

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ)  
ПРАКТИКИ**

|   |   |
|---|---|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)   |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Адаптивное физическое воспитание  |
| <b>Цель практики</b>                          | Целью производственной (профессионально-ориентированной) практики является: получение первичных профессиональных умений и навыков, закрепление полученных знаний, улучшение теоретической подготовки студентов по направлению адаптивная физическая культура, приобретение ими практических навыков и формирование компетенций в сфере профессиональной деятельности.   |
| <b>Формы проведения практики</b>              | Непрерывная   |
| <b>Общая трудоемкость практики (з.е.)</b>     | Трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов (заочная форма обучения)<br>Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов (заочная форма на базе СПО).   |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | Зачет с оценкой   |
| <b>Краткое содержание практики</b>            | 1. Подготовительный этап (инструктаж по ознакомлению обучаемых с видами деятельности на практике, формами промежуточных и итоговых заданий и формах контроля)<br>Инструктаж по технике безопасности.<br>2. Сбор необходимой информации по полученным заданиям<br>Анализ литературных источников по курсу подвижных и спортивных игр.<br>Анализ литературных источников по оздоровительным технологиям.<br>Обработка, анализ и систематизация полученной информации<br>3. Экспериментальный этап<br>Подготовка и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в оздоровительных комплексах.<br>Проведение спортивных соревнований в физкультурно-оздоровительных комплексах.<br>Знакомство с основными направлениями оздоровительной работы.<br>Проведение бесед по культуре здоровья.<br>Научно-исследовательская работа обучаемых<br>Подготовка отчета по практике. |

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент

  
(ФИО, должность, подпись)

ЗАРК-119