

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта
Общая трудоемкость дисциплины	заочная - 4 зачетных единицы, 144 часа; заочная, на базе СПО - 3 зачетных единицы, 108 часов
Форма промежуточной аттестации	заочная - экзамен заочная, на базе СПО - зачет
Краткое содержание дисциплины:	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре. Гигиена воздуха и климат Гигиена почвы и очистка населенных мест Гигиена воды и водоснабжения населенных мест Гигиенические требования к спортивным сооружениям Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний Гигиенические требования к учебному процессу для детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви Гигиена питания. Питание спортсменов Гигиена физического воспитания детей и подростков и лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Гигиена тренировочного процесса в АФК.

Аннотацию рабочей программы составил _____



(ФИО, должность, подпись)

2019