

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

направление подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

профиль подготовки

Адаптивное физическое воспитание

г. Владимир

2021

ЗАФК-117, 118

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: Ознакомление студентов с организацией, структурой, содержанием, современными технологиями и практикой физкультурно-оздоровительной работы с лицами с ограниченными возможностями, сформировать необходимые знания, умения, навыки, психологическую готовность к работе с данной категорией населения.

Задачи изучения дисциплины «Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата»:

- Изучить и обеспечить формирование у студентов самостоятельности при использовании физических нагрузок у лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- Ознакомить студентов с современными технологиями физкультурно-спортивной деятельности инвалидов, материально-техническим оснащением занятий адаптивной физической культурой.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
ПК-2. Способен к развитию у занимающихся физических качеств, функциональных возможностей, основ техники и теоретических представлений об избранном виде адаптивного спорта	<p>ПК-2.1. Знает методики обучения занимающихся технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин).</p> <p>ПК-2.2 Умеет выбирать и применять адекватные методы развития у занимающихся физических и психических качеств с учетом показаний и противопоказаний; использовать технические средства, методики и приемы физической помощи для обучения занимающихся двигательным действиям, развития и совершенствования качеств и способностей, значимых в виде (спортивной дисциплине) адаптивного спорта.</p> <p>ПК-2.3. Владеет</p>	<p>Знает методические приемы проведения уроков АФК, особенности обмена веществ во время применения физической культуры; может осуществлять контроль лечебных двигательных действий, технические средства и методики применения. Умеет используя знания закономерностей, оценивать соответствие физических нагрузок функциональному состоянию организма человека; формулировать конкретные задачи и находить пути их решения при изучении нозологических форм человека. Владеет знаниями для планирования и проведения основных видов физкультурно-оздоровительных занятий с людьми разного возраста; методами получения биомеханических характеристик двигательных действий.</p>	<p>Тестовые вопросы</p> <p>Ситуационные задачи</p> <p>Практико-ориентированное задание</p> <p>Глоссарий</p> <p>Контрольная работа</p>

	способами проведения с занимающимися теоретических занятий (лекций и бесед) по основам спортивной гигиены в адаптивном спорте, врачебного контроля и самоконтроля, механизмам и особенностям влияния физической культуры на организм человека, истории и правилам адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин).		
--	---	--	--

4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа

Тематический план форма обучения – заочная

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1	Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности методики лечебного применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях	8	1-2	1		1		10	
2	Восстановительное лечение при повреждениях верхних конечностей. Восстановительное лечение при переломах позвоночника	8	3-4	1		1		10	
3	Восстановительное лечение	8	5-6	2		2	1	10	Рейтинг-

	при переломах костей таза. Восстановительное лечение при повреждениях нижних конечностей								контроль 1
4	Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей. Адаптивная физкультура при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата	8	7-8	2		2	1	10	
5	Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата. Восстановительное лечение при врожденных деформациях опорно-двигательного аппарата	8	9-10	2		2	1	10	
6	Восстановительное лечение при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения. Понятие о детском церебральном параличе. Двигательная реабилитация детей с ДЦП	8	11-12	1		1	1	10	Рейтинг-контроль 2
7	Восстановительное лечение при деформациях на почве воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника. Применение физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника	8	13-14	1		1	1	10	
8	Клинические особенности остеохондроза. Методика применения физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника.	8	15-16	1		1	1	10	
9	Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА. Оборудование для проведения восстановительного лечения. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата	8	17-18	1		1	1	13	Рейтинг-контроль 3
Всего за 8 семестр:				12		12		93	Экзамен, 27 ч

Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов

**Тематический план
форма обучения – заочная на базе СПО**

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1	Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности методики лечебного применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях	4	1-2	1				10	
2	Восстановительное лечение при повреждениях верхних конечностей. Восстановительное лечение при переломах позвоночника	4	3-4		1			10	
3	Восстановительное лечение при переломах костей таза. Восстановительное лечение при повреждениях нижних конечностей	4	5-6	1			1	10	Рейтинг-контроль 1
4	Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей. Адаптивная физкультура при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата	4	7-8		1		1	10	
5	Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата. Восстановительное лечение при врожденных деформациях опорно-двигательного аппарата	4	9-10	1			1	6	

