

49.03.02 | 2020

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности, где вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета, а также создавать и поддерживать повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачетные единицы, 108 часов 2 зачетные единицы, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет Экзамен Переаттестация, заочное на базе ВПО
Краткое содержание дисциплины	Предмет, задачи и содержание курса ОБЖ. Классификация ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ. Теоретические основы самозащиты при нападениях. Необходимая самооборона. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Чрезвычайные ситуации экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности. Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения. Медико-санитарная подготовка. Первая доврачебная помощь. Приемы самообороны. Тактика действий при активном нападении. Приемы самообороны. Освобождение от захватов и обхватов при нападении правонарушителя. Приемы самообороны. Защита при нападении вооруженного ножом правонарушителя.

Аннотацию рабочей программы составил Анисимов А.В.,
доцент кафедры ТМБОФК

