

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»  
МОДУЛЬ «САМБО»**

**КОД НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ - 49.03.02**

**1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**

Цель освоения модуля «самбо»: создать представление о теоретических основах использования модуля в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, овладеть технологиями планирования, проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной и рекреационной деятельности.

*Задачи курса*

- раскрыть историю возникновения и развития борьбы самбо;
- сформировать у студентов основы техники выполнения приемов в борьбе самбо;
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимой в самбо.

**2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Модуль «Самбо» - составная часть дисциплины «Повышение профессионального мастерства». Данная дисциплина является дисциплиной вариативной части Блока 1.

Для освоения данного модуля необходимы знания, умения, навыки и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Модуль обеспечивает изучение следующих дисциплин: теории и методики физической культуры, анатомия человека, физиология человека, прохождение педагогической практики.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ,  
ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ**

В результате освоения модуля формируются следующие:

**1. общекультурные компетенции:**

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК- 7);

**2. общепрофессиональные компетенции:**

- готовность применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного обучения и оценивать состояние занимающихся (ОПК-6);

- формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры (ОПК-7);

**3. профессиональные компетенции:**

- умение формировать ценности адаптивной физической культуры, здорового образа жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способность вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться (ПК-7).

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ**

Тема №1. Введение в курс «самбо» История создания и развития самбо

Тема №2. Правила проведения соревнований по борьбе самбо

Тема №3. Основы страховки и само страховки при изучении самбо

Тема №4. Специальные подготовительные упражнения

Тема №5. Техника борьбы стоя. (Броски вперед, броски назад)

Тема №6. Техника борьбы лежа (болевые приемы на руки)

Тема №7. Техника борьбы лежа (болевые приемы на ноги)

Тема №8. Тактическая подготовка в борьбе самбо

Тема №9. Физическая подготовка в самбо

Тема №10. Комплексная оценка подготовки спортсмена в самбо

Составитель \_\_\_\_\_  Гадалов А.В

Заведующий кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Председатель

учебно-методической комиссии направления  Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС \_\_\_\_\_  А.В. Гадалов

Печать института