6	Восстановительное лечение при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения. Понятие о детском церебральном параличе. Двигательная реабилитация детей с ДЦП	4	11-12	1	1	6	Рейтинг-контроль 2
7	Восстановительное лечение при деформациях на почве воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника. Применение физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника	4	13-14	1		6	
8	Клинические особенности остеохондроза. Методика применения физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника.	4	15-16	1		6	
9	Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА. Оборудование для проведения восстановительного лечения. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата	4	17-18			9	Рейтинг-контроль 3
Всего за 4 семестр:				4	4	73	Экзамен, 27 ч

Содержание лекционных занятий по дисциплине

Тема 1 Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности методики лечебного применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях.

Содержание темы.

Построение методики восстановительного лечения при травме и заболеваниях органов движения, выбор физических упражнений, обладающих наибольшей терапевтической эффективностью, большое значение знания некоторых основных анатомо-биомеханических закономерностей, характерных для функций опорно-двигательного аппарата.

Тема 2 Восстановительное лечение при повреждениях верхних конечностей. Восстановительное лечение при переломах позвоночника

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез вывихов и переломов верхних конечностей. Клинические проявления, этиология, патогенез переломов позвоночника. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 3 Восстановительное лечение при переломах костей таза. Восстановительное лечение при повреждениях нижних конечностей

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез переломов костей таза. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез, виды повреждений нижних конечностей. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 4 Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей. Адаптивная физкультура при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппаратаСодержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез, состояние организма после ампутации нижних и верхних конечностей. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 5 Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата. Восстановительное лечение при врожденных деформациях опорно-двигательного аппарата.Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез при фиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез при врожденных изменениях опорно-двигательного аппарата. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 6 Восстановительное лечение при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения. Понятие о детском церебральном параличе. Двигательная реабилитация детей с ДЦП.Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез при детском церебральном параличе. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа. Клинические проявления, этиология, патогенез при детском церебральном параличе. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 7 Восстановительное лечение при деформациях на почве воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника. Применение физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвонковый остеохондроз и деформирующий спондилез)Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез при деформациях опорно-двигательного аппарата воспалительного и дегенеративного происхождения. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Клинические проявления, этиология, патогенез при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвонковый остеохондроз и деформирующий спондилез). Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Тема 8 Клинические особенности остеохондроза. Методика применения физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов АФК при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвоночный остеохондроз и деформирующий спондилоз). Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа. Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, плоскостопие, сколиоз 1, 2, 3 степени. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 9 Массаж в травматологии и ортопедии. Оборудование для проведения восстановительного лечения. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата.

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях, травмах и ортопедической патологии. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Оборудование, используемое в процессе восстановительного лечения травматологических и ортопедических больных, делится на: а) приспособления, используемые для проведения лечебной гимнастики; б) оборудование для проведения физических упражнений в воде; в) аппараты механотерапии; г) приспособления для выработки правильного положения тела при сидении и стоянии, а также для обучения ходьбе.

Содержание практических/лабораторных занятий по дисциплине

Тема 1 Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Общие принципы организации восстановительного лечения и особенности методики лечебного применения физических упражнений при травмах и ортопедических заболеваниях.

Содержание темы.

Построение методики восстановительного лечения при травме и заболеваниях органов движения, выбор физических упражнений, обладающих наибольшей терапевтической эффективностью, большое значение знания некоторых основных анатомо-биомеханических закономерностей, характерных для функций опорно-двигательного аппарата.

Тема 2 Восстановительное лечение при повреждениях верхних конечностей. Восстановительное лечение при переломах позвоночника

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез вывихов и переломов верхних конечностей. Клинические проявления, этиология, патогенез переломов позвоночника. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 3 Восстановительное лечение при переломах костей таза. Восстановительное лечение при повреждениях нижних конечностей

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез переломов костей таза. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез, виды повреждений нижних конечностей. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 4 Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей. Адаптивная физкультура при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез, состояние организма после ампутации нижних и верхних конечностей. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез при нефиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 5 Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата. Восстановительное лечение при врожденных деформациях опорно-двигательного аппарата.

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез при фиксированных изменениях опорно-двигательного аппарата. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез при врожденных изменениях опорно-двигательного аппарата. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений.

