

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Массаж»**

**направление подготовки / специальность**

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»  
(адаптивная физическая культура)

**направленность (профиль) подготовки**

Адаптивная физическая воспитание

г. Владимир

2022

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.

Задачи изучения дисциплины «Массаж»:

- Изучить физиологические особенности организма во время применения лечебной физической культуры и массажа;
- Оценивать соответствие физических нагрузок, применяемых в массаже функциональному состоянию организма человека.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Массаж» относится к обязательной части.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	ОПК-8.1. Знает основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности; наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и повреждений; особенности реабилитации у детей и подростков, у лиц зрелого и пожилого возраста при различных видах инвалидности; психологические особенности занимающихся физическими упражнениями. ОПК-8.2. Умеет использовать различные методики физической реабилитации, дифференцированно назначать средства реабилитации с учетом индивидуальных особенностей; оценивать их эффективность; ориентироваться в вопросах возрастной	Знает основные понятия массажа; характеристики двигательных действий человека и методы их измерения; особенности обмена веществ во время применения лечебной физической культуры и массажа; характеристики техники массажа и ее анализ. Умеет проводить занятия по ЛФК, процедуры массажа; используя знания закономерностей, оценивать соответствие физических нагрузок функциональному состоянию организма человека; формулировать конкретные задачи и находить пути их решения; осуществлять измерения, проводить оценку и биомеханический контроль показателей двигательных действий. Владеет приемами подбора двигательных действий; способами интерпретации полученной информации при оценке сформированных двигательных действий;	Тестовые вопросы Ситуационные задачи Практико-ориентированное задание Глоссарий Контрольная работа

	<p>психопатологии, провести консультирование в рамках физической реабилитации.</p> <p>Пользоваться физиотерапевтическим оборудованием.</p> <p>ОПК-8.3. Владеет навыками применения профессиональной терминологии; методами физической реабилитации в зависимости от нозологии и возрастных особенностей; приемами массажа, способами адекватного его использования в зависимости от нозологии и возрастных особенностей.</p>	<p>знаниями для планирования и проведения основных видов спортивно-оздоровительных занятий.</p>	
<p>ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)</p>	<p>ОПК-10.1 Знает факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания, и патогенетические механизмы прогрессирования основного заболевания.</p> <p>ОПК-10.2 Умеет определить наиболее значимые мишени профилактического воздействия.</p> <p>ОПК-10.3 Владеет практическим применением физических упражнений, физических средств и методов воздействия на человека, направленных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов).</p>	<p>Знает методические приемы проведения массажа, особенности обмена веществ во время применения массажа; характеристики техники массажа и ее анализ; осуществлять контроль лечебных двигательных действий, технические средства массажа и методики применения.</p> <p>Умеет используя знания закономерностей, оценивать соответствие физических нагрузок функциональному состоянию организма человека; формулировать конкретные задачи и находить пути их решения при изучении нозологических форм человека.</p> <p>Владеет знаниями для планирования и проведения основных видов спортивно-оздоровительных занятий с людьми разного возраста; методами получения биомеханических характеристик двигательных действий.</p>	<p>Тестовые вопросы</p> <p>Ситуационные задачи</p> <p>Практико-ориентированное задание</p> <p>Глоссарий</p> <p>Контрольная работа</p>

Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов

**Тематический план  
форма обучения – заочная на базе СПО**

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1	История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека.	4	1-2			1		12	
2	Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа. Основные требования к массажисту и оснащению массажного кабинета.	4	3-4	1				12	
3	Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях	4	5-6					12	Рейтинг-контроль 1
4	Массаж при заболеваниях органов дыхания	4	7-8					12	
5	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.	4	9-10			1		12	
6	Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения.	4	11-12	1				12	Рейтинг-контроль 2
7	Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА	4	13-14			1		10	
8	Массаж в травматологии и ортопедии.	4	15-16					10	
9	Массаж в детском возрасте	4	17-18			1		10	Рейтинг-контроль 3
Всего за 4 семестр:				2		4		102	Зачет с оценкой
Итого по дисциплине				2		4		102	Зачет с оценкой

## **Содержание лекционных занятий по дисциплине**

Тема 1 История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека.

Содержание темы.

Развитие массажа у народов Индонезии, в Древнем Китае, Индии, Греции, Древнем Египте, Италии. Классификация В. И. Дубровского: лечебный; спортивный; сегментарно-рефлекторный; гигиенический; профилактический (превентивный); самомассаж; косметический; реанимационный; детский; аппаратный; сексуальный; гинекологический; урологический; перкуссионный; холодовый (криомассаж).

Тема 2 Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа. Основные требования к массажисту и оснащению массажного кабинета.

Содержание темы.

Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа. Основные требования к массажисту и оснащению массажного кабинета.

