

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТИКЕ**

Направление подготовки (специальность)	49.03.02
Направленность (профиль) подготовки	АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Цель освоения дисциплины	формирование теоретической и практической подготовки студентов, овладение практическими навыками, освоение компетенций, приумножение личного (субъектного) опыта, а также приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	2 зачётные единицы – 72 часа.
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	История, развитие и современное состояние гимнастики Гимнастическая терминология Строевые упражнения в системе гимнастической терминологии Основы ритмического рисунка в музыкальном сопровождении. Темп и ритм при выполнении гимнастических упражнений. Предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой. Обычный способ проведения ОРУ Поточный способ проведения ОРУ. Формирование теоретической и практической подготовки студентов в области преподавания гимнастики

Аннотацию рабочей программы составил  ст.преподаватель кафедры ТМФКСД Е.В. Бысова

2021
2020
2019