Тема 6 Восстановительное лечение при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения. Понятие о детском церебральном параличе. Двигательная реабилитация детей с ДЦП.

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез при деформациях опорно-двигательного аппарата паралитического происхождения. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Клинические проявления, этиология, патогенез при детском церебральном параличе. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа. Клинические проявления, этиология, патогенез при детском церебральном параличе. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 7 Восстановительное лечение при деформациях на почве воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника. Применение физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвонковый остеохондроз и деформирующий спондилез)

Содержание темы.

Клинические проявления, этиология, патогенез при деформациях опорно-двигательного аппарата воспалительного и дегенеративного происхождения. Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Клинические проявления, этиология, патогенез при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвонковый остеохондроз и деформирующий спондилез). Задачи занятий АФК, клинико-физиологическое обоснование применения общих и специальных упражнений. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Тема 8 Клинические особенности остеохондроза. Методика применения физических упражнений при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов АФК при хронических дегенеративных заболеваниях позвоночника (межпозвонковый остеохондроз и деформирующий спондилез). Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа. Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, плоскостопие, сколиоз 1, 2, 3 степени. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа.

Тема 9 Массаж в травматологии и ортопедии. Оборудование для проведения восстановительного лечения. Восстановительное лечение при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата.

Содержание темы.

Показания и противопоказания применения методов массажа при заболеваниях, травмах и ортопедической патологии. Виды массажа, особенности использования приемов и методики проведения массажа

Оборудование, используемое в процессе восстановительного лечения травматологических и ортопедических больных, делится на: а) приспособления, используемые для проведения лечебной гимнастики; б) оборудование для проведения физических упражнений в воде; в) аппараты механотерапии; г) приспособления для выработки правильного положения тела при сидении и стоянии, а также для обучения ходьбе.

**5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ
4,8 СЕМЕСТР**

5.1. Текущий контроль успеваемости

Рейтинг-контроль 1

Контрольная работа 1

1. Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата.
2. Влияние физических упражнений и массажа на опорно-двигательный аппарат.
3. Общие принципы организации восстановительного лечения при травмах и ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
4. Средства восстановительного лечения при травмах и ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Рейтинг-контроль 2

Контрольная работа 2:

1. Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата.
2. Применение физических упражнений при сколиозе.
3. Функциональная недостаточность стоп и ее предупреждение.
4. Методика применения физических упражнений при плоскостопии.

Рейтинг-контроль 3

Контрольная работа 3:

1. Применение физических упражнений при детских церебральных параличах.
2. Клинические особенности детских церебральных параличей.
3. Применение физических упражнений при полиомиелите.
4. Применений физических упражнений при деформациях на фоне воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника.

5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины (ЭКЗАМЕН).

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

4,8 СЕМЕСТР

1. Особенности метода адаптивного физического воспитания
2. Физиологические механизмы действия физических упражнений
3. Средства АФК и их характеристика

4. Характеристика физических упражнений как основного средства АФК
5. Методы проведения АФК
6. Принципы АФК
7. Особенности методики АФК
8. Массаж в травматологии и ортопедии
9. Понятие о спорте, физкультуре, оздоровительной физкультуре, АФК и кинезотерапии
10. Особенности метода АФК
11. Физиологические механизмы действия физических упражнений
12. Периоды АФК. Показания и противопоказания к АФК
13. Двигательные режимы в стационаре и санаториях, их характеристика
14. Средства АФК и их характеристика
15. Характеристика физических упражнений как основного средства АФК
16. Характеристика упражнений спортивно-прикладного характера и их роль в реабилитации
17. Механотерапия, механотерапевтические аппараты и их характеристика. Условия проведения занятий на механоаппарате (тренажере)
18. Трудотерапия, ее формы и особенности проведения. Режимы трудотерапии и их характеристика
19. Балльная оценка эффективности реабилитации
20. Естественные факторы природы, как средство реабилитации больных и инвалидов
21. Организация АФК и физической реабилитации в лечебном учреждении. Структура службы по АФК
22. Организация АФК и реабилитации в санаторно-курортных учреждениях. Документация в АФК
23. Принципы и методика назначения двигательного режима
24. Роль и виды исходных положений в АФК. Систематизация физических упражнений в АФК
25. Физиологическая и педагогическая характеристика формирования двигательного навыка в АФК.
26. Особенности применения АФК и массажа при сколиозах
27. Особенности применения АФК и массажа при артритах и артрозах
28. Движения, виды движений, физиологическое действие на организм.
29. Физиологическое действие массажа на опорно-двигательный аппарат.
30. Физиологическое действие массажа на мышечную систему.
31. Разновидности, особенности и физиологическое значение финских приемов в технике классического массажа при повреждениях верхних конечностей.
32. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа при повреждениях мышц шеи.
33. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа при повреждениях мышц спины.
34. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа при повреждениях мышц таза.
35. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа при повреждениях мышц нижних конечностей.
36. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа при повреждениях мышц верхнего плечевого пояса.
37. Анатомо-функциональная характеристика и особенности массажа при повреждениях мышц верхних конечностей. Изменения происходящие в центральной нервной, дыхательной и сердечно-сосудистой системе под влиянием физических упражнений.
38. Изменения в опорно-двигательном аппарате происходящие под влиянием физических упражнений.
39. Основные средства для коррекции нарушений осанки.

