

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА**

Направление подготовки (специальность)	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) подготовки	Адаптивное физическое воспитание
Цель освоения дисциплины	Изучение физиологических особенностей функций организма в условиях спортивной и мышечной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	4 зет – 144 часа
Форма промежуточной аттестации	Заочное обучение на базе ВПО - экзамен Заочное обучение на базе СПО – зачет с оценкой
Краткое содержание дисциплины:	Введение в дисциплину. Адаптация к физическим нагрузкам и функциональные резервы организма
	Физиологическая классификация и характеристика спортивных упражнений
	Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности
	Физиологические механизмы развития физических качеств.
	Физическая работоспособность спортсмена.
	Физиологические основы спортивной работоспособности в особых условиях внешней среды.
	Физиологическое обоснование классификации тренировочных нагрузок, принципов и планирования спортивной тренировки.
	Физиологические основы тренировки, спортивной ориентации и отбора юных спортсменов. Физиологические механизмы и закономерности формирования двигательных навыков.
	Физиологические основы спортивной тренировки женщин. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф.

(ФИО, должность, подпись)



2020