

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями с состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивное физическое воспитание
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Цель освоения дисциплины «элективные дисциплины по физической культуре и спорту» содействие формированию физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 328 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Заочная форма обучения – Переаттестация Заочная форма обучения на базе СПО - Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>Физическая культура в вузе.          Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.          Социально-биологические основы физической культуры.          Основы здорового образа жизни студента.          Индивидуальный выбор видов спорта или система физических упражнений.          Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.          Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов.          Комплекс ГТО как основа подготовки всестороннего развития человека.          Тестирование уровня физической подготовленности.          Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками.          Выполнение физических упражнений, способствующих общему оздоровлению организма.          Воспитание выносливости.          Воспитание силы.          Воспитание гибкости.          Воспитание координационных способностей.          Воспитание двигательной памяти.          Воспитание внимания.          Сдача контрольных и нормативных требований.</p>

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель  
 (ФИО, должность, подпись)