40. Виды нарушений осанки, связанных с увеличением физиологических изгибов. Коррекция патологии.
41. Виды нарушений осанки, связанных с уменьшением физиологических изгибов. Коррекция патологии.
42. Специальные упражнения при нарушении осанки (на примере одного из видов нарушений).
43. Сколиоз. Анатомические и функциональные отличия сколиоза от нарушений осанки.
44. Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата.
45. Влияние физических упражнений и массажа на опорно-двигательный аппарат.
46. Общие принципы организации восстановительного лечения при травмах и ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
47. Средства восстановительного лечения при травмах и ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
48. Восстановительное лечение при статических деформациях опорно-двигательного аппарата.
49. Применение физических упражнений при сколиозе.
50. Функциональная недостаточность стоп и ее предупреждение.
51. Методика применения физических упражнений при плоскостопии.
52. Профилактика плоскостопия.
53. Применение физических упражнений при детских церебральных параличах.
54. Клинические особенности детских церебральных параличей.
55. Применение физических упражнений при полиомиелите.
56. Применений физических упражнений при деформациях на фоне воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника.
57. Методика применения физических упражнений при сколиотической болезни.
58. Характеристика симметричных, ассиметричных и деторсионных упражнений.
59. Плоскостопие. Виды плоскостопия, особенности состояния стопы.
60. Корригирующая гимнастика, виды корригирующих упражнений, методика применения при патологии.
61. Методики коррекции плоской стопы.
62. Нарушения опорно-двигательного аппарата, которые наблюдаются при детском церебральном параличе.
63. Физиологические средства, стимулирующие развитие и тренировку функции равновесия при детском церебральном параличе.
64. Коррекция осанки при детском церебральном параличе.
65. Физиологические средства, стимулирующие развитие и тренировку функции формирования стояния и ходьбы.
66. Коррекция мелкой моторики и манипулятивной функции рук.
67. Профилактика и коррекция контрактур суставов.
68. Методические особенности применения физических упражнений в старшем дошкольном возрасте при ампутированных дефектах нижней конечности.
69. Методические особенности применения физических упражнений в младшем и среднем школьном возрасте при ампутированных дефектах нижней конечности.
70. Особенности метода адаптивного физического воспитания
71. Физиологические механизмы действия физических упражнений
72. Средства АФК и их характеристика
73. Механотерапия, механотерапевтические аппараты и их характеристика
74. Условия проведения занятий на механоаппарате (тренажере)
75. Методы использования физических упражнений и их характеристика
76. Методы контроля за воздействием АФК на организм
77. Характеристика формирования и восстановления двигательного навыка
78. Трудотерапия, ее формы и особенности проведения

79. Режимы трудотерапии и их характеристика

80. Естественные факторы природы, как средство реабилитации больных и инвалидов

5.3. Самостоятельная работа обучающегося.