Тема 3 Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях кардиореспираторной системы: инфаркта миокарда, гипертонии, гипотонии. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 4 Массаж при заболеваниях органов дыхания

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях респираторной системы: острого и хронического бронхита, бронхиальной астмы. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 5 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря: гастрит с повышенной и пониженной кислотностью, язва желудка и 12-перстной кишки, атония кишечника, дискинезии желчевыводящих путей атонической и спастической формы. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Тема 6 Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях нервной системы: невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения атонической и спастической формы. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Тема 7 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, плоскостопие, сколиоз 1, 2, 3 степени. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 8 Массаж в травматологии и ортопедии.

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях, травмах и ортопедической патологии. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Тема 9 Массаж в детском возрасте

Содержание темы.

Методические особенности проведения процедур массажа с детьми 1-го года жизни, 2-го, 3-го годов жизни, старшего дошкольного возраста, младшего, среднего, старшего школьного возраста, в соответствии с имеющейся патологией. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

### **Содержание лабораторных занятий по дисциплине**

Тема 1 История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека.

#### Содержание лабораторных занятий.

Физиологическое действие массажа на кожу, подкожную жировую клетчатку, на суставы, связки, сухожилия, на мышцы, сердечно-сосудистую и лимфатическую систему, нервную систему, на дыхательную систему, на обмен веществ и функцию выделения, на функциональное состояние организма.

Тема 2 Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа. Основные требования к массажисту и оснащению массажного кабинета.

#### Содержание лабораторных занятий.

Приемы массажа: поглаживание, выжимание, разминание, растирание, поколачивание, похлопывание, вибрация.

#### Тема 3 Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях.

#### Содержание лабораторных занятий.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях кардиореспираторной системы: гипертонии, гипотонии. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

#### Тема 4 Массаж при заболеваниях органов дыхания.

#### Содержание лабораторных занятий.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях кардиореспираторной системы: пневмонии, бронхита, бронхиальной астмы. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 5 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.

#### Содержание лабораторных занятий.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 6 Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения

#### Содержание лабораторных занятий.

Показания и противопоказания применения методов массажа при неврологических заболеваниях: остеохондроз, инсульт, неврит. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

#### Тема 7 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.

#### Содержание лабораторных занятий.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: дисплазия тазобедренного сустава, врожденная мышечная кривошея, гиперлордоз, гиперкифоз. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

#### Тема 8 Массаж в травматологии и ортопедии.

#### Содержание лабораторных занятий.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях, травмах и ортопедической патологии. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Тема 9 Массаж в детском возрасте.

Содержание лабораторных занятий.

Методические особенности проведения процедур массажа в соответствии с имеющейся патологией. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

## **5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **4,10 СЕМЕСТР**

#### **5.1. Текущий контроль успеваемости**

##### **Рейтинг-контроль 1**

##### **Контрольная работа**

##### **Вариант 1**

1. Понятие о массаже. Виды и классификация.
- 2 Характеристика разновидностей массажа.
- 3 Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы.
- 4 Физиологическое воздействие массажа на нервную систему.
- 5 Физиологическое воздействие массажа на кожу.

##### **Вариант 2**

- 1 Физиологическое воздействие массажа на кровеносную и лимфатическую систему.
- 2 Физиологическое воздействие массажа на опорно-двигательный аппарат.
- 3 Физиологические механизмы действия массажа.
- 4 Гигиенические требования к месту проведения массажа и оснащение массажного кабинета.
- 5 Гигиенические требования к массажисту и пациенту.

##### **Рейтинг 2**

##### **Тест-контроль**

1. Лечебный массаж используется, как:
  - а) метод лечения различных заболеваний;
  - б) средство нормализации нарушенных функций организма;
  - в) средство профилактики заболеваний;
  - г) средство предупреждения старения.
2. Гигиенический массаж решает задачи:
  - а) поддержания общего тонуса организма, его оздоровления и профилактики заболеваний;
  - б) нормализации нарушенных функций организма;
  - в) предупреждения старения и устранения косметических недостатков;
  - г) подготовки спортсмена к физическим и психологическим нагрузкам.
3. При явлениях застоя в легких массаж выполняется в исходном положении пациента:
  - а) сидя;
  - б) лежа.
4. Противопоказаниями к проведению массажа у больных со стабильной стенокардией напряжения являются:
  - а) хроническая сердечная недостаточность II-III стадии (по Стражеско-Василенко),
  - б) наличие эпизодов повышения артериального давления в анамнезе;
  - в) приступ стенокардии;
  - г) экстрасистолия в анамнезе.
5. Назначение массажа при инфаркте миокарда возможно:
  - а) в первые часы;

