

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ ЯПОНСКИЙ

|   |   |
|---|---|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Адаптивное физическое воспитание  |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | Изучение студентами основ техники и тактики японского мини-волейбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по мини-волейболу с различными категориями населения. |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | 3 зачетные единицы, 108 час.  |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | зачет   |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>         | История возникновения и развития японского мини-волейбола.  |
|   | Правила игры в мини-волейбол, техника безопасности на занятиях по мини-волейболу.   |
|   | Физическая подготовка спортсмена в мини-волейболе.  |
|   | Основные технические приемы игры мини-волейбол.   |
|   | Тактика игры в защите и нападении в мини-волейболе.   |
|   | Методика планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по мини-волейболу.  |
|   | Организация и проведение соревнований по мини-волейболу, судейство соревнований.  |
|   | Методика обучения основным техническим приемам игры мини-волейбол.  |
|   | Особенности организации занятий по мини-волейболу с лицами разного возраста.  |

Аннотацию рабочей программы составила Батоцыренова Т.Е., проф.

(ФИО, должность, подпись)



2019