:

- практика по профилю специальности:

всего 180 часов, в том числе:

в рамках освоения ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

учебная практика 72 часов;

производственная практика 108 часов;

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы практики является:

- **по профилю специальности:** освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура», сформированность общих и профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы по специальности в рамках профессиональных модулей ППССЗ СПО по основным видам профессиональной деятельности (ВПД):

1. Определения цели и задач, планирования и проведения, учебно -тренировочных занятий
2. Применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- 3 Проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта
4. Проведение учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта.

### Перечень общих и профессиональных компетенций

Код	Общие и профессиональные компетенции
1	2
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях..
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно- тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих

ОК 12.	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия
ПК 1.2	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.3.	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК 1.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.6.	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
ПК 1.7.	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1 Содержание практик производственной и по профилю специальности

Код ПК	Код и наименование профессиональных Модулей	Кол-во часов по ПМ	Наименование тем практики по профилю специальности	Кол-во часов по темам	Виды работ	Содержание учебных занятий (дидактические единицы)	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6	7	8
ПК.01 1-8	<b>ПМ.03</b> УП .03.01, 03.02 Учебная практика по ПМ 03		Тема 1.1 Ознакомление с документами планирования базовой организации.		1. Ознакомление с документами планирования на период 2. Ознакомление с календарным планом спортивных мероприятий организации		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.2 Проведение учебно - тренировочных занятий по виду спорта		1. Проведение подготовительной части занятия. 2. Проведение основной и заключительной части занятия. 3. Анализ проведение занятия с тренером и самоанализ		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.3 Проведение спортивно - массовых мероприятий по виду спорта		1. Организация и проведение спортивных соревнований п виду спорта. 2. Анализ проведения мероприятия с тренером и самоанализ		1,2,3
			Промежуточная аттестация в форме итоговой оценки				

Код ПК	Код и наименование профессиональных Модулей	Кол-во часов по ПМ	Наименование тем практики по профилю специальности	Кол-во часов по темам	Виды работ	Содержание учебных занятий (дидактические единицы)	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6	7	8
ПК.01 1-8	<b>ПМ.03</b> УП .03.01,03.02 Производственная практика по ПМ 03		Тема 1.1 Ознакомление с документами планирования базовой организации.		1. Ознакомление с документами планирования на период 2. Ознакомление с календарным планом спортивных мероприятий организации		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.2 Проведение учебно - тренировочных занятий по виду спорта		1. Проведение подготовительной части занятия. 2. Проведение основной и заключительной части занятия. 3. Анализ проведение занятия с тренером и самоанализ		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.3 Проведение спортивно - массовых мероприятий по виду спорта		1. Организация и проведение спортивных соревнований п виду спорта. 2. Анализ проведения мероприятия с тренером и самоанализ		1,2,3
			Промежуточная аттестация в форме итоговой оценки				



#### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ (УЧЕБНОЙ, ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ)**

##### **4.1 Реализация программы практики предполагает наличие специального оборудования**

Спортивные залы для занятий видами спорта в зависимости от специализации студентов-практикантов

Оснащение:

инвентарь и оборудование согласно специализации спортивной школы и специализации студентов - практикантов.

Дополнительное оборудование:

- инструктивный материал;
- бланковый материал.

Технические средства:

- компьютер, принтер, сканер, модем;
- информационно-справочные системы «Консультант», и т.д.

##### **4.2. Требования к документации, необходимой для реализации практики:**

- Положение о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования КИТП ВлГУ;
- настоящая программа производственной практики;
- план-график практики;
- график консультаций;
- график защиты отчетов по практике.
- дневник – отчет по практике.

##### **4.3. Перечень учебных изданий, Интернет – ресурсов, дополнительной литературы**

###### **Основные источники:**

1. Физическое воспитание учащихся: Пособие для учителя / В.И.Лях и др.; под ред. В.И.Ляха. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2011. — 140 с
2. Шмакова, А. П. Формирование готовности будущего учителя к педагогическому творчеству средствами информационных технологий [Электронный ресурс] : монография / А. П. Шмакова. – М. : ФЛИНТА, 2013. – 184 с. - ISBN 978-5-9765-1578-9

###### **Дополнительные источники:**

1. Физическое воспитание учащихся: Пособие для учителя / В.И.Лях и др.; под ред. В.И.Ляха. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2011. — 140 с

###### **Интернет - ресурсы:**

- Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»  
<http://www.infosport.ru>
- Теория и практика физической культуры (информационный портал)  
<http://www.teoriya.ru>

## **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ**

В период прохождения практики обучающимся ведется дневник практики. Обучающийся, проходящий производственную практику, вникает в деятельность предприятия, исследуя нюансы будущей специальности. В дневник ежедневно заносятся все выполненные задания и краткий отчет о практическом использовании своих знаний. Записи в дневнике составляются четко, лаконично и грамотно.

По результатам практики обучающимся составляется отчет, который утверждается организацией.

Содержание отчета должно свидетельствовать о закреплении обучающимся знаний, умений, приобретении практического опыта, формировании общих и профессиональных компетенций, освоении профессионального модуля.

Оформление отчета осуществляется в последний день практики, после чего он вместе с дневником и производственной характеристикой сдается руководителю практики от колледжа. Обучающийся после прохождения практики по графику защищает отчет по практике.

По результатам защиты отчетов выставляется дифференцированный зачет по практике.

## 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

Дневник студента практиканта - документ, где руководящий и тренерский состав БОУ выставляет оценки по итогам каждого выполненного студентом задания. Оценки выставляются по пятибалльной шкале:

по педагогической практике заполняется студентом - практикантом каждый день в течение всего срока практики.

Итоговая оценка за учебную практику выставляется на основе следующих показателей:

1. посещаемость
2. качество выполнения заданий (выставляется руководством БОУ)
3. качество заполнения отчетной документации (оценивается руководителем практики от КИТП)

**Таблица определения итоговой оценки студента - практиканта:**

оценка	посещаемость	Качество выполнения заданий	Качество учебной документации
5	100 - процентов посещения, или до 2х дней по уважительной причине	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документация сдана в срок, заполнена корректно и аккуратно
4	2-3 пропущенных дня по уважительной причине	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документы сданы в срок, но заполненные с небольшими недостатками
3	3-4 пропущенных дня	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документация сдана позже указанного срока, со значительными ошибками в заполнении.
2	От 4х пропущенных дней	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документация сдана значительно позже указанного срока, либо заполнена с серьезными ошибками
1	Не посетил практику без уважительной причины	Не выполнил ни одного задания	Документация не сдана