- б) в первые сутки;
- в) в первые дни.
- 6) При инфаркте миокарда в первые дни назначается:
  - а) общий массаж;
  - б) сегментарный, точечный массаж;
  - в) массаж конечностей;
  - г) массаж головы.
- 7) На больничном этапе лечения инфаркта миокарда назначается:
  - а) классический массаж конечностей;
  - б) рефлекторно-сегментарный и точечный массаж;
  - в) классический массаж спины и шеи;
  - г) классический массаж грудной клетки спереди и живота.
- 8) На санаторном этапе лечения инфаркта миокарда не назначают классический массаж:
  - а) спины,
  - б) грудной клетки,
  - в) воротниковой зоны;
  - г) живота.
- 9. При ишемической болезни мозга назначают массаж:
  - а) спины;
  - б) воротниковой зоны;
  - в) головы;
  - г) грудной клетки спереди.
- 10. При гипертонической болезни проводится массаж:
  - а) спины;
  - б) воротниковой зоны;
  - в) головы;
  - г) грудной клетки спереди.

### Рейтинг 3 Тест-контроль

1. Противопоказанием к назначению массажа при гипертонической болезни не является:
  - а) кризовое повышение артериального давления;
  - б) 3 степень заболевания (180/110 мм рт.ст и выше);
  - в) острое нарушение мозгового кровообращения;
  - г) 2 стадия заболевания.
2. Массаж воротниковой зоны при артериальном гипотензивном синдроме:
  - а) назначается с 1 сеанса,
  - б) назначается с 5 сеанса,
  - в) назначается, если артериальное давление устойчиво повысилось,
  - г) не назначается.
3. При облитерирующих заболеваниях конечностей массаж ног ниже коленного сустава:
  - а) проводится только во 2 стадии заболевания;
  - б) проводится только в 1 стадии заболевания;
  - в) не проводится;
  - г) проводится независимо от стадии заболевания.
4. Лечебный массаж при пневмонии не назначают:
  - а) при температуре тела выше 37°C;
  - б) при температуре тела выше 38°C;
  - в) при наличии осложнений;
  - г) при любом течении заболевания.
5. Лечебный массаж при остром бронхите не назначают:
  - а) при температуре тела выше 37°C;



- б) при температуре тела выше 38°C;
  - в) при наличии осложнений;
  - г) при любом течении заболевания.
6. Для классической методики массажа при бронхиальной астме характерно:
- а) большой объем ударных приемов в межлопаточной области;
  - б) обязательное проведение приемов для расслабления мышц, находящихся в гипертонусе;
  - в) более интенсивное растирание грудной клетки;
  - г) большее внимание выжиманию.
7. Методика ИМАЗ применяется при:
- а) пневмонии;
  - б) бронхиальной астме;
  - в) хроническом бронхите;
  - г) инфаркте миокарда.
8. При плеврите назначают массаж, состоящий из приемов:
- а) точечного массажа;
  - б) классического массажа с главным приемом – выжиманием;
  - в) рефлекторно-сегментарного.
9. Основными задачами массажа при эмфиземе легких являются:
- а) улучшение кровообращения;
  - б) улучшение эвакуации мокроты из бронхов;
  - в) способствование оттоку жидкости из плевральной полости;
  - г) укрепление дыхательной мускулатуры.
10. При хроническом гастрите типа А назначают:
- а) классический массаж живота;
  - б) рефлекторно-сегментарный массаж;
  - в) точечный массаж;
  - г) все ответы верны.

**5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины  
(ЭКЗАМЕН, ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ)  
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.**

1. Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях
2. Массаж при заболеваниях органов дыхания
3. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.
4. Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения
5. Массаж в травматологии и ортопедии
6. Массаж в детском возрасте
7. Особенности применения Массаж при сколиозах
8. Особенности применения Массаж при артритах и артрозах
9. Особенности применения Массаж при заболеваниях на первом году жизни ребенка
10. Особенности применения Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (на выбор)
11. Классификация, характеристика и разновидности различных школ массажа.
12. Гигиенические требования к месту проведения массажа и оснащению массажного кабинета к массажисту и массируемому. Показания к массажу. Правила выполнения массажа. Противопоказания к массажу.
13. Исходные положения массажиста (ИПМ), его рук при массаже различных участках тела приемами классического массажа (КМ). Последовательность проведения общего массажа.
14. Исходные положения пациента (ИПП) при массаже различных участков тела. Показания и противопоказания к массажу. Гигиенические основы массажа.

