

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ МОДУЛЯ

## «ПЛАВАНИЕ»

### 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Формирование у студентов систематизированных знаний в области теории и методики спортивного и адаптивного плавания; овладение техникой спортивного плавания; приобретение необходимых знаний, умений и навыков для ведения самостоятельной организационной работы, в том числе оздоровительной и массовой работы по плаванию.

#### 2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Модуль «Плавание» является составной частью дисциплины «Базовые виды двигательной деятельности». Дисциплина «Базовые виды двигательной деятельности» относится к базовой части Блока 1. Для освоения данного модуля необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися по дисциплинам: «Базовые виды двигательной деятельности», «Физическая культура», «Анатомия человека», «История физической культуры и спорта». Изучение модуля «Плавание» необходимо для освоения дисциплин: «Спортивная метрология», «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Повышение профессионального мастерства», «Спортивные сооружения и экипировка» и др.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

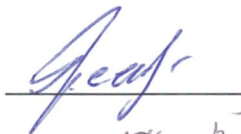
В результате освоения модуля студент должен демонстрировать следующие результаты образования:

- **Знать** – методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);
- **Уметь** – планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей (ОПК-5);
- **Владеть** – способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7), готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10).


#### 4. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

1. Сдача контрольных нормативов (50 м кроль на груди, 50 м кроль на спине)
2. Организация и проведение соревнований по плаванию
3. Основные средства и методы, применяемые при массовом обучении плаванию. Особенности работы с контингентом различного возраста.
4. Обучение технике плавания способом кроль на спине
5. Обучение технике плавания способом кроль на груди
6. Техническая и тактическая подготовка пловца
7. Техника и методика обучения прикладному плаванию
8. Общая характеристика, особенности и классификация плавания. Обучение базовым двигательным действиям и навыкам
9. Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде
10. История возникновения плавания

Составитель: доцент каф. ФВС Пресняков А. Н.



Заведующий кафедрой ТМФКСД Воробьев Н. С.



Председатель

учебно-методической комиссии направления 49.03.01, 49.03.02

 Батоцыренова Т. Е.

Директор института



А. В. Гадалов

Дата: 2.04.2015

Печать института