


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ (ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ) ПРАКТИКИ**

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Адаптивное физическое воспитание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Цель практики</b>                          | Целью учебной (ознакомительной) практики является: получение первичных профессиональных умений и навыков, закрепление полученных знаний, улучшение теоретической подготовки студентов по направлению адаптивная физическая культура, приобретение ими практических навыков и формирование компетенций в сфере профессиональной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Формы проведения практики</b>              | Непрерывная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Общая трудоемкость практики (з.е.)</b>     | Трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов (заочная форма обучения).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | Зачет (переаттестация на базе СПО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Краткое содержание практики</b>            | <p>1. Подготовительный этап (инструктаж по ознакомлению обучающихся с видами деятельности на практике, формами промежуточных и итоговых заданий и формах контроля)<br/>Инструктаж по технике безопасности.</p> <p>2. Сбор необходимой информации по полученным заданиям<br/>Анализ литературных источников по курсу подвижных и спортивных игр.<br/>Анализ литературных источников по оздоровительным технологиям.<br/>Обработка, анализ и систематизация полученной информации</p> <p>3. Экспериментальный этап<br/>Подготовка и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в оздоровительных комплексах.<br/>Проведение спортивных соревнований в физкультурно-оздоровительных комплексах.<br/>Знакомство с основными направлениями оздоровительной работы.<br/>Проведение бесед по культуре здоровья.<br/>Научно-исследовательская работа обучающихся.<br/>Подготовка отчета по практике.</p> |

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент

  
(ФИО, должность, подпись)

ЗАРК-119