

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ ЯПОНСКИЙ

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Адаптивное физическое воспитание
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Изучение студентами основ техники и тактики японского мини-волейбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по мини-волейболу с различными категориями населения.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зачетные единицы, 108 час, заочное обучение на базе СПО 2 зачетные единицы, 72 часа, заочное обучение на базе ВПО
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	История возникновения и развития японского мини-волейбола.
	Правила игры в мини-волейбол, техника безопасности на занятиях по мини-волейболу.
	Физическая подготовка спортсмена в мини-волейболе.
	Основные технические приемы игры мини-волейбол.
	Тактика игры в защите и нападении в мини-волейболе.
	Методика планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по мини-волейболу.
	Организация и проведение соревнований по мини-волейболу, судейство соревнований.
	Методика обучения основным техническим приемам игры мини-волейбол.
	Особенности организации занятий по мини-волейболу с лицами разного возраста.

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф.

(ФИО, должность, подпись)



2020