

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»
МОДУЛЬ «боевые приемы борьбы»**

КОД НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ - 49.03.02

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Цель освоения модуля «боевые приемы борьбы»: создать представление о теоретических основах использования модуля в процессе обучения. Научить студентов овладеть технологиями планирования, проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.

Задачи курса

- раскрыть историю возникновения и развития курса боевые приемы борьбы;
- сформировать у студентов основы техники выполнения боевых приемов борьбы, адаптировать курс для работы с людьми с отклонениями в состоянии здоровья (слепоглухонемые люди);
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимой для овладения курсом «боевые приемы борьбы».

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Модуль «боевые приемы борьбы» - составная часть дисциплины «Повышение профессионального мастерства». Данная дисциплина является дисциплиной вариативной части Блока 1.

Для освоения данного модуля необходимы знания, умения, навыки и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Модуль обеспечивает изучение следующих дисциплин: теория и методика физической культуры, анатомия человека и физиологии человека, прохождение педагогической практики.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ,
ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**




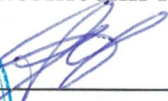
В результате освоения модуля формируются следующие компетенции:

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК- 7),
- готовность к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10);
- умение формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры (ОПК-7)

- умение формировать ценности адаптивной физической культуры, здорового образа жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться (ПК-7).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

- Тема №1. Введение в курс «боевые приемы борьбы».
Тема №2. Основы страховки и само страховки при изучении боевых приемов борьбы
Тема №3. Специальные подготовительные упражнения
Тема №4. Техника нанесения ударов руками
Тема №5. Техника нанесения ударов ногами
Тема №6. Защита от ударов и нанесение ответных отвлекающих ударов
Тема №7. Приемы самозащиты и задержания противника
Тема №8. Освобождения от захватов и обхватов
Тема №9. Защита от нападения вооруженных противников
Тема №10. Действия при угрозе огнестрельным оружием

Составитель _____  Гадалов А.В.
Заведующий кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.
Председатель
учебно-методической комиссии направления  Батоцыренова Т.Е.
Директор ИФКС  А.В. Гадалов
Печать института

