

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» является: ознакомление студентов с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека; биомеханическими основами физических упражнений и двигательной деятельности человека при занятиях физической культурой и спортом.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов (заочная форма, заочная форма обучения на базе СПО)
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Предмет, история развития и современное состояние биомеханики. 2. Основные понятия биомеханики. 3. Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека. 4. Биомеханика статических положений и движений человека. 5. Биомеханический контроль движений и физических способностей человека. 6. Биомеханические особенности моторики человека. 7. Биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью. 8. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий. 9. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент



(ФИО, должность, подпись)

ЗАРК-119