

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

– формирование систематизированных знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов и иных лиц с отклонениями в состоянии здоровья в различных видах физической культуры и спорта. Развитие и совершенствование навыков оценки гигиенического состояния спортивных сооружений, качества спортивной одежды, рационального питания и личной гигиены спортсменов, а также для создания комфортной и безопасной среды в образовательном учреждении, в том числе применение здоровьесберегающих технологий.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Учебная дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре» относится к базовой части Блока 1 государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для освоения дисциплины используются знания, умения и навыки, сформированные в процессе изучения естественнонаучных, медико-биологических дисциплин: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Биохимия человека», «Спортивная метрология», «Безопасность жизнедеятельности».

Успешное освоение дисциплины способствует углубленному изучению последующих дисциплин, таких как «Адаптивное физическое воспитание школьников», «Частные методики адаптивной физической культуры», «Физическая реабилитация» с последующей реализацией полученных знаний и навыков в профессиональной деятельности.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

знать: основные гигиенические требования к спортивным сооружениям, помещениям, оборудованию, территориям спортивных сооружений, спортивной одежде и обуви, собственно занятиям; причины массовых инфекционных и неинфекционных заболеваний при занятиях физической культурой и спортом, резервные возможности организма в процессе адаптации к умственным и физическим нагрузкам, во время закаливания (ОПК-5);

уметь: оценивать уровень адекватности физических нагрузок морфофункциональным возможностям организма; применять адекватные, научно-обоснованные средства и методы