15. Анатомо-физиологические основы массажа.
16. Прием «поглаживание», его виды, значение и физиологическое действие. Прием «выжимание», его виды, значение и физиологическое действие.
17. Прием «разминание», его виды, значение и физиологическое действие.
18. «Сотрясающие» приемы, их виды, значение и физиологическое действие. Прием «вибрация», ее физиологическое действие и значение, виды «вибрации».
19. Прием «растирание», его виды, значение и физиологическое действие для мышц и суставов.
20. «Ударные» приемы, их физиологическое действие. Виды «ударных» приемов и их значение.
21. Движения, виды движений, физиологическое действие на организм.
22. Основные правила проведения массажа. Классификация и характеристика разновидностей массажа.
23. Физиологическое действие массажа на нервную систему.
24. Физиологическое действие массажа на кожу.
25. Физиологическое действие массажа на опорно-двигательный аппарат.
26. Физиологическое действие массажа на мышечную систему.
27. Разновидности, особенности и физиологическое значение финских приемов в технике классического массажа.
28. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц шеи.
29. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц спины.
30. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц таза.
31. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц нижних конечностей.
32. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц верхнего плечевого пояса.
33. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц верхних конечностей.
34. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа мышц живота. Особенности применения ЛФК при инфаркте миокарда в условиях стационара
35. Особенности применения массажа при инфаркте миокарда в условиях санаторно-курортного лечения
36. Особенности применения массажа при гипертонической болезни
37. Особенности применения массажа при гипотонической болезни
38. Особенности применения массажа при острых и хронических бронхитах
39. Особенности применения массажа при бронхиальной астме в межприступный период
40. Особенности применения массажа при заболеваниях обмена веществ (на примере сахарного диабета)
41. Особенности применения Массажа при заболеваниях обмена веществ (на примере ожирения)

### **5.3. Самостоятельная работа обучающегося.**

#### **Темы рефератов**

1. Различные виды массажных технологий, в том числе с целью реабилитации и абилитации инвалидов.
2. Механизмы действия различных видов массажа на организм человека, возможности их использования при различных патологиях
3. Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях
4. Массаж при заболеваниях органов дыхания
5. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.

6. Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения
7. Массаж в травматологии и ортопедии
8. Массаж в детском возрасте

Фонд оценочных материалов (ФОМ) для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Наличие в электронном каталоге ЭБС
<b>Основная литература</b>		
1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2017. - 656 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-4257-9	2017	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</a>
2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2016. - 528 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-3757-5	2016	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437575.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437575.html</a>
3. Ерёмускин, М.А. Классический массаж: учебник / под ред. М. А. Ерёмускина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 448 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-3947-0	2016	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439470.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439470.html</a>
<b>Дополнительная литература</b>		
1 Миронов, С.П. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2013. - 1184 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-2460-5	2013	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970424605.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970424605.html</a>
2. Абрашина, Н.А. Лечебный и профилактический массаж для детей с нарушениями развития [Электронный ресурс] / Абрашина Н.А. - М.: ФЛИНТА, 2016. - 201 с. - ISBN 978-5-9765-0765-4	2016	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976507654.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976507654.html</a>
3. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс]: учеб. пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. - ISBN 978-985-503-531-3	2015	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html</a>

### 6.2. Периодические издания

1. Адаптивная физическая культура
2. Вестник восстановительной медицины

3. Вестник спортивной науки
4. Культура физическая и здоровье
5. Теория и практика физической культуры
6. Физическая культура в школе
7. Физическая культура. Воспитание, образование, тренировка

### **6.3. Интернет-ресурсы**

1. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» <http://www.infosport.ru>
2. Справочно-информационные источники <http://www.schooi.edu.ru>
3. Теория и практика физической культуры (информационный портал) <http://www.teoriya.ru>
4. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru>
5. Библиотека Ихтика» (полнотекстовая) <http://ihtik.lib.ru>
6. Российский гуманитарный Интернет- университет <http://www.vusnet.ru/biblio>
7. Российский государственный университет физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики – (РГУФК; ГЦОЛИФК) <http://www.sportedu.ru>
8. Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма <http://www.akademsport.smolensk.ru>
9. Журналы:
  - «Теория и практика физической культуры» (архив) <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk>
  - «Спорт для всех (архив)» <http://www.infosport.ru/press/sfa/arch.htm>
  - «Физическая культура; воспитание, образование, тренировка» (архив) <http://lib.sportedu.ru/press/fkvot>


## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического/лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.


Лабораторные работы проводятся в кабинете «ЛФК и спортивной медицины».

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения: ОС. Microsoft Windows 8.1 Professional 6.3.9600.18202 (Win8.1 RTM), пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2013, Microsoft Visio Professional Plus 2013.

Рабочую программу составила: к.б.н., доцент Косцова Е. В. 

(ФИО, подпись)

Рецензент (представитель работодателя) 

ГБУЗ ВО «Областной центр ЛФК и СМ», главный врач Киселев В.О.

(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК

Протокол № 1 от 30.08.2022 года

Заведующий кафедрой Батоцыренова Т.Е.

(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направлений 49.03.01, 49.03.02

Протокол № 1 от 30.08.2022 года

Председатель комиссии Батоцыренова Т.Е.

(ФИО, подпись)