

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ ЯПОНСКИЙ

| | |
|---|---|
| Направление подготовки (специальность) | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
| Направленность (профиль) подготовки | Адаптивное физическое воспитание |
| Цель освоения дисциплины | Изучение студентами основ техники и тактики японского мини-волейбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по мини-волейболу с различными категориями населения. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 3 зачетные единицы, 108 час. |
| Форма промежуточной аттестации | зачет |
| Краткое содержание дисциплины: | История возникновения и развития японского мини-волейбола. |
| | Правила игры в мини-волейбол, техника безопасности на занятиях по мини-волейболу. |
| | Физическая подготовка спортсмена в мини-волейболе. |
| | Основные технические приемы игры мини-волейбол. |
| | Тактика игры в защите и нападении в мини-волейболе. |
| | Методика планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по мини-волейболу. |
| | Организация и проведение соревнований по мини-волейболу, судейство соревнований. |
| | Методика обучения основным техническим приемам игры мини-волейбол. |
| | Особенности организации занятий по мини-волейболу с лицами разного возраста. |

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф.

(ФИО, должность, подпись)



2019