

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: Ознакомление студентов с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека; биомеханическими основами физических упражнений и двигательной деятельности человека при занятиях физической культурой и спортом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО. Данная дисциплина относится к базовой части Блока 1. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися на дисциплинах: «Анатомия человека», «Биохимия человека». Дисциплина способствует изучению таких предметов, как «Частные методики адаптивной физической культуры», «Спортивная метрология», «Физическая реабилитация» и обеспечивает возможности практического применения умений и навыков в учебно-воспитательном процессе в профессиональной деятельности.


3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:


-готовностью критически оценить свои достоинства и недостатки, наметить пути и выбрать средства развития достоинств и устранения недостатков (ОК-15).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

- 1 Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки.
- 2 Понятие о двигательном аппарате человека, как биомеханической системе.
- 3 Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека.
- 4 Состав и структура системы движений. Понятие о характеристиках движения. Кинематические динамические характеристики.
- 5 Биомеханические основы двигательных качеств.
- 6 Биомеханический контроль технической подготовленности.

- 7 Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте.
- 8 Биомеханические основы технико-тактического мастерства.
- 9 Биомеханика циклических двигательных действий. Биомеханика прыжковых двигательных действий.
- 10 Биомеханика метательных и ударных двигательных действий.
- 11 Биомеханика сложно-координационных видов спорта.

Составитель:  к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК Гурова Е.В.

Зав. кафедрой ТМБОФК  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической
комиссии направлений
49.03.01, 49.03.02  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Директор института ИФКС  к.п.н., доцент Гадалов А.В.

Дата:



Печать института