Темы рефератов

1. Понятие о спорте, физкультуре, оздоровительной физкультуре, АФК и кинезотерапии
2. Особенности метода АФК
3. Физиологические механизмы действия физических упражнений
4. Периоды АФК. Показания и противопоказания к АФК
5. Двигательные режимы в стационаре и санаториях, их характеристика
6. Средства АФК и их характеристика
7. Характеристика физических упражнений как основного средства АФК
8. Характеристика упражнений спортивно-прикладного характера и их роль в реабилитации
9. Механотерапия, механотерапевтические аппараты и их характеристика. Условия проведения занятий на механоаппарате (тренажере)
10. Трудотерапия, ее формы и особенности проведения. Режимы трудотерапии и их характеристика
11. Балльная оценка эффективности реабилитации
12. Естественные факторы природы, как средство реабилитации больных и инвалидов
13. Организация АФК и физической реабилитации в лечебном учреждении. Структура службы по АФК
14. Организация АФК и реабилитации в санаторно-курортных учреждениях. Документация в АФК
15. Принципы и методика назначения двигательного режима
16. Роль и виды исходных положений в АФК. Систематизация физических упражнений в АФК
17. Физиологическая и педагогическая характеристика формирования двигательного навыка в АФК.
18. Различные виды массажных технологий, в том числе с целью реабилитации и абилитации инвалидов.
19. Механизмы действия различных видов массажа на организм человека, возможности их использования при различных патологиях
20. Приспособления для проведения лечебной гимнастики при разной патологии.
21. Оборудование для проведения физических упражнений в воде.
22. Аппараты механотерапии.
23. Приспособления для выработки правильного положения тела при сидении, стоянии и для обучения ходьбе.
24. Приспособления для занятий при полной или частичной ампутации конечностей.
25. Массаж в травматологии и ортопедии

Фонд оценочных материалов (ФОМ) для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Наличие в электронном каталоге ЭБС	
Основная литература			

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2017. - 656 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-4257-9	2017	http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-3757-5	2016	http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437575.html
3. Ерёмускин, М.А. Классический массаж: учебник / под ред. М. А. Ерёмускина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 448 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-3947-0	2016	http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439470.html
Дополнительная литература		
1 Миронов, С.П. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1184 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-2460-5	2013	http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970424605.html
2. Абрашина, Н.А. Лечебный и профилактический массаж для детей с нарушениями развития [Электронный ресурс] / Абрашина Н.А. - М.: ФЛИНТА, 2016. - 201 с. - ISBN 978-5-9765-0765-4	2016	http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976507654.html
3. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс]: учеб. пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. - ISBN 978-985-503-531-3	2015	http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html

6.2. Периодические издания

1. Адаптивная физическая культура
2. Вестник восстановительной медицины
3. Вестник спортивной науки
4. Культура физическая и здоровье
5. Теория и практика физической культуры
6. Физическая культура в школе
7. Физическая культура. Воспитание, образование, тренировка

6.3. Интернет-ресурсы

1. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» <http://www.infosport.ru>
2. Справочно-информационные источники <http://www.schooi.edu.ru>
3. Теория и практика физической культуры (информационный портал) <http://www.teoriya.ru>
4. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru>

5. Библиотека Ихтика» (полнотекстовая) <http://ihtik.lib.ru>
6. Российский гуманитарный Интернет- университет <http://www.vusnet.ru/biblio>
7. Российский государственный университет физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики – (РГУФК; ГЦОЛИФК)
<http://www.sportedu.ru>
8. Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
<http://www.akademsport.smolensk.ru>
9. Журналы:
 - «Теория и практика физической культуры» (архив) <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk>
 - «Спорт для всех (архив)» <http://www.infosport.ru/press/sfa/arch.htm>
 - «Физическая культура; воспитание, образование, тренировка» (архив)
<http://lib.sportedu.ru/press/fkvot>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического/лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Лабораторные работы проводятся в кабинете «ЛФК и спортивной медицины».


Перечень используемого лицензионного программного обеспечения

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения: ОС. Microsoft Windows 8.1 Professional 6.3.9600.18202 (Win8.1 RTM), пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2013, Microsoft Visio Professional Plus 2013.

Рабочую программу составила: к.б.н., доцент Косцова Е. В. 

(ФИО, подпись)


Рецензент (представитель работодателя)

ГБУЗ ВО «Областной центр ЛФК и СМ», главный врач Киселев В.О. 

(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК

Протокол № 1 от 30.08.21 года

Заведующий кафедрой Батоцыренова Т.Е. 

(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 49.03.01, 49.03.02

Протокол № 1 от 30.08.21 года

Председатель комиссии Батоцыренова Т.Е. 

(ФИО, должность, подпись)