


АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Цель освоения дисциплины «элективные дисциплины по физической культуре и спорту» содействие формированию физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	<p>Физическая культура в вузе. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Основы здорового образа жизни студента. Индивидуальный выбор видов спорта или система физических упражнений. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов. Комплекс ГТО как основа подготовки всестороннего развития человека. Тестирование уровня физической подготовленности. Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками. Выполнение физических упражнений, способствующих общему оздоровлению организма. Воспитание выносливости. Воспитание силы. Воспитание гибкости. Воспитание координационных способностей. Воспитание двигательной памяти. Воспитание внимания. Сдача контрольных и нормативных требований.</p>

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель
 (ФИО, должность, подпись)



2021